

# Guide du retour à la maison

## Chirurgie de la vessie

**JOUR DE LA CHIRURGIE**

**1 JOUR APRÈS LA CHIRURGIE**

**2 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE**

**3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE JUSQU'AU DÉPART DE L'HÔPITAL**

Exercices de respiration

10 X chaque heure



assis

10 X chaque heure



assis

10 X chaque heure



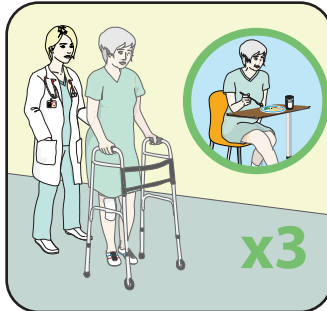
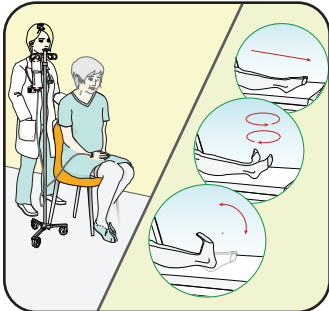
assis

10 X chaque heure

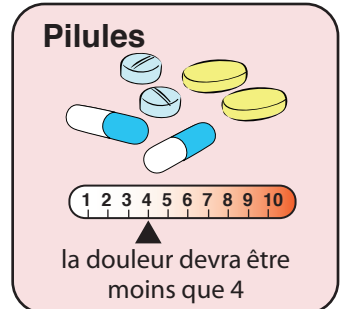
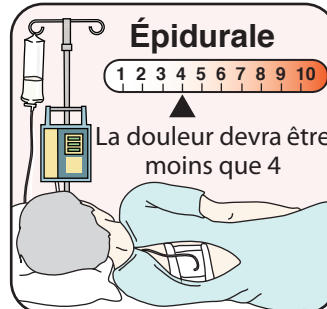
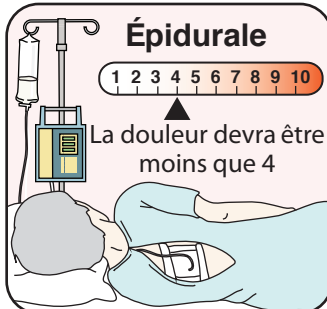
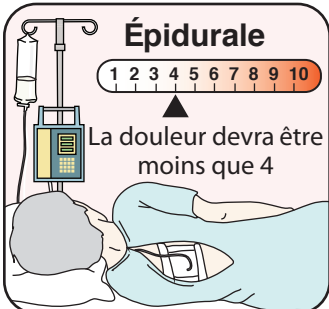


assis

Activités



Contrôle de la douleur

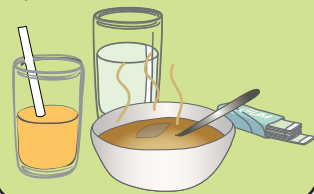


Nutrition

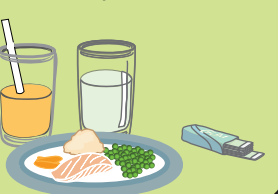
Gomme et gorgées d'eau



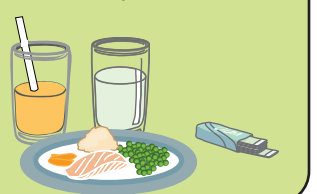
Gomme, liquides et boissons riches en protéines.



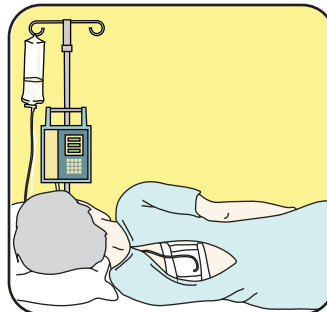
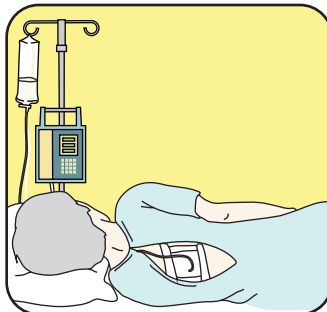
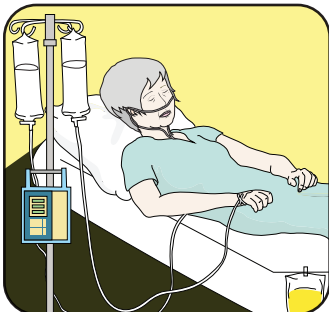
Gomme, nourriture normale et boissons riches en protéines.



Gomme, nourriture normale et boissons riches en protéines



Tubes et drains



Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients  
Patient Education Office



FINANCÉ PAR / FUNDED BY

Réseau de cancérologie Rossy

Rossy Cancer Network

Adapté avec la permission du Centre universitaire de santé McGill. © Droit d'auteur - 5 juin 2018, Centre universitaire de santé McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de l'Office d'éducation des patients du CUSM:  
[www.muhcpatienteducation.ca](http://www.muhcpatienteducation.ca)

# Guide du retour à la maison

## Chirurgie de la vessie

	JOUR DE LA CHIRURGIE	1 JOUR APRÈS LA CHIRURGIE	2 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE	3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE JUSQU'AU DÉPART DE L'HÔPITAL
Exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>
Activités	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices des jambes</li> <li>Asseyez-vous avec de l'aide sur la chaise pour manger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>marchez 3 fois durant la journée le long du couloir, avec de l'aide</li> <li>Restez hors du lit, de manière intermittente, pendant 8 heures, si possible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>marchez 3 fois durant la journée le long du couloir, avec de l'aide</li> <li>Restez hors du lit, de manière intermittente, pendant 8 heures, si possible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>Restez hors du lit, de manière intermittente, pendant 8 heures, si possible</li> <li>Départ possible au 5<sup>ème</sup> jour après la chirurgie</li> </ul>
Contrôle de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous aurez peut-être une épidurale ou une pompe ACP pour contrôler la douleur</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous aurez peut-être une épidurale ou une pompe ACP pour contrôler la douleur</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le cathéter péridural ou la pompe ACP sera enlevé si la douleur est contrôlée</li> <li>Commencez à prendre des comprimés contre la douleur</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre des comprimés contre la douleur</li> <li>Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>
Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des gorgées d'eau</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mangez normalement, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mangez normalement, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>
Tubes et drains	<p>Je peux avoir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un masque à oxygène ou des lunettes nasales (pourrait être retiré aujourd'hui)</li> <li>Une intraveineuse au bras</li> <li>Un cathéter péridural</li> <li>Une sonde urinaire</li> <li>Drain(s) au ventre</li> <li>Intraveineuse au cou (ligne centrale)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma perfusion intraveineuse au bras sera peut-être cessée aujourd'hui</li> <li>Mon intraveineuse au cou sera peut-être retirée aujourd'hui</li> </ul> <p><b>Si vous avez un conduit iléal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>l'infirmière stomothérapeute vous montrera comment vider le sac d'urine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma perfusion intraveineuse au bras sera retirée aujourd'hui</li> <li>Mon cathéter péridural ou ma pompe ACP sera enlevé et ma douleur sera contrôlée avec des pilules</li> </ul> <p><b>Si vous avez un conduit iléal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vous apprendrez à connecter et déconnecter votre sac du conduit iléal à l'appareil de drainage de nuit.</li> </ul> <p><b>Si vous avez une néovessie orthotopique:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>le médecin ou l'infirmière irriguera votre cathéter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les cathéters urétéraux peuvent-être enlevés aujourd'hui</li> </ul> <p><b>Si vous avez un conduit iléal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vous apprendrez à connecter et déconnecter votre sac du conduit iléal à l'appareil de drainage de nuit.</li> </ul> <p><b>Si vous avez une néovessie orthotopique:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>le médecin ou l'infirmière irriguera votre cathéter.</li> </ul>