

Renseignements destinés aux familles concernant le traitement par **REFROIDISSEMENT DU CORPS**



Votre équipe de soins vous a parlé d'un traitement pour votre bébé appelé « refroidissement du corps ». Nous espérons que cette brochure répondra à certaines de vos questions.

Si vous avez des questions après avoir lu ce document, veuillez en discuter avec un membre du personnel médical soignant votre bébé.



**L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital**
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Pourquoi mon bébé est-il transféré?

Nous croyons qu'un traitement par refroidissement du corps pourrait aider votre bébé. Comme ce traitement n'est pas offert dans votre établissement, votre bébé est transféré à l'Unité des soins intensifs néonataux (USIN) de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

Pourquoi refroidir le corps?

En raison d'un problème survenu lors de la grossesse ou au moment de l'accouchement, votre bébé n'a pas reçu suffisamment d'oxygène. Ce manque d'oxygène peut endommager les cellules du cerveau et ainsi causer des retards de développement physique et mental.

En abaissant la température du corps par le refroidissement, on peut réduire les dommages infligés au cerveau. Plusieurs études ont montré que le traitement par refroidissement pouvait augmenter les chances de survie, ainsi que diminuer les risques de retard physique et mental chez l'enfant.

Que se passe-t-il lors du traitement par refroidissement du corps?

- Votre bébé sera placé sur une couverture refroidissante qui permet d'abaisser la température du corps lentement jusqu'à 33,5 °C pendant une période de 72 heures. Il sera ensuite lentement réchauffé à une température corporelle normale (36,5 °C);
- Nous surveillerons étroitement la tension artérielle, la température et le pouls de votre enfant;
- Nous fixerons sur sa tête de petits fils qui permettent de suivre l'activité électrique du cerveau;
- Votre bébé subira des tests sanguins et autres dans le but d'évaluer le traitement qu'il reçoit;
- Il ne pourra pas être nourri par la bouche mais recevra sa nutrition par une veine.

Le traitement est-il douloureux?

Le traitement par refroidissement du corps n'est pas douloureux pour votre bébé, mais peut être inconfortable. C'est pour cette raison que votre bébé sera repositionné et massé toutes les 2 heures. Si l'inconfort persiste, un médicament pourra lui être administré.

Puis-je allaiter mon bébé?

Oui, mais pas durant le traitement par refroidissement du corps. Nous vous suggérons d'exprimer votre lait et de le congeler. Nous le donnerons dès que possible à votre bébé.

Qu'arrive-t-il à la suite du traitement et lors du retour à la maison?

Votre bébé sera suivi par des spécialistes tels l'équipe de suivi néonatal, un neurologue et un ergothérapeute, qui continueront à évaluer son développement et à vous apporter le soutien nécessaire.



PRÉPARÉ PAR:

**L'unité de soins intensifs néonataux et
l'équipe de transport néonatal
L'Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill**

2 300, rue Tupper

Montréal (Québec) H3H 1P3

Tél. : 514-412-4400 poste 22389
www.hopitalpourenfants.com



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : PLEASE READ

Information provided in this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning your care.