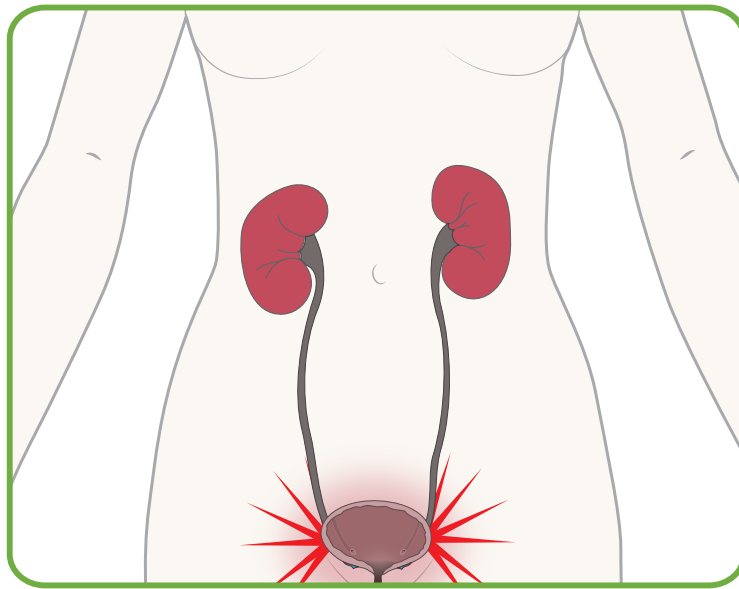


Les infections urinaires



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur l'Infothèque du CUSM :

infotheque.cusm.ca

l'Office d'éducation des patients du CUSM :

educationdespatientscusm.ca

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

Vous avez reçu un diagnostic d'infection urinaire. Ce type d'infection survient lorsque des bactéries (germes) se développent dans l'urine (pipi).

Les symptômes de l'infection urinaire comprennent :

- ▶ Une sensation de brûlure ou de la douleur au moment d'uriner.
- ▶ Un sentiment d'avoir besoin d'uriner plus souvent qu'à l'habitude.
- ▶ Un besoin urgent d'uriner sans y parvenir.
- ▶ Une urine d'aspect trouble, de couleur foncée avec une mauvaise odeur ou avec présence de sang.

Que dois-je faire à la maison ?

Il est important de traiter l'infection urinaire pour éviter que les bactéries se retrouvent dans les reins ou dans le sang.

Le médecin va vous prescrire des antibiotiques pour éliminer l'infection. Vous devez les prendre au complet, même si vous vous sentez mieux. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien pour savoir quand et comment les prendre.

Les infections urinaires sont plus fréquentes chez les femmes que chez les hommes, car les bactéries accèdent plus facilement à la vessie des femmes. Pour aider à prévenir ces infections, les femmes doivent s'essuyer de l'avant à l'arrière quand elles vont à la toilette et uriner rapidement après avoir eu des relations sexuelles.

Vous devez aussi :

- ▶ Boire beaucoup de liquide.
- ▶ Uriner lorsque vous en sentez le besoin (ne pas vous retenir).
- ▶ Par ailleurs, vous pouvez accomplir vos occupations habituelles.

Quand vais-je me sentir mieux ?

Les symptômes disparaissent habituellement dans les 2 à 3 jours après avoir commencé à prendre les antibiotiques.

Le médecin pourrait vous suggérer des médicaments pour la douleur pour vous aider en attendant que les antibiotiques fassent effet.

Est-ce que je dois consulter un autre médecin ?

Vous devriez consulter un médecin de famille si vos symptômes ne s'améliorent pas après trois jours.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Retournez à l'urgence immédiatement si :

- ▶ Vous avez de la fièvre supérieure à 38°C/ 100.4°F ou des frissons.
- ▶ Vous avez très mal au dos ou si votre douleur abdominale augmente.
- ▶ Vous avez des vomissements.
- ▶ Vous ne parvenez pas à uriner.