

## NOTES

### La thérapie des enveloppes humides, ou 'wet wrapping',

est une technique qui utilise des pansements humides pour traiter les symptômes de l'eczéma.

Les étapes pour appliquer un pansement humide sont décrites dans le présent guide.

### Quand utiliser cette technique :

- Elle doit être recommandée par votre dermatologue.

La majorité des parents qui utilisent la thérapie des enveloppes humides pour l'eczéma de leur enfant sont satisfaits des résultats.

### Pour obtenir plus d'information, reportez-vous à :

L'Hôpital royal pour enfants de Melbourne - pansements humides  
[www.rch.org.au/derm](http://www.rch.org.au/derm)

Hôpital pour enfants de Seattle :  
Éducation des familles et des patients  
[www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce document a été préparé par les Drs Jafarian, Lovett, Miedzybrodzki (Département de dermatologie de l'Université McGill) et Kimya Hassani-Ardakani (Faculté de médecine de l'Université McGill)

© Droits d'auteur 6 février 2018, Centre universitaire de santé McGill.



## Le guide de base de la THÉRAPIE DES ENVELOPPES HUMIDES

**Clause de non-responsabilité :** Les recommandations du présent document sont basées sur des preuves récentes et des opinions d'experts ; toutefois, le matériel pédagogique expliqué dans ce guide ne peut PAS remplacer un avis clinique qui est nécessaire pour chaque patient. Pour plus d'information, veuillez consulter un médecin.

La thérapie des enveloppes humides est utilisée sur des enfants souffrant de poussées d'eczéma modérées à sévères. Les pansements humides permettent de soulager les démangeaisons et la sensation de brûlure.

Les pansements humides permettent aux traitements médicaux pour la peau de pénétrer dans la peau de votre enfant. Ils fonctionnent aussi comme une barrière pour protéger la peau et soulager les démangeaisons. Cela peut permettre aux poussées de durer moins longtemps.

### Le matériel dont vous avez besoin pour effectuer les enveloppes humides :

- Le dermocorticoïde (une crème à base de cortisone pour la peau prescrit par votre dermatologue (médecin spécialiste des maladies de la peau))
- Un hydratant
- Un pyjama en coton **ajusté** pour la couche interne de l'enveloppe
- Un pyjama en coton **plus ample** pour la couche externe de l'enveloppe
- Une couverture



## Suivez ces 8 étapes pour effectuer la thérapie des enveloppes humides:

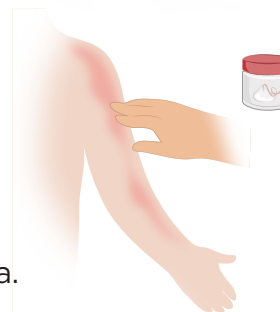
1. Votre enfant doit prendre un bain tiède pendant 10 à 15 minutes avant d'appliquer le pyjama humide.



2. Après le bain, séchez la peau en la tamponnant délicatement. Ne frottez pas.



3. Appliquez le dermocorticoïde (une crème à base de cortisone) prescrit par votre médecin sur les zones d'eczéma.



4. Faites tremper le pyjama en coton ajusté dans de l'eau tiède. Essorez-le bien pour qu'il soit humide; il ne doit pas être trempé.



5. Enfilez le pyjama humide à votre enfant suivi immédiatement de l'autre pyjama sec par-dessus.



6. Gardez votre enfant au chaud, soit en le mettant sous une couverture chaude, soit en le blottissant contre vous. Évitez les endroits froids.



7. Au bout de 1 à 2 heures, retirez les 2 pyjamas.

1 - 2 heures



8. Appliquez la crème hydratante sur l'ensemble du corps et mettez des vêtements secs à votre enfant.



### Attention:

N'utilisez **PAS** la thérapie des enveloppes humides sur le visage, sauf sur avis contraire de votre médecin.

N'utilisez **PAS** la thérapie des enveloppes humides en cas d'infection de la peau.

Ne dormez **PAS** toute la nuit dans des pyjamas mouillés.