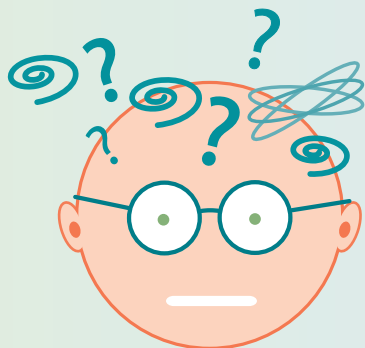


Le délirium à l'hôpital : Ce que vous pouvez faire



Conseils pour les familles et les amis

Qu'est-ce que le délirium ?

Le délirium est un changement soudain dans la façon de penser et d'agir d'une personne.

En général, l'état de délirium est temporaire et s'améliore, mais pour certaines personnes, cette amélioration peut prendre plus de temps. Un délirium peut durer quelques heures, quelques jours ou même quelques semaines.

Dans de nombreux cas, le délirium peut être évité ou traité, mais certaines personnes peuvent avoir des effets à long terme et ne plus retrouver complètement leur état normal.

C'est pour cette raison qu'il est important **d'identifier et de traiter le délirium rapidement.**



La famille et les amis sont souvent les premiers à remarquer des changements qui pourraient indiquer qu'un proche est atteint d'un délirium.

Si vous constatez que votre proche ne se comporte pas comme d'habitude, parlez-en immédiatement à l'équipe de soins.

À quoi ressemble le délirium ?

Les symptômes du délirium peuvent varier d'une personne à l'autre. Le proche atteint de délirium peut avoir les symptômes suivants :

- ⊙ Des difficultés à se concentrer ou à être attentif.
- ⊙ Des difficultés à comprendre ce qui se passe autour de lui.
- ⊙ Être somnolent ou lent à réagir.
- ⊙ Perdre la notion du lieu ou du temps ou ne pas reconnaître les personnes qui l'entourent.
- ⊙ Dire des choses qui n'ont pas de sens
- ⊙ Être distrait.
- ⊙ Être agité ou agressif, que ce soit verbalement ou physiquement.
- ⊙ Voir, entendre ou croire des choses qui n'existent pas.
- ⊙ Subir un changement dans ses habitudes de sommeil.



Le délirium et la démence, est-ce la même chose ?

Non. Le délirium et la démence (qui comprend la maladie d'Alzheimer) sont différents.

Le délirium se produit brusquement et s'améliore en général. La démence se développe lentement et est irréversible.

Quelles sont les causes du délirium ?

Le délirium touche plus souvent les personnes plus âgées, mais beaucoup d'autres facteurs peuvent augmenter les risques de délirium.

Parmi les facteurs de risque les plus courants, on trouve :

Environnement

- Être dans un endroit inconnu, avec des personnes, un éclairage ou des bruits inhabituels.



État de santé

- Être atteint de démence (comme la maladie d'Alzheimer).
- Ne pas assez boire ou manger.
- La douleur.
- Une infection ou une chirurgie.
- Un trouble de la vision ou de l'audition.
- La constipation.
- Des changements dans la routine du sommeil.



Médicaments

- Les effets secondaires de certains médicaments.
- L'arrêt soudain de la consommation de certains médicaments, d'alcool ou de drogues.



Pour plus d'information sur le délirium :
bibliothequescum.ca/delirium

Comment aider votre proche

S'occuper d'un proche atteint de délirium peut être une expérience angoissante et difficile.

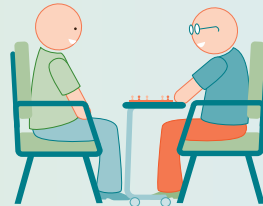
Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à faire appel à l'équipe de soins.

1 Parlez avec votre proche

- Parlez lentement et clairement de sujets simples et familiers.
- Utilisez une voix calme et rassurante.
- Parlez de l'actualité.
- Discutez de sujets familiers, comme les membres de sa famille ou son animal domestique.
- Évitez de confronter ou d'argumenter avec votre proche.
- Ne prenez pas trop à cœur les paroles blessantes ou étranges de votre proche.

2 Stimulez votre proche et donnez-lui des repères

- Rendez-lui visite souvent. Si votre proche est confus, restez à son chevet le plus possible.
- Profitez des visites pour faire des activités, comme discuter, lire à haute voix ou jouer à des jeux.
- Apportez des objets familiers de la maison.
- Rappelez doucement à votre proche l'endroit où il se trouve, la date ou le temps de l'année.

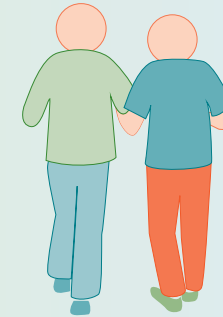


3 Assurez-vous qu'il porte ses lunettes, ses appareils auditifs et ses dentiers



4 Encouragez votre proche à rester actif

- Demandez à l'équipe de soins si votre proche doit éviter de faire certaines activités.
- Encouragez votre proche à bouger et à faire ce qu'il peut par lui-même. Cela l'aidera à récupérer plus rapidement.
- Encouragez-le à faire de l'exercice 3 fois par jour, comme marcher ou s'asseoir au fauteuil pour les repas.



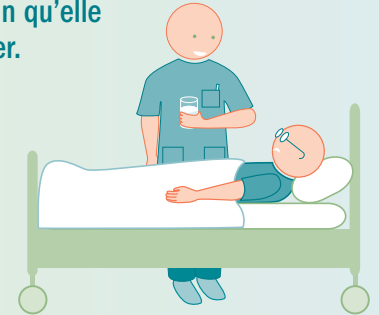
5 Aidez votre proche à bien boire et manger

- Demandez à l'équipe de soins si votre proche doit éviter de consommer certains aliments ou boissons.
- Proposez-lui souvent de boire.
- Apportez des collations et des repas faits maison.



6 Surveillez les signes de douleur

- Si vous pensez que votre proche souffre, informez l'équipe de soins afin qu'elle puisse l'aider.



7 Favorisez un sommeil régulier

- Encouragez votre proche à être actif pendant la journée et limitez les siestes.
- Aidez l'équipe de soins à réduire les bruits et à baisser les lumières au moment du coucher.
- Apportez-lui des bouchons pour les oreilles.

