Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre
Les meilleurs soins pour la vie
The Best Care for Life

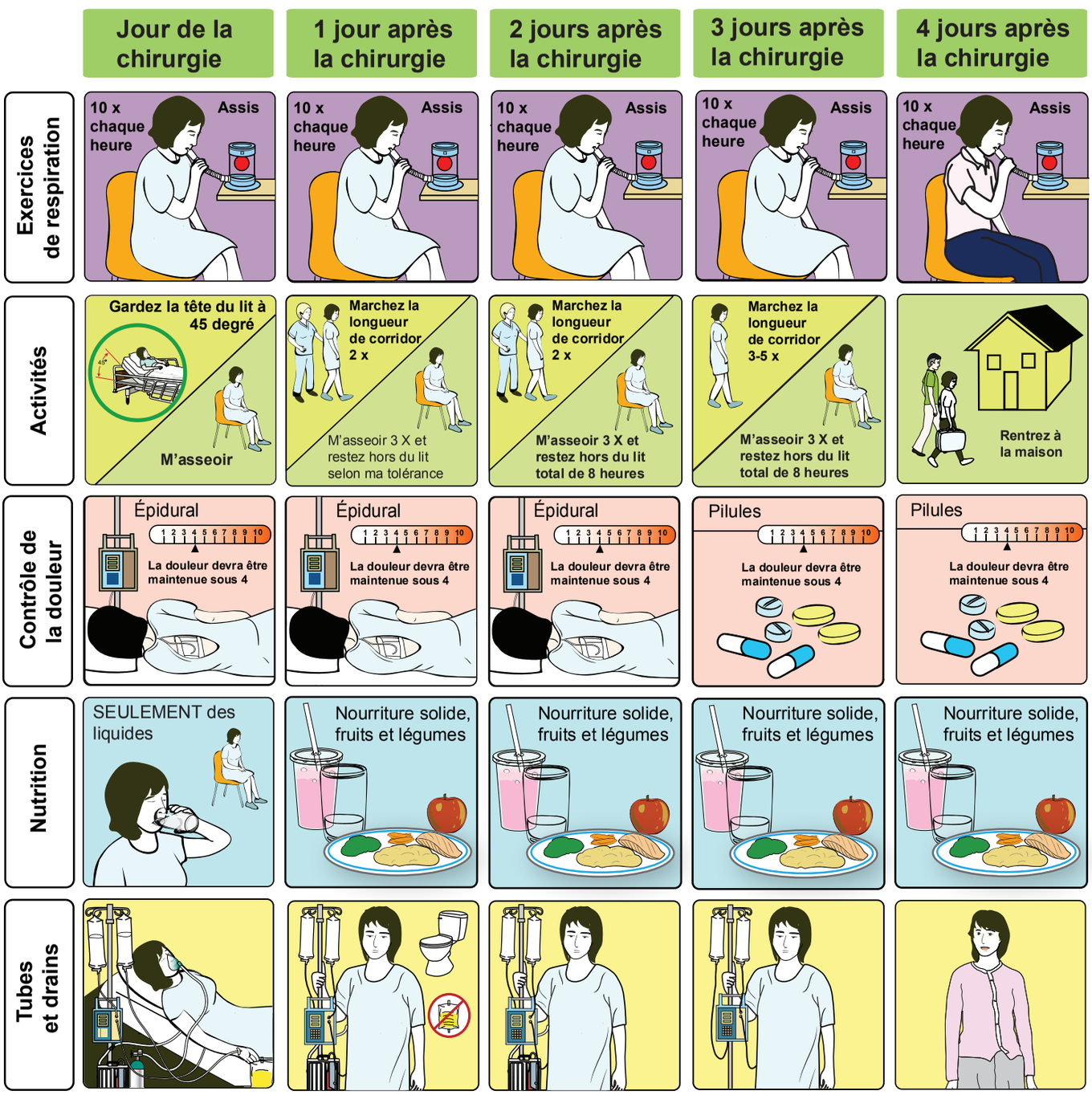
Portefeuille de l'éducation du CUSM
The MUHC Education Portfolio

PRET SURE
Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM
MUHC Surgery Recovery Program

MMI
Projet d'informatique médicale Molson de McGill
McGill Molson Medical Informatics

Guide du parcours de retour chez-soi:

Chirurgie du poumon



Guide du parcours de retour chez-soi: Chirurgie du poumon

	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie	4 jours après la chirurgie
Exercices de respiration	Commencer mes exercices de respiration	Continuer à faire mes exercices de respiration	Continuer à faire mes exercices de respiration	Continuer à faire mes exercices de respiration	Continuer à faire mes exercices de respiration
Activités	Avec de l'aide, m'asseoir dans une chaise cette même journée Commencer à faire mes exercices de mes chevilles	Avec de l'aide, marcher la longueur du corridor 2 fois durant la journée M'asseoir à la chaise 3 fois, 30 à 60 minutes chaque fois Selon ma tolérance, m'assoir à la chaise ou marcher, le plus possible	Avec de l'aide, marcher la longueur du corridor 3 fois durant la journée M'asseoir à la chaise 3 fois, 30 à 60 minutes chaque fois Être sorti du lit pour au moins 8 heures durant la journée	Avec de l'aide, marcher la longueur du corridor 3 à 5 fois durant la journée M'asseoir à la chaise 3 fois, 30 à 60 minutes chaque fois Être sorti du lit pour au moins 8 heures durant la journée	Rentrer à la maison et continuer ma convalescence
Contrôle de la douleur	Dire à mon infirmière si ma douleur atteint 4/10 selon l'échelle de douleur	Dire à mon infirmière si ma douleur atteint 4/10 selon l'échelle de douleur	Dire à mon infirmière si ma douleur atteint 4/10 selon l'échelle de douleur	L'épidurale sera enlevée et je commencerai à prendre des pilules, au besoin, pour contrôler ma douleur Dire à mon infirmière si ma douleur atteint 4/10 selon l'échelle de douleur	Continuer à prendre des pilules pour contrôler ma douleur Dire à mon infirmière si ma douleur atteint 4/10 selon l'échelle de douleur
Nutrition	Boire des liquides Toujours m'assoir sur une chaise lorsque je bois	Recevoir des aliments solides, et une diète normale M'asseoir sur une chaise pour tous mes repas	Continuer à recevoir des aliments solides, et une diète normale M'asseoir sur une chaise pour tous mes repas	Continuer à recevoir des aliments solides, et une diète normale M'asseoir sur une chaise pour tous mes repas	Continuer avec ma diète normale et régulière M'asseoir sur une chaise pour tous mes repas
Tubes et drains	Je vais avoir : - Une épidurale - Une intraveineuse (sérum) - Un masque d'oxygène - Un drain urinaire - Un drain thoracique	Aller à la toilette si mon drain urinaire est enlevé L'intraveineuse (le sérum) sera enlevée lorsque je mange et bois	L'intraveineuse (le sérum) sera enlevée lorsque je mange et bois	Le drain thoracique sera enlevé L'épidurale sera enlevée	Aucun tube ou drain lorsque je quitte pour la maison