

Guide du retour à la maison

Chirurgie de Whipple

Jour de la chirurgie

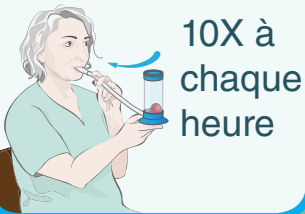
1 jour après la chirurgie

2 jours après la chirurgie

3 jours après la chirurgie jusqu'au départ de l'hôpital

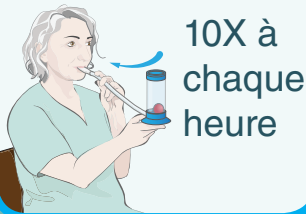
Exercices de respiration

Assis



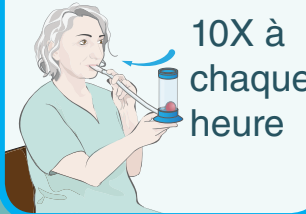
10X à chaque heure

Assis



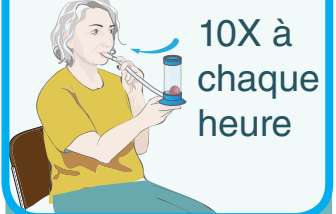
10X à chaque heure

Assis



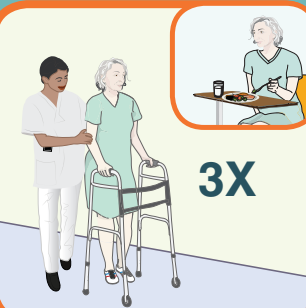
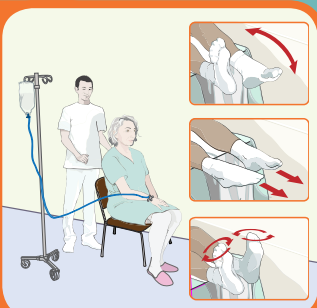
10X à chaque heure

Assis

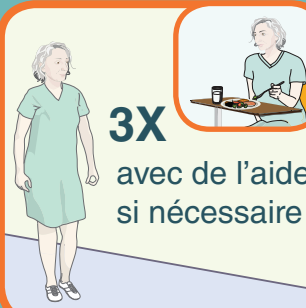


10X à chaque heure

Activités



3X



3X avec de l'aide si nécessaire



Contrôle de la douleur

Épidurale

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

la douleur devrait être 4 ou moins



Épidurale

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

la douleur devrait être 4 ou moins



Épidurale

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

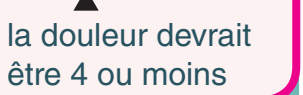
la douleur devrait être 4 ou moins



la douleur devrait être 4 ou moins

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

la douleur devrait être 4 ou moins



Nutrition

Gomme, morceaux de glace et boissons riches en protéines.



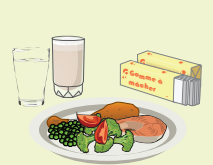
Gomme, liquides et boissons riches en protéines.



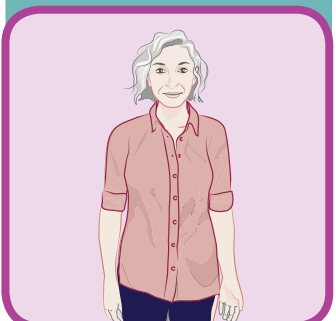
Gomme, nourriture solide et boissons riches en protéines.



Gomme, nourriture normale et boissons riches en protéines.



Tubes et lignes



Hôpital général juif
Jewish General Hospital

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest de l'Île-de-Montréal
Québec
Integrated Health and Social Services University Network for West-Central Montreal

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Adapté avec la permission du Centre universitaire de santé McGill.
© Droit d'auteur - 20 août 2018, Centre universitaire de santé McGill.
La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de l'Office d'éducation des patients du CUSM: (www.educationdespatientscusm.ca)

Guide du retour à la maison

Chirurgie de Whipple

Jour de la chirurgie

1 jour après la chirurgie

2 jours après la chirurgie

3 jours après la chirurgie jusqu'au départ de l'hôpital

Exercices de respiration

- Faites les exercices de respiration

- Faites les exercices de respiration

- Faites les exercices de respiration

- Faites les exercices de respiration

Activités

- Faites les exercices pour les jambes
- Asseyez-vous à la chaise avec de l'aide

- Asseyez-vous sur la chaise pour manger
- Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide
- Sortez du lit au moins 8 h par jour de façon intermittente

- Asseyez-vous sur la chaise pour manger
- Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide si nécessaire
- Sortez du lit au moins 8 h par jour de façon intermittente

- Asseyez-vous sur la chaise pour manger
- Sortez du lit au moins 8 h par jour de façon intermittente
- Départ possible au 5^{ème} jours après la chirurgie

Contrôle de la douleur

- Vous aurez une épidurale pour contrôler la douleur
- Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur

- Vous aurez une épidurale pour contrôler la douleur
- Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur

- Vous aurez une épidurale pour contrôler la douleur
- Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur

- Commencez à prendre des comprimés contre la douleur
- Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée
- Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur

Nutrition

- Prenez des glaçons pour votre confort
- Buvez la boisson protéinée
- Mâchez de la gomme pendant 30 minutes au moins 1 fois

- Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées
- Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour

- Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées
- Nourriture solide, si possible
- Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour

- Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées
- Mangez normalement, si possible
- Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour

Tubes et lignes

- Je peux avoir:**
- Un masque à oxygène ou des lunettes nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui)
 - Une intraveineuse au bras
 - Un cathéter péridural
 - Une sonde urinaire
 - Drain(s) abdominal
 - Intraveineuse au cou (ligne centrale)

- Ma sonde urinaire sera peut-être enlevée aujourd'hui
- Ma perfusion intraveineuse sera peut-être cessée aujourd'hui
- Ma ligne centrale sera peut-être retirée aujourd'hui

- Ma perfusion intraveineuse au bras sera cessée aujourd'hui

- Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés
- Mon drain abdominal sera peut-être enlevé aujourd'hui