

Le programme de Traumatisme crano-cérébral



HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

Trauma

QU'EST CE QU'UN TRAUMATISME CRANIO-CÉRÉBRAL?

Le traumatisme crano-cérébral (T.C.C.) est causé par un choc suffisamment important à la tête pouvant endommager à différents degrés le cerveau et sa base. Le choc peut provoquer la destruction ou la perturbation du fonctionnement des cellules cérébrales (neurones).

Le traumatisme crano-cérébral peut être causé par:

- ▶ un contact brusque avec un objet (chute d'escalier);
- ▶ une pénétration brusque d'un objet à l'intérieur de la boîte crânienne (balle d'un fusil); ou,
- ▶ un choc brusque provoquant la projection violente de la tête dans les différentes directions (accident de voiture).

QUELS SONT LES CONSÉQUENCES D'UN TRAUMATISME CRANIO-CÉRÉBRAL?

Le traumatisme crano-cérébral peut affecter le fonctionnement de la personne à différents niveaux.

- ▶ La condition physique de la victime peut être atteinte selon la sévérité du trauma, par exemple: fractures, manque de sensibilité ou de mouvement dans une partie du corps, etc.
- ▶ L'état de conscience peut être perturbé. Dans les cas de trauma léger la personne peut souffrir d'une confusion légère et dans les cas sévères il peut y avoir un coma.
- ▶ Les fonctions intellectuelles et cognitives peuvent être atteintes pour une courte ou longue durée, par exemple: difficultés de mémoire, d'apprentissage, de concentration et de communication.
- ▶ L'état affectif et les émotions de la victime peuvent changer, par exemple: saute d'humeur, irritabilité, difficulté à exprimer ses émotions, etc.
- ▶ Les comportements et la personnalité peuvent être atteints.
- ▶ La performance sur le plan des activités de la vie quotidienne peut être affectée.

Malgré les caractéristiques générales du traumatisme crano-cérébral, chaque cas est unique en soi et reste avec ses propres caractéristiques.

QUEL EST LE BUT DU PROGRAMME DE TRAUMATISME CRANIO-CÉRÉBRAL (T.C.C.)?

En juin 1994, l'Hôpital général de Montréal a signé une entente avec la Société de l'Assurance Automobile du Québec pour mettre sur pied un programme de réadaptation précoce pour les personnes T.C.C.

victimes d'un accident de la route. Cette entente a permis à l'Hôpital général de Montréal de créer un programme offrant des services à toutes les victimes d'un T.C.C. indépendamment de l'origine du trauma (accident de la route, accident de travail, chute, assaut, accident de sports, etc.).

Les objectifs du programme sont:

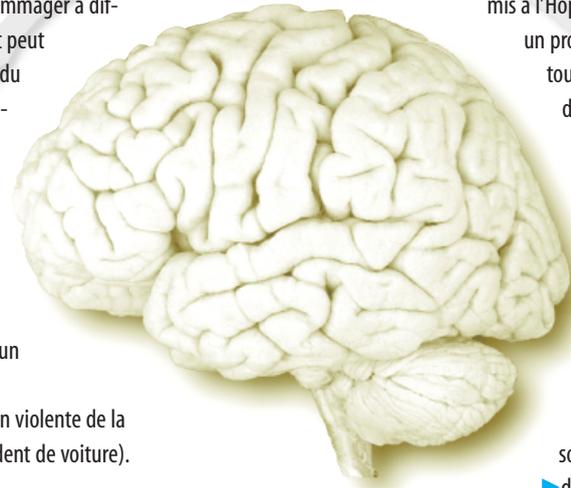
- ▶ d'assurer la stabilité médicale du patient;
- ▶ d'évaluer et de surveiller le statut physique, cognitif et psychosocial du patient;
- ▶ d'intégrer la famille dès le début dans le processus de réadaptation; et
- ▶ d'aider le patient à réapprendre les fonctions de base.

Pour atteindre ces objectifs, le programme a mis sur pied une équipe interdisciplinaire spécialisée de réadaptation précoce des patients T.C.C. Au sein du programme oeuvrent un coordonnateur et des professionnels spécialisés de différentes disciplines: neurochirurgie et autres spécialités médicales, soins infirmiers, physiothérapie, ergothérapie, service social, psychologie, orthophonie et nutrition clinique.

Le but de l'équipe interdisciplinaire est:

- ▶ d'intervenir auprès de la victime dès que possible suite à son admission à l'hôpital;
- ▶ d'évaluer l'impact des blessures et des dommages sur le patient et sa famille; et
- ▶ d'offrir des services de réadaptation précoce individualisés.

L'approche globale du début à la fin du processus de réadaptation aide à maximiser le potentiel de récupération du patient.



QUELS FACTEURS INFLUENCENT LE PRONOSTIC ET LA RÉCUPÉRATION?

- ▶ L'âge de la victime au moment du trauma.
- ▶ La sévérité de la perturbation de l'état de conscience et la durée du coma.
- ▶ La durée de l'amnésie post-traumatique qui est le temps écoulé entre le début du trauma et la récupération de la mémoire des événements quotidiens de façon continue.
- ▶ La sévérité du dommage cérébral et sa localisation.
- ▶ La condition physique de la victime avant le trauma.
- ▶ Les capacités cognitives et intellectuelles de la victime avant le trauma.
- ▶ L'implication de la famille et des personnes significatives.

QU'ADVIENT-IL DE LA FAMILLE?

La famille des personnes traumatisées craniocérébrales passe par des moments difficiles dans sa vie de tous les jours. Le programme met l'emphase sur l'intégration rapide de la famille dans le processus de réadaptation. Le but est d'offrir de l'information et de soutenir la famille tout au long de l'hospitalisation de la victime. Les services offerts sont:

- ▶ interventions de groupe et individuelles;
- ▶ conférences de famille avec la participation de tous les membres de l'équipe;
- ▶ informations et aide pour établir des liens entre la famille et les différents programmes et associations des T.C.C., ainsi que la S.A.A.Q., etc.

LA DESTINATION AU CONGÉ?

Le programme maintient des contacts étroits avec les autres programmes de réadaptation pour les personnes T.C.C., les ressources communautaires, les autres hôpitaux et les institutions de soins prolongés.

Lors de la planification du congé, l'équipe interdisciplinaire évalue les conditions et les besoins du patient. Le but est de donner congé ou de transférer le patient à une ressource appropriée répondant à ses besoins. Le patient peut avoir congé ou être transféré à:

- ▶ domicile avec suivi par l'hôpital;
- ▶ domicile avec lien avec les services communautaires, comme le CLSC;
- ▶ un centre de réadaptation comme patient interne ou comme patient externe;
- ▶ un autre hôpital ou à un hôpital des convalescents;
- ▶ un hôpital de soins prolongés.

SERVICES DE SUIVI...

Pour assurer la continuité des services ainsi que le bien-être des patients et de leur famille, le programme de T.C.C. offre des services de suivi selon les besoins des patients.

Pour toute information supplémentaire au sujet du Programme T.C.C., veuillez contacter la coordonnatrice du programme T.C.C. de l'Hôpital général de Montréal au:

**1650, avenue Cedar
Montréal (Québec) H3G 1A4
Tél. (514) 937-6011 poste 2048**

Préparé par

Mitra Feyz, M.Sc. Ps.,
Coordonnatrice du Programme T.C.C.
Doris Strizzolo,
Technicienne en administration

Approuvé par

Dr. Peter M. Richardson,
Directeur de neurochirurgie
Dr. Suzanne Peeters,
*Adjointe au directeur
des services professionnels*



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.