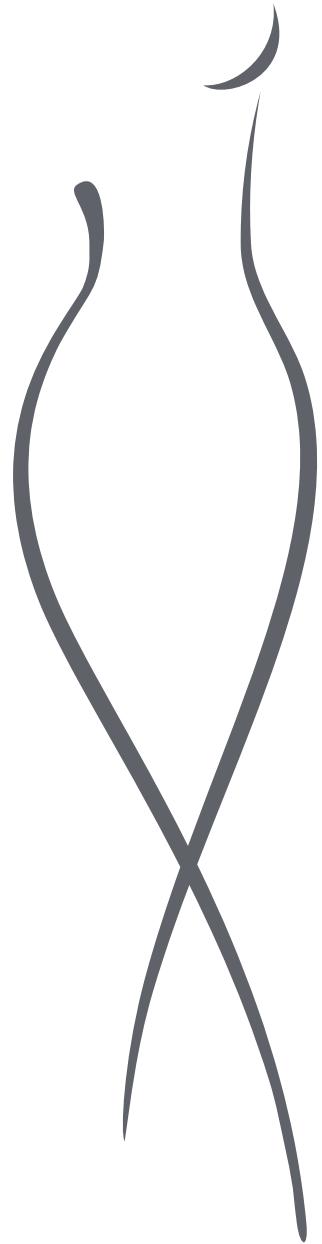


Comprendre le cancer de la vulve

Ce guide décrit tout ce que vous devez savoir sur le cancer de la vulve, les principaux traitements ainsi que les conseils pour vous préparer aux changements à venir. Vous y trouverez également des adresses pour trouver des informations et du soutien supplémentaires.

Nous savons que cette période est très difficile pour les patientes et leurs familles. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour jouer un rôle actif dans votre guérison. En apprendre davantage sur le cancer de la vulve vous aidera à prendre des décisions éclairées. Pour ce faire, lisez ce guide attentivement et parlez à votre équipe soignante.



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

FONDATION DU
CANCER DES
CÉDRES



CEDARS
CANCER
FOUNDATION

Remerciements

Auteurs

Joanne Power, Infirmière clinicienne spécialisée en gynécologie-oncologie

Olivia Yu, Éducatrice en matière de santé

Dre Lucy Gilbert, Gynécologue-oncologue

Dr Kris Jardon, Gynécologue-oncologue

Dr Xing Ziggy Zeng, Gynécologue-oncologue

Dre Joanne Alfieri, Radio-oncologue

Dr Luis Souhami, Radio-oncologue

Enza Ambrosio, Infirmière pivot en gynécologie-oncologie

Réviseurs

Dre Vanessa Samouëlian, Gynécologue-oncologue, CHUM

Gina Steszyn, Représentante des patients

Remerciements particuliers

Nous voudrions remercier le Comité d'éducation des patients du CUSM pour leur soutien pour les coûts d'impression et de traduction.

Dédicace

Margaret Keough

L'idée de créer ce guide a été inspirée par Margaret Keough qui souhaitait sensibiliser au cancer de la vulve et soutenir cette cause.



Table des matières

Qu'est-ce qu'un cancer de la vulve ?

Qu'est-ce qu'une vulve ?	1
Qu'est-ce qu'un cancer de la vulve ?	2
Les changements que vous devriez remarquer	3
Quels sont les facteurs de risque ?	4
Quel est le stade du cancer de la vulve ?	5

Quels sont les traitements ?

La chirurgie	8
La radiothérapie	10
La chimiothérapie	12

Vivre avec un cancer de la vulve

Gérer ses émotions	14
Faire face aux effets secondaires à long terme	14
Lymphœdème	16

Où trouver de l'information ?

Comment nous rejoindre

Notes

Nous remercions l'équipe de l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.

© Droits d'auteur, 3 juin 2019. Centre universitaire de santé McGill.
Cette documentation est protégée par les droits d'auteur. Toute reproduction, totale ou partielle, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.



IMPORTANT

Ce guide a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office



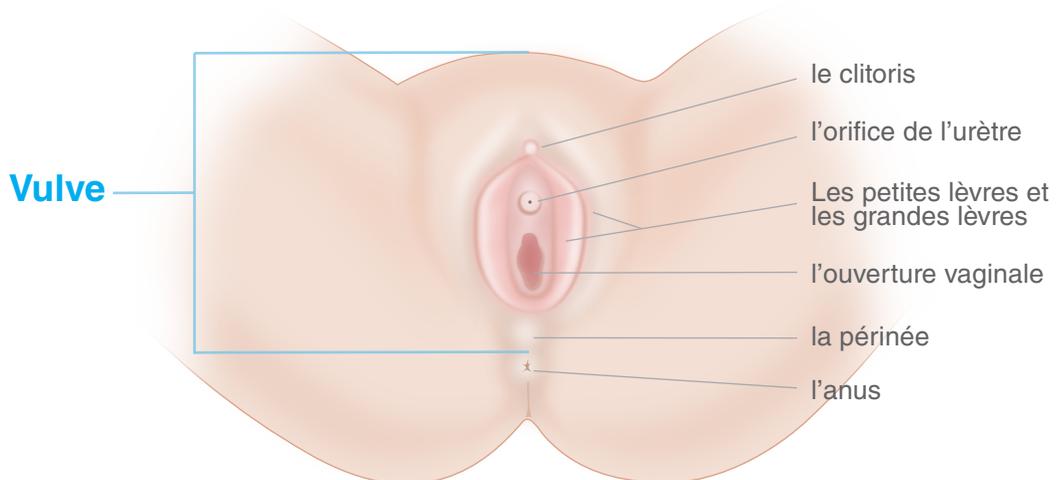
Ce document est disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM
www.educationdespatientscusm.ca

Qu'est-ce qu'un cancer de la vulve ?

Qu'est-ce qu'une vulve ?

La **vulve** fait parti des organes génitaux externes de la femme, constituée des organes suivants :

- **Le clitoris**
Le clitoris est situé à l'avant ou au sommet de la vulve et joue un rôle important dans le plaisir sexuel.
- **L'orifice de l'urètre**
L'urètre est un tube qui conduit l'urine de la vessie vers l'extérieur du corps.
- **Les petites lèvres et les grandes lèvres**
Ces couches internes et externes protègent le vagin et l'urètre.
- **L'ouverture vaginale**
C'est le canal qui relie l'utérus au monde extérieur. Lors de l'accouchement, c'est par là que passe le bébé pour venir au monde.
- **Le périnée**
C'est la peau qui se trouve entre l'ouverture vaginale et l'anus.

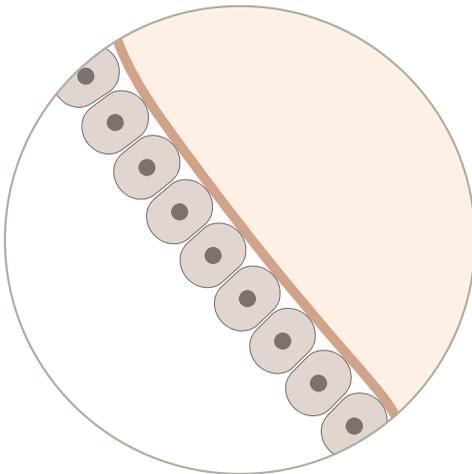


Qu'est-ce qu'un cancer de la vulve ?

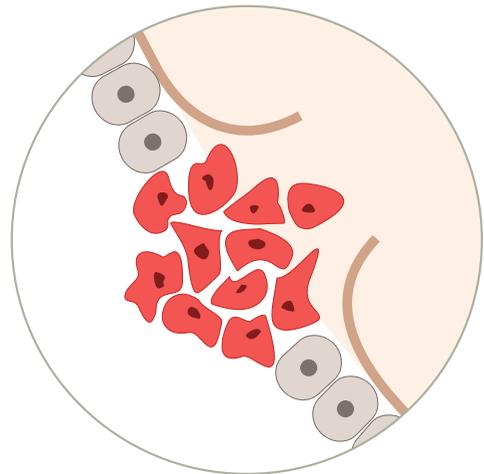
Le cancer est une maladie qui prend naissance dans vos cellules. Pour mieux comprendre **le cancer de la vulve**, nous devons d'abord comprendre ce qu'est le cancer et comment **les cellules** se développent dans le corps. Vos cellules sont les blocs de construction qui forment tous les tissus et les organes dans votre corps. Le corps compte des milliards de cellules (par exemple, les cellules du cœur, du cerveau, de l'estomac, des os).

Lorsqu'une cellule devient vieille et endommagée, votre corps la répare et l'évacue. Une toute nouvelle cellule se développe alors et prend sa place. Ainsi, vos cellules sont constamment remplacées par de nouvelles de manière ordonnée et contrôlée.

Lorsque les cellules changent et se développent de manière incontrôlée, on parle de **cancer**.



Cellules saines



Cancer

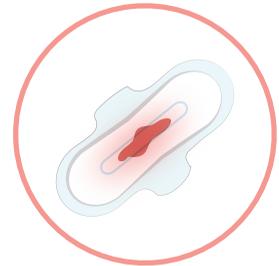
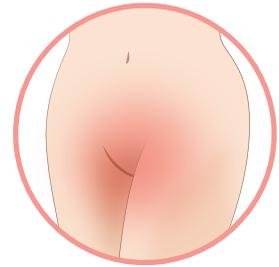
Le cancer de la vulve est un type de cancer qui commence dans la vulve. Avec un cancer, votre corps produit plus de cellules que ce dont votre corps a besoin. Au fil du temps, ces cellules supplémentaires dans votre vulve vont former une grosseur ou une plaie. On appelle ça **une masse maligne** ou **une tumeur cancéreuse**.

Les changements que vous devriez remarquer

On remarque souvent des changements lorsqu'on tombe malade. Il y a des changements dans le corps qui sont visibles par tout le monde (par exemple, une rougeur sur la peau). On les appelle **des signes**. Il y a aussi des changements que vous pouvez sentir, mais que vous ne pouvez pas voir (par exemple la douleur). On les appelle **des symptômes**.

Le cancer de la vulve apparaît souvent sous la forme d'une grosseur ou d'une plaie sur la vulve. Vous pourriez également remarquer ces signes et ces symptômes :

- Une démangeaison sur votre vulve (qui ne disparaît pas)
- Un changement de couleur de la vulve - certaines parties peuvent commencer à devenir blanches, grises, roses, rougeâtres ou brun foncé.
- Des plaques squameuses, dures ou qui ressemblent à des verrues
- Une peau plus épaisse
- Un saignement vaginal en dehors de la période des règles (**menstruations**)
- De la douleur, de la sensibilité ou de l'inconfort au niveau de votre vulve



Le saviez-vous ?

Beaucoup de ces changements ne sont pas causés par un cancer. Il pourrait s'agir d'autres problèmes de santé. La meilleure manière de le savoir est d'en parler à votre médecin et de faire un bilan de santé.

Quels sont les facteurs de risque ?

Un facteur de risque est tout ce qui peut augmenter les chances de développer une maladie. Cela peut être :

- Une **action** (par exemple fumer)
- Un **attribut** ou une **caractéristique** (par exemple votre âge)
- Un **problème de santé** (par exemple une maladie que vous avez pu contracter)

Connaître ces facteurs de risque et avoir de saines habitudes de vie (comme ne pas fumer et garder un poids santé) peuvent réduire les chances d'avoir un cancer. Cela étant dit, être exposé à un ou à quelques risques ne signifie pas que vous aurez un cancer. Une personne peut très bien développer un cancer sans avoir aucun de ces facteurs de risque.

Il est plus probable d'avoir un cancer de la vulve si avez eu :

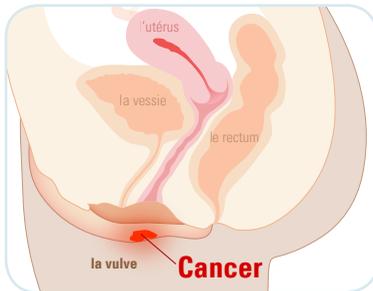
- **Une infection au virus du papillome humain (VPH) infection** : c'est une infection sexuellement transmissible. Elle se transmet de personne en personne par contact sexuel.
- **Des problèmes de peau au niveau de la vulve** (par exemple le lichen scléreux ou le lichen plan) ou des problèmes de peau qui occasionnent des changements de couleur, des démangeaisons ou de la douleur autour de vos organes génitaux.
- **Une néoplasie intraépithéliale vulvaire (VIN)** : un état précancéreux avec des changements de cellules de la vulve. Si elle n'est pas traitée, elle peut se transformer en cancer.
- **Un système immunitaire faible** : votre système immunitaire maintient votre corps en bonne santé et équilibré en défendant votre corps des minuscules et invisibles microbes, comme les bactéries et les virus.
- **Un cancer cervical, vaginal ou anal.**
- **Fumer** augmente aussi les chances d'avoir un cancer de la vulve.



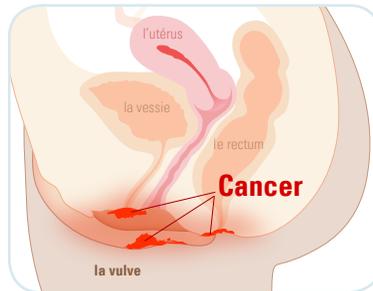
Quel est le stade du cancer de la vulve ?

Votre médecin voudra connaître le stade de votre cancer de la vulve. **La stadification** décrit un cancer en fonction du nombre de cellules cancéreuses qui se sont développées et si elles se sont propagées dans d'autres parties du corps. Autrement dit :

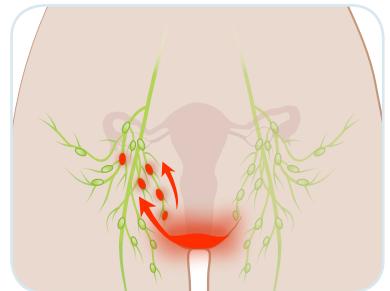
La stadification nous permet de connaître l'avancée du cancer. Connaître le stade du cancer aide à planifier vos soins.



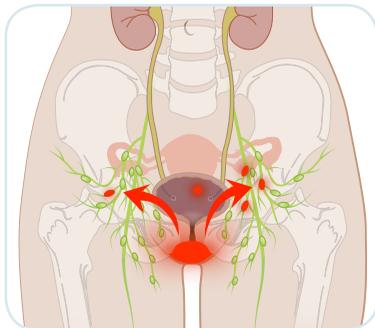
Stade 1: Le cancer se trouve dans la vulve ou le périnée. Il ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps.



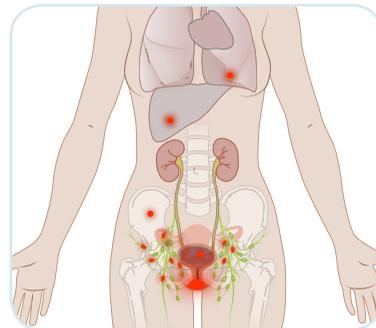
Stade 2: Le cancer s'est propagé dans les parties inférieures de l'urètre, du vagin ou de l'anus.



Stade 3: Le cancer s'est propagé aux ganglions lymphatiques voisins. Les ganglions lymphatiques vous protègent des infections et ils sont répartis dans votre corps (*allez à la page 8 pour en apprendre davantage*).



Stade 4A: Le cancer s'est propagé aux parties supérieures de l'urètre ou du vagin, ou aux tissus voisins comme la vessie ou le rectum.

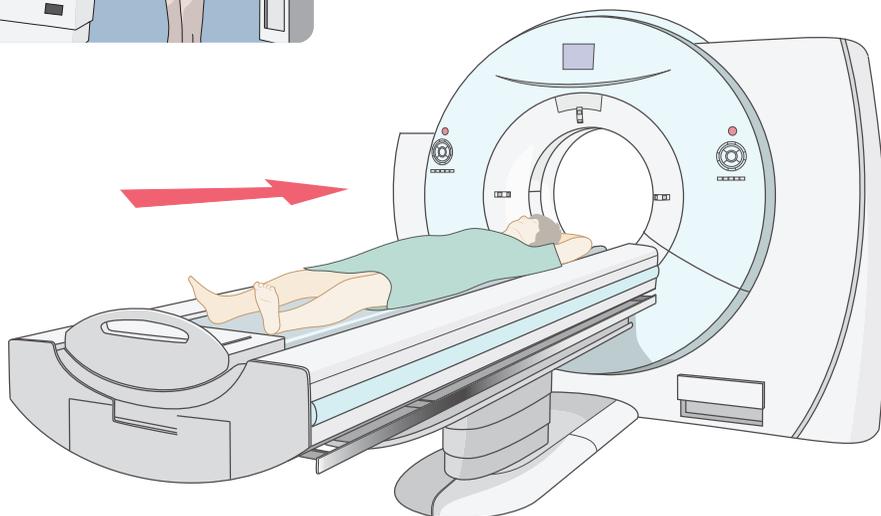
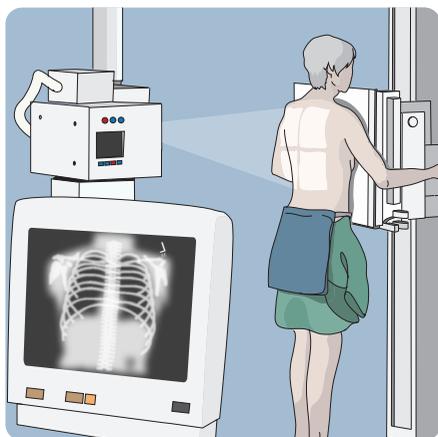


Stade 4B: Le cancer s'est propagé aux ganglions lymphatiques du pelvis ou à d'autres parties du corps comme les poumons, le foie ou les os.

Quel est le stade du cancer de la vulve ?

Les tests que votre médecin pourrait vous proposer pour déterminer le stade la maladie

Prendre des photos de vos os, de votre thorax ou de votre abdomen peut nous aider à savoir si le cancer s'est propagé à d'autres zones. Il existe différents types de tests (par exemple, la radiographie, la tomodensitométrie (TDM), l'imagerie par résonance magnétique (IRM) ou la tomographie par émission de positrons (TEP)). Bien que chacun de ces tests soit différent, en fin de compte, les informations recueillies permettent à votre équipe soignante de mieux comprendre ce qui se passe dans votre corps.



Quels sont les traitements ?

Les 3 principaux traitements pour traiter le cancer de la vulve sont les suivants :

- La chirurgie
- La radiothérapie, et dans certains cas
- La chimiothérapie

Vous pourriez avoir un seul de ces traitements ou une combinaison de plusieurs d'entre eux. Votre plan de traitement unique dépendra des éléments suivants :

- Stade du cancer
- La zone sur votre vulve où se trouve le cancer
- Votre état de santé général

Votre équipe de chirurgie et vous-même déciderez de la chirurgie la mieux adaptée à votre cas.



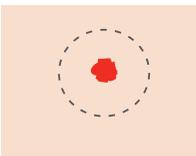
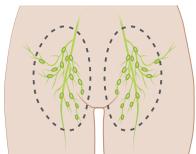
La chirurgie

Pour certaines patientes, la chirurgie est le meilleur traitement pour traiter le cancer de la vulve. C'est pourquoi il est très probable que la chirurgie fasse partie de votre plan de traitement.

Pendant la chirurgie, votre médecin va retirer la tumeur. Certains tissus autour du cancer dans la vulve seront aussi retirés. La quantité de tissus qui sera retirée au cours de la chirurgie dépendra :

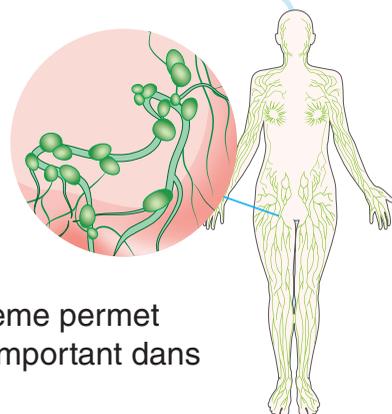
- Du type de cellules cancéreuses
- De la zone où le cancer est localisé
- De la taille du cancer
- Si le cancer s'est propagé

Les principaux types de chirurgies sont :

1		1. Une excision locale large : votre chirurgien va retirer le cancer et certains tissus sains autour du cancer.
2		2. Une vulvectomy totale ou partielle (TBC) : on procède à cette chirurgie lorsque le cancer s'est propagé dans les tissus situés plus en profondeur sous la peau de la vulve. Votre chirurgien va retirer le cancer et certains tissus sains autour du cancer. Un seul ou les deux côtés de la vulve sont aussi retirés, selon la partie de la vulve où est situé le cancer.
3		3. Curage ganglionnaire inguinal : votre chirurgien va retirer les ganglions lymphatiques situés sur l'un ou les 2 côtés de l'aïne.

Que sont les ganglions lymphatiques ?

Les ganglions lymphatiques ont la forme d'un haricot et agissent comme des filtres pour écarter tout ce qui ne doit pas se trouver dans votre corps (par exemple les bactéries, les virus, les cellules mortes, les débris et les cellules cancéreuses). Ils font partie du **système lymphatique** qui (comme les vaisseaux sanguins) sont répartis dans tout votre corps. Ce système permet de gérer les liquides dans votre corps et joue un rôle important dans votre système immunitaire.



La chirurgie

Chaque situation est unique et vous pourriez avoir une chirurgie ou une combinaison de chirurgies décrites ci-dessus. Certaines patientes peuvent aussi avoir besoin d'autres types de chirurgies. Votre chirurgien vous expliquera le plan de chirurgie qui vous conviendra le mieux.

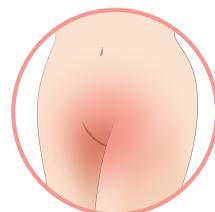
Les changements que vous pourriez remarquer après la chirurgie

Après votre chirurgie de la vulve, vous pourriez avoir des réactions indésirables. On les appelle des **effets secondaires**.

Les effets secondaires varient d'une personne à une autre et vont dépendre de votre chirurgie. Certaines patientes vont éprouver peu d'effets secondaires, tandis que d'autres auront des effets secondaires plus inconfortants. La bonne nouvelle est que la plupart des effets secondaires sont souvent temporaires et peuvent être traités.

Après une chirurgie de la vulve, vous pourriez remarquer :

- Des sensations d'engourdissement, de picotement, de chaleur ou de froid au niveau de la vulve
- De la douleur ou de l'inconfort au niveau de la vulve
- De la douleur, des rougeurs et de l'enflure au niveau de la plaie
- Des changements d'apparence de la vulve
- De l'enflure, des rougeurs ou de la sensibilité dans le mollet de votre jambe
- De l'enflure au niveau des jambes (lorsque les ganglions lymphatiques sont retirés, cela peut causer des blocages dans votre système lymphatique. On parle alors de **lymphœdème**. Pour en apprendre davantage, allez à la page 16.)
- Des changements dans la fonction sexuelle comme de la douleur et de l'engourdissement au niveau de la vulve



Parlez à votre équipe de soins si vous remarquez l'un de ces changements. Rappelez-vous que les effets secondaires peuvent généralement être contrôlés ou diminués. Il existe de nombreux médicaments et stratégies qui peuvent aider à les soulager.

La radiothérapie

En fonction du stade de votre cancer, vous pourriez avoir besoin de radiothérapie. **La radiothérapie** est une technique qui utilise des rayons spéciaux pour traiter le cancer.

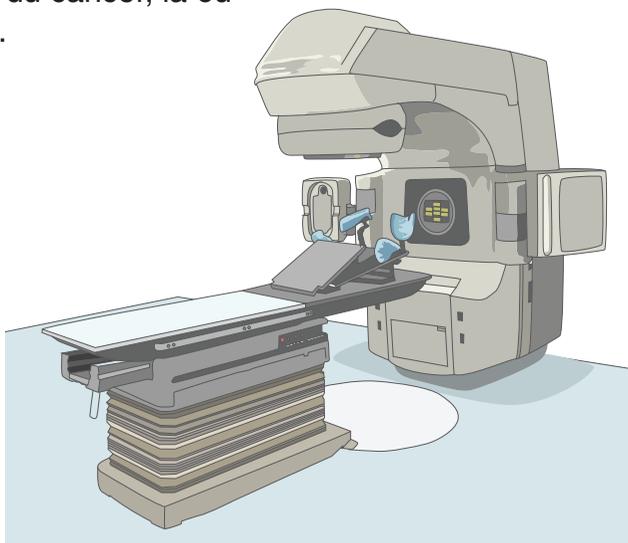
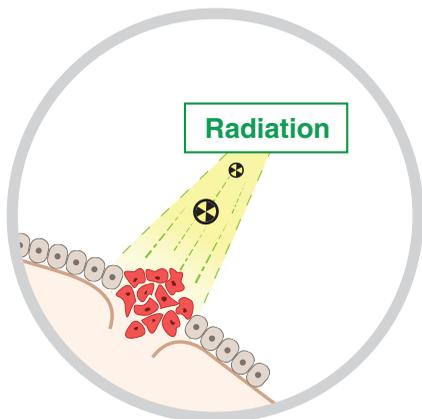
La radiothérapie agit sur vos cellules. Lorsque la radiothérapie pénètre dans votre corps, elle cause des dommages aux cellules cancéreuses et celles-ci ne peuvent plus se reproduire. Le but de la radiothérapie est d'administrer une dose suffisante de radiation à l'endroit précis du corps touché par le cancer pour détruire les cellules cancéreuses tout en détruisant le moins possible de cellules saines.

Avant de commencer le traitement, votre médecin va vous prescrire des tests (par exemple une TDM, une IRM). Ces tests aideront votre équipe soignante en radiothérapie à planifier votre traitement.

Si la radiothérapie fait partie de votre plan de traitement, vous devriez en recevoir tous les jours pendant plusieurs semaines.

Il existe de nombreux types de radiothérapie. Le cancer de la vulve est généralement traité avec **la radiothérapie externe**.

Ce type de radiothérapie dirige les rayons à l'extérieur du corps. Une machine est utilisée pour diriger les faisceaux de radiation à travers la peau jusqu'au cancer et à la partie du corps proche du cancer, là où se trouvent des cellules cancéreuses.



La radiothérapie

Les changements que vous pourriez remarquer après la radiothérapie

Après votre radiothérapie, vous pourriez avoir des réactions indésirables. On les appelle des **effets secondaires**. Les effets secondaires que vous pourriez avoir dépendront du type de radiothérapie utilisée, de la quantité de séances totales et de votre santé générale.

Les effets secondaires varient d'une personne à une autre et vont dépendre du traitement que vous recevez. Certaines patientes vont éprouver peu d'effets secondaires, tandis que d'autres auront des effets secondaires plus inconfortables. La bonne nouvelle est que la plupart des effets secondaires sont souvent temporaires et peuvent être traités.

Les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- Peau humide, rouge, douloureuse, qui démange
- Sensation de fatigue
- Diarrhée
- Douleur lorsque vous urinez ou envie fréquente d'uriner
- Douleur, rougeurs et enflure au niveau de la plaie
- Enflure au niveau des jambes (lorsque les ganglions lymphatiques sont retirés, cela peut causer des blocages dans votre système lymphatique. On parle alors de lymphœdème. *Pour en apprendre davantage, allez à la page 16.*)
- Perte des poils pubiens

Les effets secondaires varient d'une personne à une autre. Parlez à votre équipe de soins si vous remarquez l'un de ces changements.

Rappelez-vous que les effets secondaires peuvent généralement être contrôlés ou diminués. Il existe de nombreux médicaments et stratégies qui peuvent aider à les soulager.



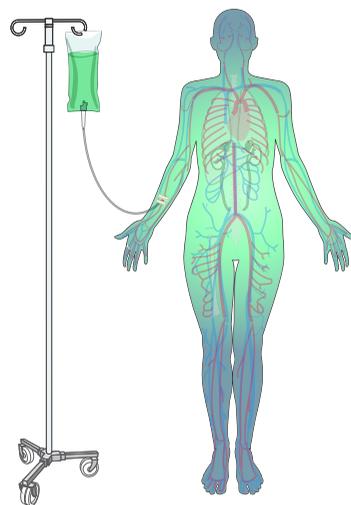
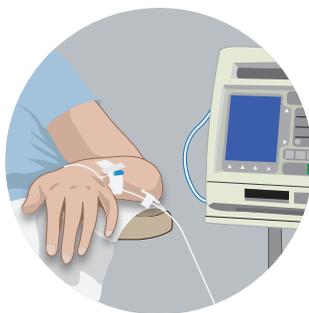
La chimiothérapie

La chimiothérapie utilise des médicaments puissants pour détruire les cellules cancéreuses. Si votre médecin vous recommande d'avoir recours à la chimiothérapie, elle peut être administrée seule ou en association avec la radiothérapie. Votre plan de chimiothérapie dépendra du type de cancer que vous avez, de son avancement, de votre âge et de votre santé.

C'est pourquoi la chimiothérapie est différente pour chaque patiente. Certaines patientes vont recevoir un traitement tandis que d'autres en auront besoin de plusieurs.

Parlez à votre équipe de traitement si vous avez des questions ou des inquiétudes. Vous pourrez discuter ensemble du plan le mieux adapté à votre cas.

Les médicaments chimiothérapeutiques se présentent sous différentes formes (par exemple, des pilules, du liquide). Les médicaments utilisés pour traiter le cancer de la vulve se présentent sous forme liquide et sont administrés dans les veines. On les appelle des médicaments **par voie intraveineuse**.



Les changements que vous pourriez remarquer après la chimiothérapie

La chimiothérapie permet aux médicaments de se rendre presque partout dans le corps en utilisant **les vaisseaux sanguins** (le système de tubes dans votre corps qui transporte votre sang). La chimiothérapie détruit les cellules à croissance rapide (comme les cellules cancéreuses). De la même façon, la chimiothérapie peut aussi détruire les cellules normales et saines qui se développent rapidement (par exemple les cellules qui composent vos cheveux, les parois de votre bouche, estomac et intestin). C'est pourquoi vous pourriez avoir des réactions indésirables, ou des **effets secondaires**.

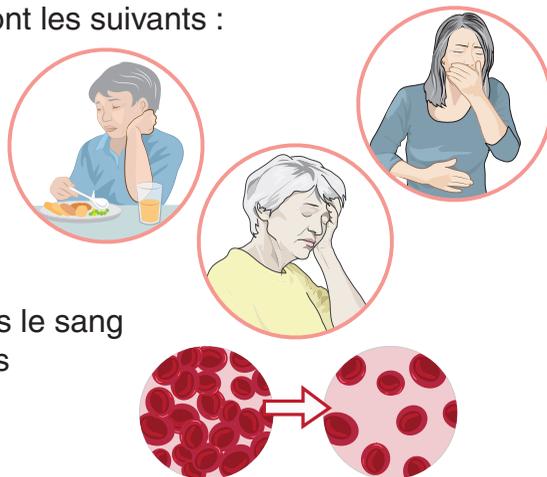
La chimiothérapie

Les effets secondaires varient d'une personne à une autre et vont dépendre du type de chimiothérapie que vous recevez. Certaines patientes vont éprouver peu d'effets secondaires, tandis que d'autres auront des effets secondaires plus inconfortables. La bonne nouvelle est que la plupart des effets secondaires sont souvent temporaires et peuvent être traités.

Les effets secondaires peuvent apparaître à n'importe quel moment lors de la chimiothérapie, immédiatement ou quelques jours ou semaines après.

Les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- Sensation de fatigue
- Perte d'appétit
- Nausée et vomissement
- Engourdissement, picotements dans les orteils ou les doigts (**neuropathie**)
- Diminution du nombre de globules dans le sang (ce qui pourrait augmenter vos chances d'avoir une infection)
- Perte d'audition (quoique très rare)



Parlez à votre équipe de soins si vous remarquez l'un de ces changements. La bonne nouvelle est que ces effets secondaires s'améliorent une fois la chimiothérapie est terminée. Toutefois, jusqu'à ce que cela soit le cas, nous pouvons les contrôler ou les réduire. Rappelez-vous qu'il existe de nombreux médicaments et stratégies qui peuvent aider à les soulager.

Essais cliniques

Un essai clinique est un type d'étude de recherche lors duquel on explore de nouvelles façons de prévenir, de détecter et de traiter le cancer. Un test clinique peut permettre de tester un nouveau médicament ou traitement. Demandez à votre médecin s'il existe des essais cliniques qui pourraient vous convenir.



Gérer ses émotions

Chaque personne a une expérience différente face au cancer. Pour certaines patientes, le cancer et son traitement ont peu ou pas de conséquences sur leur vie. Pour d'autres, le cancer change toute leur vie. Quelle que soit votre situation, il est normal que vous viviez toute une gamme d'émotions.

Vos émotions peuvent changer d'une journée à une autre, ou même au cours de la même journée. Parlez de vos émotions aux personnes en qui vous avez confiance. Parlez à votre équipe de traitement de vos inquiétudes et de ce que vous ressentez. Dites-nous si vous ressentez de la tristesse, de l'anxiété ou du désespoir depuis une longue période.

Vous n'êtes pas seule. Nous sommes là pour vous aider. Lisez la section **«Où trouver de l'information supplémentaire ? »** pour en apprendre davantage sur les ressources mises à votre disposition.



S'adapter aux effets secondaires à long terme

Certains changements pour les femmes atteintes d'un cancer de la vulve peuvent durer plus longtemps. Il peut s'agir de :

- Changements du désir ou du plaisir sexuel
- Lymphœdème

Cette section couvre les aspects à long terme de ces effets secondaires que vous devrez connaître. Elle donne également des conseils à suivre si vous souffrez de ces effets secondaires.

Changements du désir ou du plaisir sexuel

Votre traitement contre le cancer de la vulve peut modifier votre plaisir sexuel. Plusieurs raisons expliquent ce changement :

- La chirurgie et la radiothérapie peuvent entraîner des changements physiques au niveau de votre vulve. Cela pourrait modifier votre manière de ressentir le contact sexuel.
- Avoir un cancer peut modifier l'image de soi, vos relations et votre aisance en matière d'intimité sexuelle.
- Vos inquiétudes et vos soucis peuvent aussi grandement influencer la manière dont vous vous sentez et réagissez sexuellement.

Rappelez-vous; tout ceci est normal. Réfléchissez sur la manière dont vous vous sentez. Discutez de vos inquiétudes et de vos soucis avec votre partenaire, un ami ou un conseiller. Parlez-en à l'équipe soignante si vous éprouvez des difficultés. Vous n'êtes pas seule. Nous sommes là pour vous aider.



Le lymphœdème

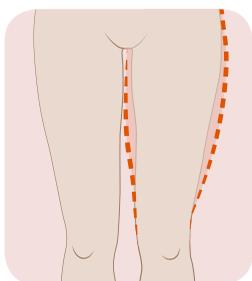
Le lymphœdème est une enflure qui apparaît généralement (pour les femmes atteintes d'un cancer de la vulve) dans l'une ou les 2 jambes. Pour comprendre le lymphœdème et savoir comment le traiter, vous devez d'abord comprendre ce que sont les ganglions et leur fonction dans le corps.

Les ganglions lymphatiques ont la forme d'un haricot et agissent comme des filtres pour écarter tout ce qui ne doit pas se trouver dans votre corps (par exemple les bactéries, les virus, les cellules mortes, les débris et les cellules cancéreuses). Ils font partie **du système lymphatique** qui (comme les vaisseaux sanguins) sont répartis dans tout votre corps. Ce système permet de gérer les liquides dans votre corps et joue un rôle important dans votre système immunitaire.

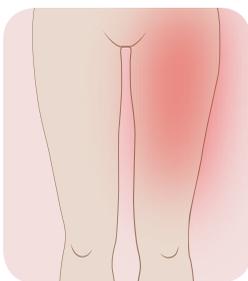
Toutefois, lorsque **les ganglions lymphatiques** sont retirés ou endommagés lors d'une chirurgie et/ou de la radiothérapie en cas de cancer de la vulve, cela peut alors provoquer des blocages au niveau de votre système lymphatique. Ce liquide lymphatique supplémentaire qui se trouve dans votre corps ne peut plus être drainé et il reste alors dans vos jambes.

Si vous souffrez de lymphœdème, on vous réfèrera à une équipe spécialisée qui vous apprendra à le gérer. Le lymphœdème est souvent permanent, mais il existe des moyens pour aider à diminuer l'enflure. Vous en apprendrez davantage lorsque vous rencontrerez l'équipe médicale spécialisée en lymphœdème.

Parlez à votre équipe soignante si vous constatez l'un des changements suivants :



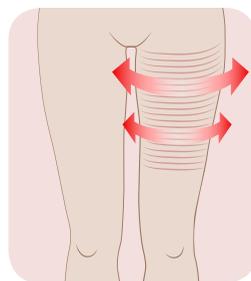
Enflure dans la jambe



Douleur dans la jambe



Difficulté à bouger la jambe



Rigidité de la peau

Votre équipe soignante vous confirmera si vous souffrez de lymphœdème. Ils discuteront aussi avec vous d'autres stratégies qui existent pour pouvoir gérer au mieux la maladie.

Où trouver de l'information supplémentaire ?

Nombreuses sont les personnes qui essaient de vous donner des conseils de santé sans vraiment connaître les détails de votre cancer et de votre traitement. Vous pouvez aussi trouver des informations dans des livres ou sur Internet qui peuvent être confuses ou trompeuses.



Faites preuve de prudence avec ce type d'information : Internet est en effet une grande source d'informations. Toutefois, certaines de ces informations sont fausses ou ne s'appliquent pas à votre situation qui est unique.

Écrivez vos questions ou apportez toutes les informations que vous voulez partager à votre équipe soignante. Elle vous aidera à démêler le vrai du faux et vous dira si ces informations peuvent s'appliquer à votre cas.

Si vous recherchez des informations, vous pouvez contacter ces différents groupes :

CanSupport des Cèdres

514-934-1934 ext. 31666

www.cansupport.ca/fr/

Programme d'oncologie psychosocial du CUSM

514-934-1934, poste 45501

muhc.ca/psychosocial-oncology

Société canadienne du cancer

1-888-939-3333

www.cancer.ca/fr-ca/?region=qc

Société américaine du cancer

1-800-227-2345

www.cancer.org

Institut national du cancer

1-800-422-6237

www.cancer.gov

Office d'éducation des patients du CUSM

514-934-1934, poste 71503

www.muhcpatienteducation.ca

Institut National du Cancer (France)

33 (0)1 41 10 50 001

www.e-cancer.fr

Ligue Contre le Cancer (France)

0 800 940 939

www.ligue-cancer.net

Association Québécoise du lymphœdème

514-979-2463

www.info.lympho.ca

Comment nous rejoindre

Centre du cancer des Cèdres

514-934-4400

CanSupport des Cèdres

514-934-1934, poste 31666

Programme d'oncologie psychosocial du CUSM

514-934-1934, poste 45501



Aidez-nous à aider les autres

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM!

Les dons font une grande différence. Ils nous permettent de créer des documents et des programmes d'information de santé pour nous aider à donner les meilleurs soins pour la vie.

Tous les matériels d'éducation pour les patients sont disponibles gratuitement sur Internet pour les patients du CUSM et pour les patients et leurs familles de partout ailleurs.

Vous pouvez faire un don par le biais de la Fondation du cancer des Cèdres :

- **En personne / Par courrier :**

Fondation du cancer des Cèdres – Fond d'éducation des patients

1310 avenue Greene, Suite 520

Westmount, Qc

H3Z 2B2

514-656-6662

- **Ou en ligne :**

www.cedars.ca/cedars/fr/donate/donate_online#gsc.tab=0

Merci pour votre soutien !

