

# Rubéole : dépistage avant la grossesse



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

Dix pour cent des femmes en âge de procréer n'ont pas les anticorps pour les protéger contre l'infection rubéolique. Selon l'équipe de la division d'obstétrique et de gynécologie de l'Hôpital Royal Victoria du Centre universitaire de santé McGill, la rubéole est une maladie bénigne et inoffensive chez les personnes en bonne santé, mais elle peut avoir des conséquences dévastatrices sur le fœtus en développement si elle frappe une femme enceinte non immunisée.

## ÉRADICATION DE LA RUBÉOLE

**Le gouvernement du Québec, avec sa Politique de la santé et du bien-être de 1992, visait à éliminer la rubéole pour l'année 2002. En 1956, on enregistrait au Québec 22 000 cas de rubéole. Avec l'introduction de la vaccination, le nombre de cas a chuté radicalement, passant à 119 en 1990, puis à 48 en 1995. De 1965 à 1980, on avait recensé 85 cas d'embryopathie rubéolique à l'échelle de la province; entre 1981 et 1994, 26 cas avaient été rapportés, dont deux en 1993.**



## Symptômes

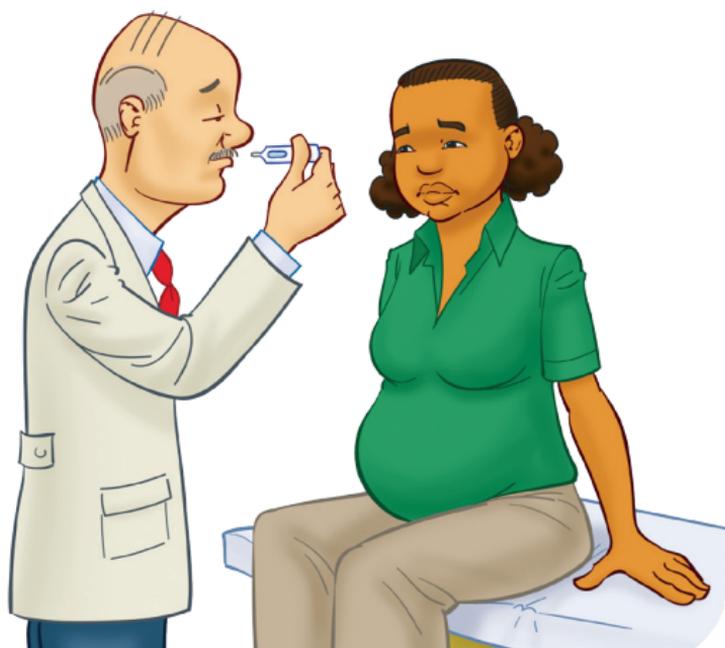
La rubéole est une infection virale. Le virus de la rubéole se transmet d'une personne à l'autre par l'intermédiaire de gouttelettes en suspension dans l'air, de contact direct ou d'articles contaminés par des sécrétions. Après une période d'incubation de 14 à 21 jours, la rubéole peut causer chez l'adulte une fièvre peu élevée, des maux de tête, des malaises, une perte d'appétit, une irritation des yeux (conjonctivite), de la toux et un mal de gorge. Après quelques jours, ces symptômes s'amenuisent, et une éruption cutanée apparaît sur le visage; elle n'en disparaît que pour se transmettre au torse et aux extrémités. L'éruption cutanée est non spécifique et ressemble à plusieurs autres éruptions virales; elle peut durer environ 3 jours. Enfin, une fois l'éruption estompée, des douleurs articulaires peuvent apparaître. Il est important de savoir que bien des personnes qui contractent la rubéole ne savent pas qu'elles en souffrent, parce que les symptômes peuvent être légers et faire penser à un rhume ou à la grippe.

# Ce que toute femme devrait savoir

## **La vaccination est recommandée à toutes les femmes en âge de procréer**

Tout projet de grossesse devrait être mis en veilleuse pendant trois mois après la vaccination. Lors de la grossesse, toutes les femmes enceintes sont soumises à un dépistage, fait au moyen d'un simple test sanguin. Celles qui n'ont pas les anticorps protecteurs doivent être vaccinées le plus tôt possible après la naissance de l'enfant afin de protéger tout autre enfant à venir.

Les femmes enceintes devraient éviter tout contact avec des enfants qui ont de la fièvre ou une éruption cutanée soudaine.



**Toutes les femmes enceintes qui souffrent de fièvre accompagnée d'une éruption cutanée devraient consulter un médecin.**

# Embryopathie rubéolique

Le risque de donner naissance à un nourrisson souffrant d'embryopathie rubéolique est évalué à 50 pour cent lorsque l'infection rubéolique de la mère survient au cours du premier mois de grossesse ; le risque passe à 25 pour cent au cours du second mois, à 10 pour cent au cours du troisième mois, et tombe à moins de 1 pour cent durant le reste de la grossesse. Il n'y a pas de traitement spécifique pour le nourrisson une fois l'infection congénitale contractée.

Souvent, les nourrissons atteints d'embryopathie rubéolique souffrent de surdité et d'anomalies cardiaques, et ont un petit poids à la naissance. Dans les cas graves, l'enfant peut aussi être atteint de déficience mentale.

**Pour obtenir d'autres renseignements sur le dépistage de la rubéole et la vaccination, communiquez avec votre professionnel de la santé.**



Ce feuillet a été préparé par le Centre de consultation pédiatrique (CCP) de L'Hôpital de Montréal pour enfants

**L'Hôpital de Montréal pour enfants**

2300, rue Tupper, Montréal (Québec) Canada H3H 1P3

Téléphone: 514-412-4400

[www.hopitalpourenfants.com](http://www.hopitalpourenfants.com)

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307



**Centre universitaire de santé McGill**  
**McGill University Health Centre**

**IMPORTANT : S.V.P. LIRE**

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.