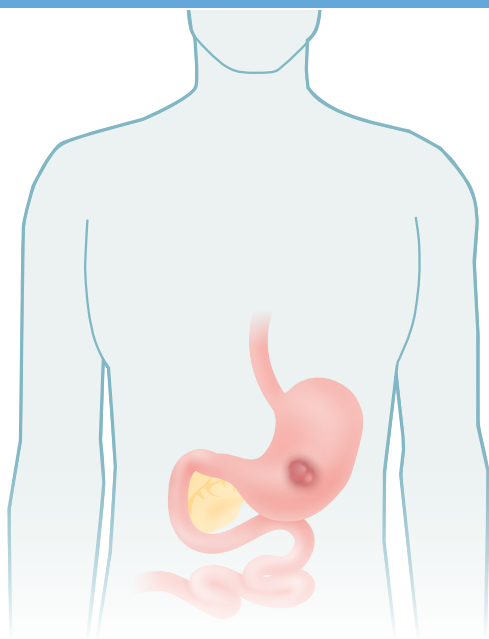


Le Cancer de l'Estomac

Section 7 : Suivi de rendez-vous



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Ce guide a été conçu par Dr. Carmen Mueller, Dr. Joanne Alfieri, Dr. Marie VanHuyse, ainsi que Mary Diovisalvi, Brittnee Zwicker et Sarah-Eve Loiselle.

Nous remercions l'équipe de l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.

© Droit d'auteur 9 juin 2020, Centre universitaire de santé McGill.

Veuillez noter: ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.



IMPORTANT

Ce guide a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.



Ce document est disponible sur le site de l'Office d'éducation des patients du CUSM
www.educationdespatientscusm.ca

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Table des matières

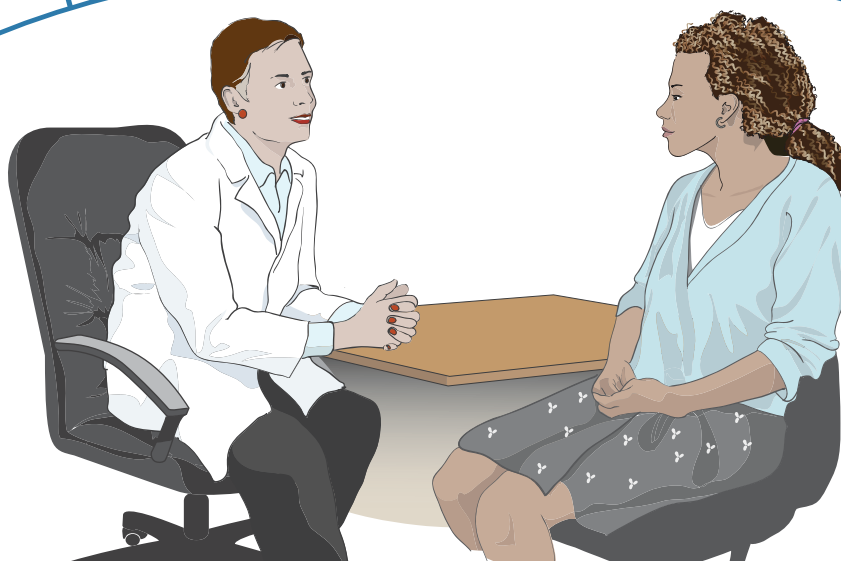
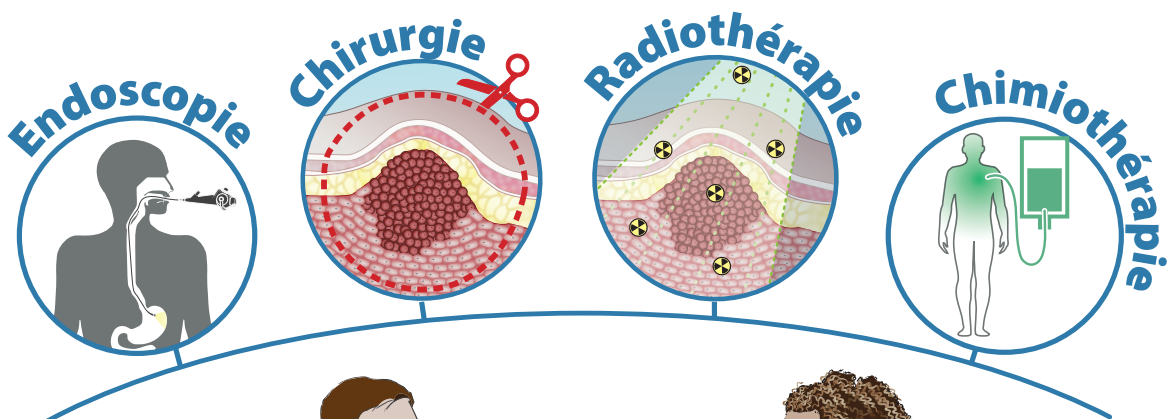
Vivre avec le cancer.....	4
---------------------------	----------

CanSupport des Cèdres

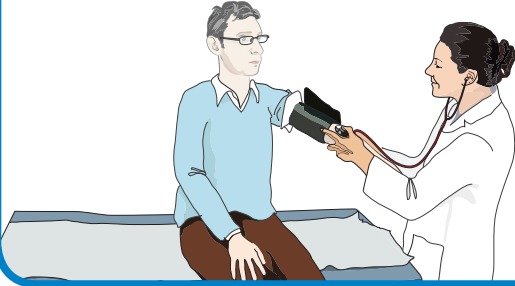
Qu'est-ce que le CanSupport des Cèdres ?.....	7
Qui peut bénéficier au CanSupport des Cèdres ?	10
Quels services sont offert ?.....	13
Groupes de soutien.....	17
Des programmes de soutien pour jeunes adultes.....	20
Informations concernant le cancer.....	22
Aimeriez-vous participer à un atelier d'éducation ?.....	25
Aimeriez-vous faire l'expérience des bienfaits des thérapies complémentaires ?.....	27
Aimeriez-vous prendre un rendez-vous privé ?.....	31
Notes et questions.....	34

Vivre avec le cancer

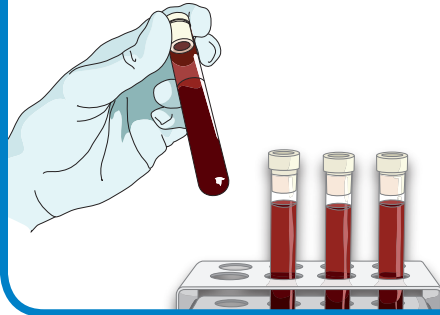
Après le traitement de votre cancer, vous serez généralement suivi par un ou plusieurs membres de l'équipe soignante avec des visites régulières.



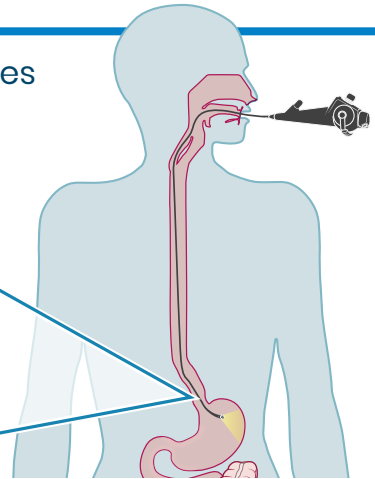
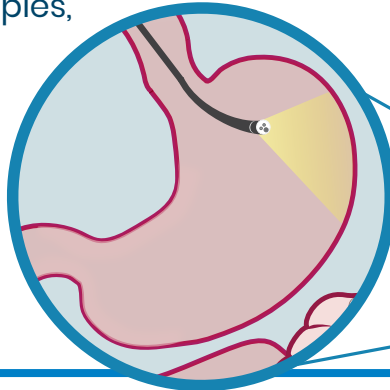
Cela comprendra toujours un examen physique,



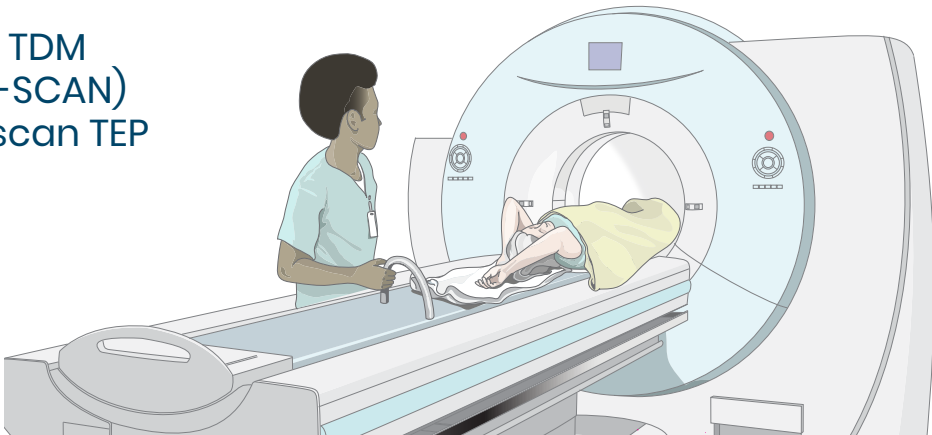
des analyses sanguines,



et peut inclure des procédures telles que des gastroscopies,



des TDM
(CT-SCAN)
ou scan TEP



Qu'est-ce que l'organisation CanSupport des Cèdres ?



Gwendolyn Andrews Nacos, une survivante du cancer a fondé l'organisation CanSupport des Cèdres en 1988. Cette organisation est financée par l'institut des Cèdres contre le cancer.



CanSupport des Cèdres offre une large gamme de services et de programmes de soutien pour aider la pensée, le corps et l'esprit de chaque patient, de leur famille, et de leurs amis.



Tous les services et les programmes sont gratuits et bilingues.

Contactez ou venez au Centre des ressources du CanSupport des Cèdres pour en savoir plus.





À l'Hôpital général de Montréal:

Salle: A7.44

Téléphone: 514-934-1934 poste 42314

Courriel: cansupport.mgh@muhc.mcgill.ca



Au Centre du Cancer des Cèdres au site Glen:

Salle: D.01.1329

Téléphone: 514-394-1934 poste 31666

Courriel: cansupport.rvh@muhc.mcgill.ca

Qui peut bénéficier au CanSupport des Cèdres ?

Si vous êtes un(e) patient(e), un membre de la famille ou un ami, nous sommes là pour vous.

Nos services et nos programmes sont disponibles à:

- L'Hôpital général de Montréal,
- Au Centre du Cancer des Cèdres au site Glen,
- À l'Hôpital Neurologique de Montréal,
- À l'Hôpital Lachine ainsi que pour la communauté de Grand Montréal.



Si vous êtes un(e) patient(e) actuellement traité(e) ou hospitalisé(e) au CUSM, appelez ou demandez à votre infirmière de contacter le centre de CanSupport des Cèdres



Avez-vous des questions ?
Avez-vous besoin de réponses ?
Nous sommes là pour ça.

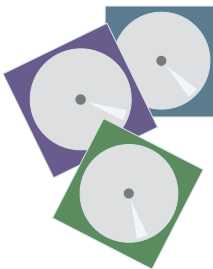


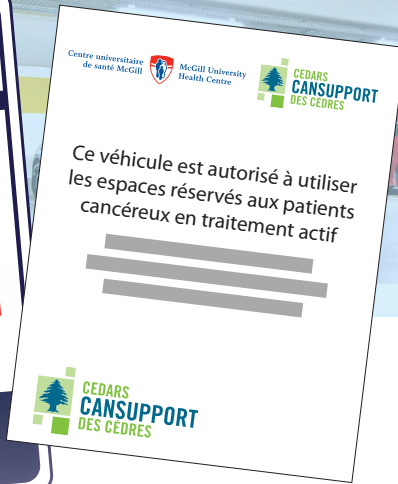
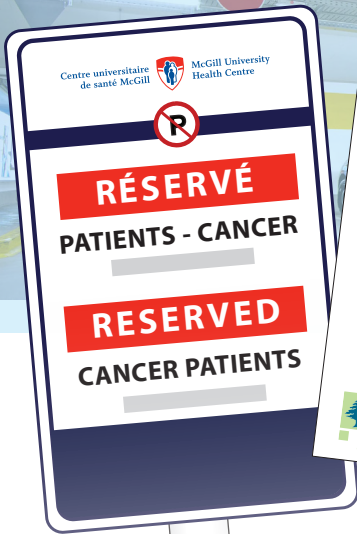
Quels services offrent CanSupport des Cèdres?

Des perruques, des casquettes et des turbans gratuits et des listes de vendeurs de perruques et de prothèses mammaires.

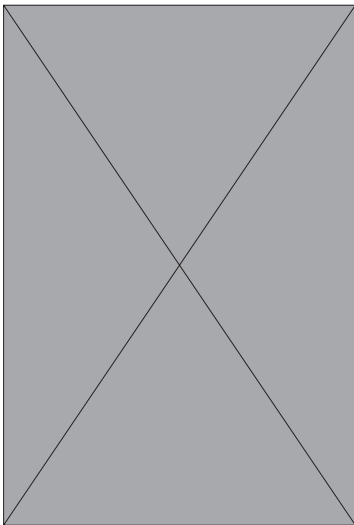


Des disques compacts et de
musique pour vous détendre
pendant votre chimiothérapie.





Des tarifs de stationnement réduits et des cartes pour les stationnements réservés pour les patients recevant actuellement des traitements de chimiothérapie et/ou de radiothérapie.



L'aide financière. Des fonds sont disponibles auprès de Wilfried Howick et l'Institut « Cedars Cancer Humanitarian Funds ».

Nous offrons du café, du thé, des jus et des biscuits dans les salles d'attente de l'hôpital.



Des bénévoles vous aideront avec votre fauteuil roulant, vos repas, et vous tiendront compagnie et vous rendront visite.



Chaque semaine, il y a des ateliers d'artisanat, des projections de films et des jeux.

Chaque semaine, il y a l'Heure du thé, avec des desserts maison, de l'animation musicale, et des conversations amicales pour les patients hospitalisés et leurs familles et amis.



Groupes de soutien

Les groupes de soutien sont bilingues et animés par des professionnels.

Le stationnement gratuit est inclus. Lorsqu'il y a assez de participants, de nouvelles sessions sont organisées.



Aimeriez-vous-participer à un groupe de soutien ?



Partagez les compétences de patients et des aidants. Partagez vos expériences et vos stratégies utiles afin de gérer le stress aux autres patients et aux aidants émotionnel, physique, et relationnel du cancer.

Des thérapies complémentaires pour partager les compétences des patients et des aidants

Découvrez des bienfaits pour l'ensemble corps-esprit-pensée de la relaxation, la visualisation, la méditation, les massages, le « reiki », l'art, et la musicothérapie.



Le groupe post-traitement

Pendant les sessions, vous pourrez parler de vos préoccupations concernant vos projets d'avenir, votre sexualité et vos craintes d'une rechute.



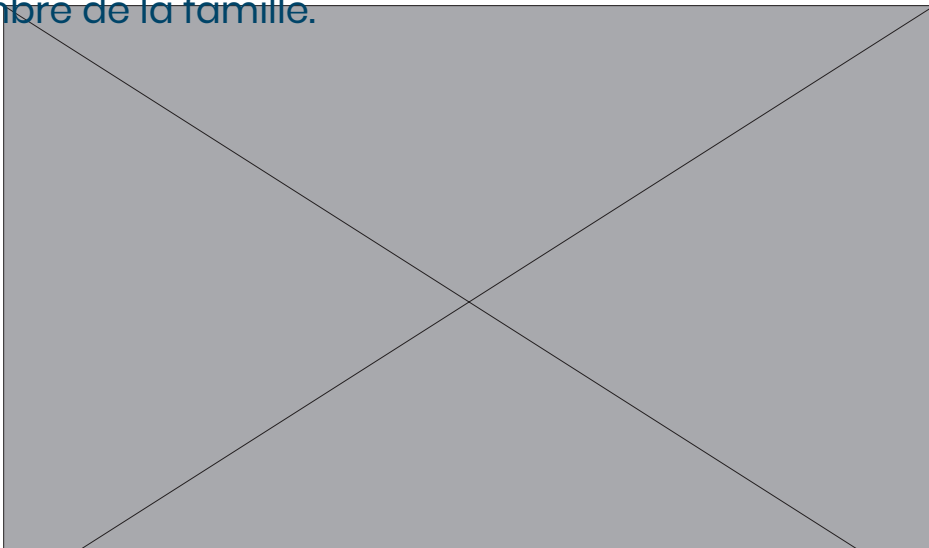
Soutien en cas de deuil

Un soutien discret pendant votre épreuve, un soutien morale dans un environnement de soutien.



Un soutien aux patients et aux aidants par une personne d'expérience

Échanger confidentiellement avec un bénévole formé qui a vécu l'expérience du cancer ou qui est aidant pour un membre de la famille.



Des programmes de soutien pour jeunes adultes

Une retraite annuelle d'une fin de semaine en été



Le groupe de soutien Jeunes adultes en action (AYA)

- Pas d'inscription requise
- Rencontre avec jeunes adultes (18 à 39 ans)
- Avoir l'occasion de partager et de communiquer dans un environnement accueillant
- Les sujets abordés : gérer les changements, les craintes, l'isolement, l'incertitude, le changement dans les relations, l'identité, etc.

4C retraites :

Des informations sur divers sujets tels que:

- La nutrition,
- Les finances,
- La sexualité,
- Les préoccupations de carrière, les effets secondaires des traitements, etc.

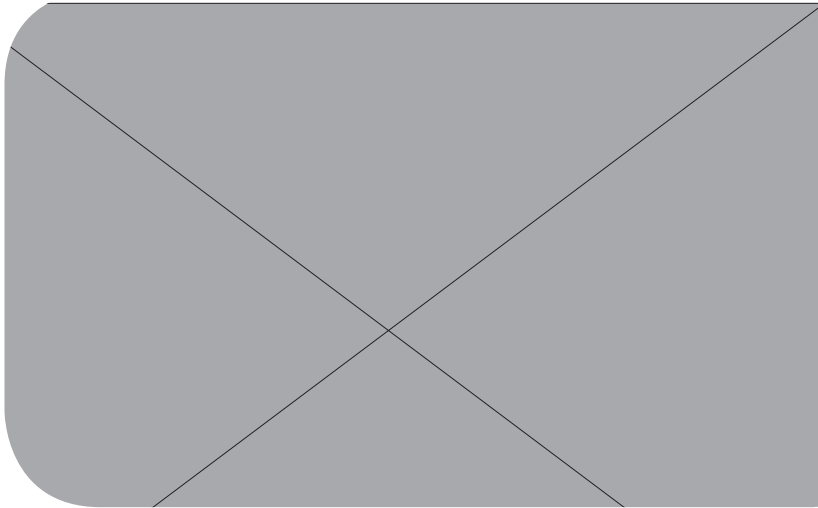
Nous organisons des activités sociales et des excursions en collaboration avec « Hope and Cope » à l'Hôpital Général Juif.

Informations concernant le cancer

Des séances d'informations pour les nouveaux patients.



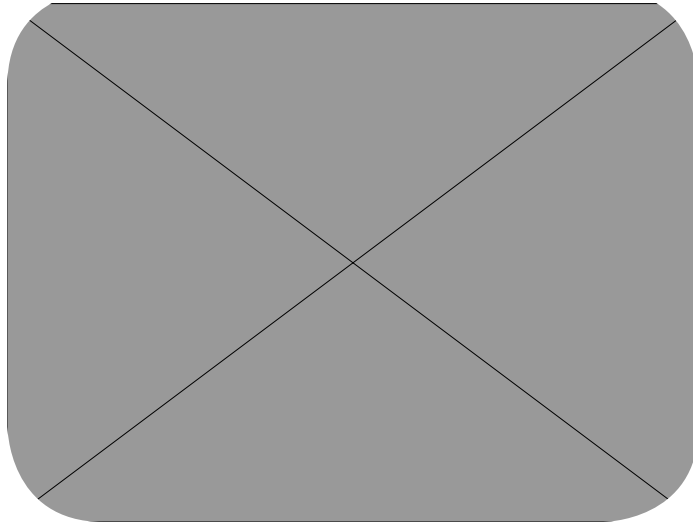
De l'aide personnalisée pour trouver de l'information fiable sur l'internet.



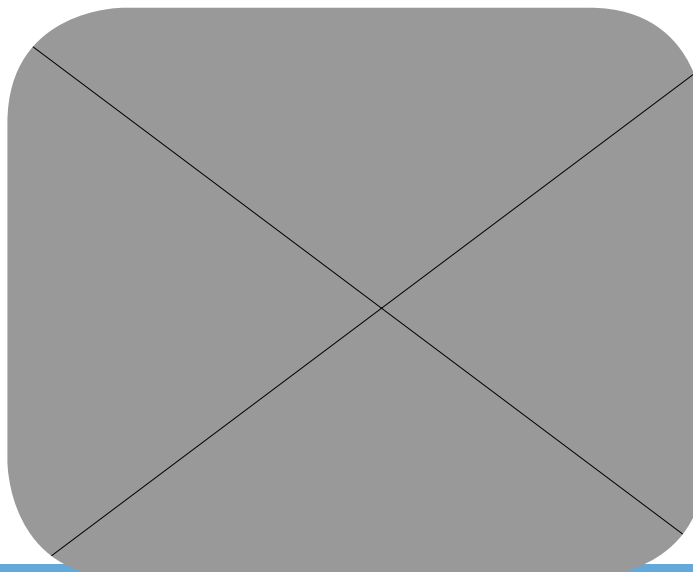
Il y a des bibliothèques qui prêtent des livres, de CD et des DVD.



Il y a des brochures sur tous les types de cancers, les traitements, les effets secondaires, les régimes et la nutrition, ainsi que les thérapies complémentaires.



Il y a des conférences publiques et d'autres événements qui traitent du cancer proposés par des experts. Surveillez notre tableau d'affichage pour plus d'informations.



Aimeriez-vous participer à un atelier d'éducation ?

« Brouillard cérébral » pour les patients et des aidants.

Est-ce que le cancer, les traitements ou le stress vous causent :

- Des pertes de mémoire
- Des difficultés à trouver des mots
- Une baisse d'attention et de concentration, des problèmes de multitâches, et des changements dans la coordination ?

« Brouillard cérébral » est un programme de 8 semaines qui offrent aux participants des stratégies pour améliorer l'esprit et la mémoire. Ces stratégies peuvent être adaptées à vos besoins personnels.

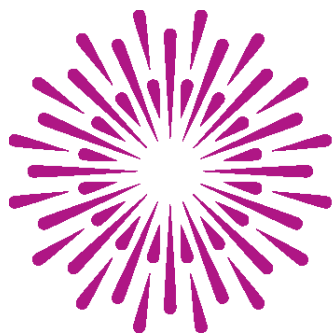


Le programme « Brouillard cérébral » a été conçu par le Dr. Heather Palmer de « Maximum Capacity » et il est animé par un professionnel de « Maximum Capacity ».

Belle et bien dans sa peau pour les patientes

Belle et bien dans sa peau est un atelier pratique gratuit de 2 heures où les femmes atteintes de cancer apprennent comment paraître et se sentir naturelles.

Ce programme peut remonter votre moral, vous donner plus d'espoir et vous aider à faire face à votre maladie avec plus de confiance.



**BELLE ET BIEN
DANS SA PEAU™**

Aimeriez-vous faire l'expérience des bienfaits des thérapies complémentaires ?

« Les thérapies complémentaires sont utilisées avec les traitements du cancer conventionnels. Elles aident la personne à gérer son cancer, ses traitements, ses effets secondaires et a se sentir mieux. L'approche est holistique et met l'accent sur la personne dans son ensemble. Ces thérapies réduisent les symptômes, améliorent le bien-être et la qualité de vie. »

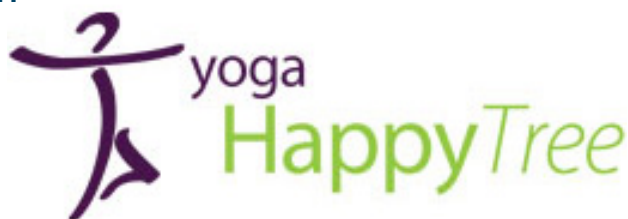
Société canadienne du cancer, 2010.



Du yoga en douceur au Studio Happy Tree Yoga

La respiration, la méditation, les postures en douceur aident votre corps à guérir et à rester calme pendant et après votre traitement.

Il y a deux cours gratuits chaque semaine pour les patients atteints de cancer.



Contactez Cedars CanSupport ou Happy Tree au 514-846-9642 ou www.happytreeyoga.com

Groupe d'art-thérapie (privé ou en groupe) pour

- Les patients et leurs familles
- Les femmes atteintes du cancer du sein

Apprendre à se connaître au-delà de ce que les mots peuvent exprimer. Aucune expérience requise.

Apprendre de nouvelles habiletés et avoir du plaisir dans un environnement de soutien.

Les activités proposées : le collage, la sculpture, le dessin, la peinture, la reliure, le papier mâché et plus encore.



Groupe de thérapie en yoga et relaxation

Pour les patients et leurs familles

Des mouvements en douceur pour minimiser le stress, l'anxiété, la douleur et l'insomnie par des exercices simples de respiration et de concentration.

Groupe de thérapie et relaxation pour les femmes atteintes du cancer du sein

Apprendre à se connaître au-delà de ce que les mots peuvent exprimer. Aucune expérience requise.

Apprendre de nouvelles habiletés et avoir du plaisir dans un environnement de soutien.

Les activités proposées : le collage, la sculpture, le dessin, la peinture, la reliure, le papier mâché et plus encore.



Groupe de thérapie et relaxation pour les femmes atteintes du cancer du sein

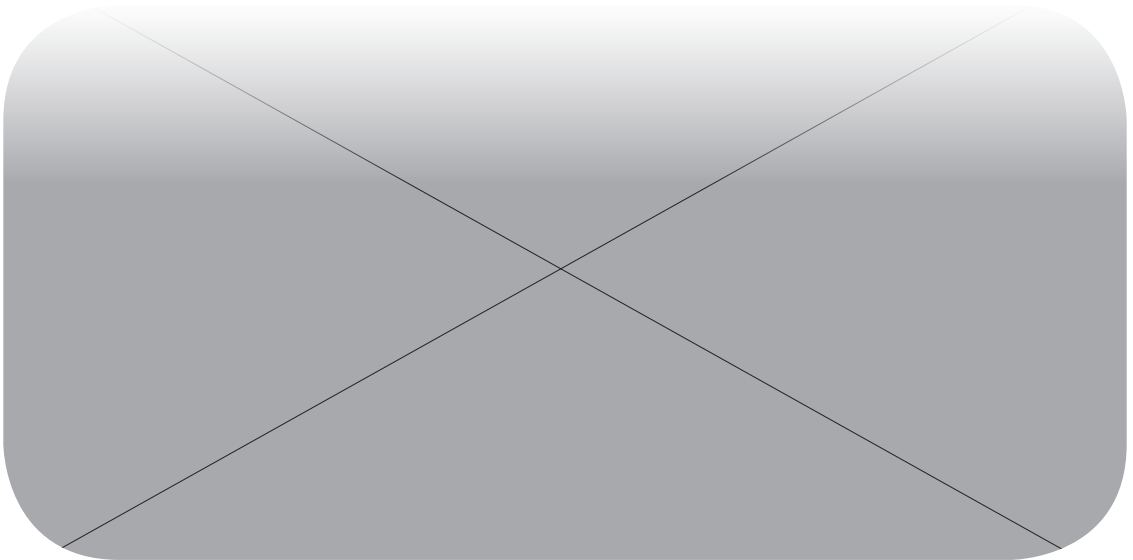
Des exercices et des postures spécifiques sont utilisés pour aider votre corps et votre esprit à guérir et à rester calme pendant et après votre traitement.



Aimeriez-vous prendre un rendez-vous privé ?

Massage thérapeutique

Le massage thérapeutique offre un soulagement temporaire des effets secondaires causés par les traitements tels que la douleur et l'anxiété.





La thérapie de relaxation

La relaxation et la méditation aident à diminuer le niveau de stress, d'anxiété, de douleur, et d'insomnie par des exercices simples de respiration et de concentration.



La musicothérapie

La musicothérapie permet de se détendre, de s'exprimer et de communiquer. Elle aide à diminuer l'anxiété et les sentiments de solitude ou d'isolement. Elle offre aussi une distraction de la douleur et de l'inconfort tout en remontant le moral.



**Pour en savoir plus sur ces programmes
Contactez ou visitez les centres de ressources
Cedars CanSupport:**

Au Centre du Cancer des Cèdres au site Glen:

Salle: D.01.1329

Téléphone: 514-394-1934 poste 31666

Courriel: cansupport.rvh@muhc.mcgill.ca

À l'Hôpital général de Montréal:

Salle: A7.44

Téléphone: 514-934-1934 poste 42314

Courriel: cansupport.mgh@muhc.mcgill.ca

Notes et Questions
