

## Projet d'orientation

Réadaptation précoce des patients traumatisés crâniens en phase aigüe



## Programme de Traumatisme Crânio-Cérébral (TCC)



Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

### PROJET D'ORIENTATION

Le **projet d'orientation** a pour but d'améliorer l'orientation par une répétition des informations de base et par une stimulation régulière. Il est utilisé chez les patients qui présentent des signes de confusion, de désorientation ou qui ont de la difficulté à entrer en contact avec leur entourage. En aidant le patient à devenir orienté, on peut réduire les signes d'agitation, de confusion et d'isolement. Afin d'être efficace, ce projet requiert une participation active de **chacun des membres de l'équipe**, incluant la famille et **une constance** dans la façon de transmettre l'information au patient.

### LES BUTS DU PROJET D'ORIENTATION SONT:

- d'augmenter l'orientation dans le temps, dans l'espace et à la personne
- d'augmenter les réponses appropriées à l'environnement
- d'aider le patient à réaliser l'importance des informations relatives à lui-même et à son environnement pour favoriser une meilleure adaptation

### LES COMPOSANTES DU PROJET ÉTOILE DU NORD SONT:

- **un tableau d'orientation :**
  - **côté patient :** inclut une horloge, un calendrier, le nom de l'hôpital et un espace pour les photos de famille
  - **côté employés / visiteurs :** inclut l'horaire, des informations relatives à la façon d'aborder le patient, un espace pour les messages et un crayon feutre

- **un symbole pour la chambre :** pour faciliter une meilleure reconnaissance de la chambre
- **un aide-mémoire pour les employés :** pour rappeler la séquence d'orientation
- **un tableau de fréquence :** pour indiquer à quelle fréquence la séquence d'orientation a été utilisée
- **des informations pour la famille :** sur le projet et les façons d'aider

### ON DEMANDE À CHAQUE INTERVENANT:

- de s'adresser au patient en utilisant le nom inscrit sur le tableau
- d'utiliser la séquence d'orientation chaque fois qu'il intervient auprès du patient et d'encourager la famille à utiliser la même approche
- de répondre aux questions de la famille concernant le tableau
- de remplir le tableau de fréquence chaque fois qu'il utilise la procédure d'orientation
- d'inclure une note au dossier chaque fois qu'il observe un changement sur le plan de l'orientation
- de faire suivre le symbole apposé près de la porte si le patient change de chambre

## L'AIDE DE LA FAMILLE EST ESSENTIELLE POUR AMÉLIORER L'ORIENTATION

### LA FAMILLE PEUT APPORTER:

- **2 ou 3 photos** du patient avec des membres de la famille, des amis ou des animaux de compagnie; inscrire le prénom et le lien de parenté à l'endos de chaque photo  
*(S.V.P. évitez les photos de groupe)*
- **2 objets** auxquels il est particulièrement attaché  
*(ex : casquette de baseball, animaux en peluche, etc.)*
- **les articles de toilette** utilisés fréquemment
- **des souliers de course** qu'il a déjà portés

### CHAQUE FOIS QUE LA FAMILLE REND VISITE AU PATIENT:

- pas plus de **deux visiteurs** à la fois
- **période de visite :** *maximum* 20 minutes, suivie d'une **période de repos :** *minimum* de 30 minutes - sans visiteurs
- utilisez des phrases courtes et simples; pas de mots à double sens
- dites au patient : la date, l'heure, le nom de l'hôpital et dites-lui pourquoi il est ici



PRÉPARÉ PAR LE GROUP DU ÉTOILE DU NORD DU PROGRAMME DE TRAUMATISME CRÂNIO-CÉRÉBRAL (2001/03)

**Julie Brosseau**, neuropsychologue  
**Marie-Claude Champoux**, ergothérapeute  
**Luce Dorais**, infirmière gestionnaire  
**Joanne LeBlanc**, orthophoniste  
**Howell Lin**, physiothérapeute

**Mitra Feyz**, coordonnatrice du programme de TCC  
**Harle Thomas**, travailleur social et coordonnateur, projet Étoile du Nord



**Centre universitaire de santé McGill**  
**McGill University Health Centre**

**IMPORTANT : S.V.P. LIRE**

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.