

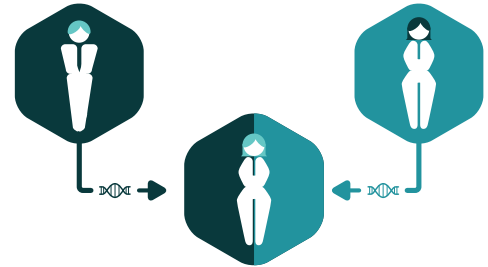
# Dépistage génétique pour les patientes atteintes d'un cancer de l'ovaire

Vous avez reçu un diagnostic de cancer de l'ovaire et votre médecin recommande un dépistage génétique.

Ce présent livret vous aidera à comprendre ce qu'est un dépistage génétique et ce que cela signifie pour vous et votre famille.

## Qu'est-ce que les gènes ?

- **Les gènes** sont des unités d'information qui ont pour rôle de dire à votre corps comment fonctionner. Certains gènes déterminent des caractéristiques de base telles que la couleur de vos yeux ou de votre taille, alors que d'autres influencent le risque de contracter des problèmes de santé comme le cancer.
- Les gènes se transmettent des parents à leurs enfants, puis aux petits-enfants ; on parle alors de gènes « **héréditaires**. » Parfois, nos gènes subissent des changements qui les empêchent de fonctionner correctement. Ces changements, appelés aussi « **mutations** », peuvent être transmis. Le cancer lié à des mutations dans nos gènes est appelé « **cancer héréditaire** ».
- Les gènes viennent de votre père et de votre mère. La moitié de vos gènes vient de votre mère et l'autre moitié de votre père. Si vous avez des enfants, vous leur transmettez la moitié de vos gènes. Ainsi, vos gènes et ceux de vos parents peuvent être transmis à vos enfants.

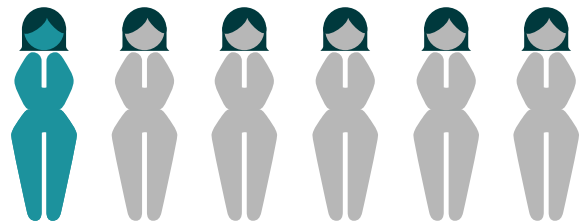


## Qu'est-ce que le dépistage génétique et la consultation génétique ?

- Le dépistage génétique est un test sanguin qui cherche les « **mutations** » dans vos gènes.
- En vérifiant si vous avez des mutations dans vos gènes, nous pouvons en apprendre davantage sur les risques de développer d'autres types de cancers pour vous et les autres membres de votre famille, et sur la meilleure manière de traiter votre cancer.
- Une **conseillère en génétique** est un professionnel de la santé capable d'expliquer les résultats de votre dépistage génétique et les conséquences pour vous et votre famille.

## Pourquoi faire un dépistage génétique ?

- On vous propose de faire un dépistage génétique parce que vous avez reçu un diagnostic de cancer de l'ovaire.
- Environ 1 femme sur 6 qui souffre d'un cancer de l'ovaire a un cancer de l'ovaire héréditaire à cause des mutations héréditaires des gènes.
- Le dépistage génétique va examiner s'il y a des mutations dans un **groupe de gènes** liés au cancer de l'ovaire et à d'autres cancers. Les gènes **BRCA1** et **BRCA2** font partie des gènes testés.
- Certaines mutations génétiques héréditaires peuvent augmenter le risque de développer **d'autres types** de cancers, comme le cancer du sein ou le cancer de la prostate pour les hommes.



## Que vais-je apprendre du dépistage génétique ?

Les résultats de ce dépistage pourront :

- Aider votre équipe de soins de santé à planifier le meilleur traitement possible pour vous.
- Vous permettre de savoir si vous avez plus de risques de développer d'autres cancers afin que vous puissiez prendre les mesures pour gérer ce risque.
- Aider les membres de votre famille à connaître leurs risques de développer un cancer et les mesures à prendre. Si on trouve une mutation dans votre dépistage, on proposera alors un dépistage génétique aux membres de votre famille proche (parents, frères et sœurs, enfants).

# Quels sont les résultats possibles du dépistage génétique ?



## Résultat négatif

La majorité des femmes qui souffrent d'un cancer des ovaires auront un résultat négatif. Cela signifie que le dépistage génétique n'a pas trouvé de mutation sur aucun des gènes ayant fait l'objet d'un dépistage.

### Cela signifie que :

- La chance que votre cancer des ovaires soit héréditaire est beaucoup plus faible. Cette nouvelle peut être rassurante pour vous et votre famille.
- Il est peu probable que votre suivi médical fasse l'objet de modifications. Il continuera à être basé sur vos antécédents de cancer et votre histoire familiale de cancer.
- Dans la majorité des cas, les membres de votre famille n'auront pas besoin d'effectuer un dépistage génétique grâce à ces résultats.



## Résultat positif

Un résultat positif signifie qu'on a trouvé une mutation génétique. Dans ce cas, l'expression «**variante pathogène**» sera inscrite dans votre rapport ; c'est un autre terme utilisé pour «**mutation**.»

### Cela signifie que :

- Votre cancer est héréditaire. Vous pourriez avoir un risque accru de développer d'autres types de cancers.
- Une conseillère en génétique vous rencontrera pour discuter avec vous des résultats en détail. Ensemble, vous pourrez étudier les options en matière de dépistage et de traitement du cancer ainsi que les moyens offerts pour gérer le risque.
- Votre équipe médicale utilisera ce résultat pour décider du plan le plus approprié.
- D'autres membres de votre famille peuvent avoir la même mutation. Il leur est fortement conseillé d'avoir une consultation génétique. Vous pourrez en parler à votre conseillère en génétique.



## Résultat incertain

On a trouvé un changement génétique dans l'un des gènes testés, mais le laboratoire de tests ne peut dire avec certitude si ce changement génétique peut être lié à un cancer ou s'il est inoffensif. Dans ce cas, vous trouverez dans votre rapport le terme «**VSI**» qui signifie «**variant de signification inconnue ou incertaine**.»

### Cela signifie que :

- Vous allez rencontrer une conseillère en génétique qui vous expliquera ces résultats en détail.
- Il est peu probable que votre dépistage du cancer ou votre traitement fasse l'objet de modifications. Le risque pour vous et votre famille de développer de nouveaux cancers dépend, comme avant, de vos facteurs de risque personnel et de vos antécédents familiaux de cancer.
- Vous devriez rester en contact avec le département de génétique médicale, car il pourrait en apprendre davantage sur ces résultats au fil du temps. Vous pourrez en parler à votre conseillère en génétique.

## Quelles sont les prochaines étapes ?

- Si vous souhaitez faire l'objet d'un dépistage génétique, votre **gynécologue oncologue** vous prescrira des tests sanguins.
- Une conseillère en génétique du département de **génétique médicale** vous contactera pour vous donner les résultats de votre dépistage génétique dans le mois qui suivent les tests.

## Les questions que vous pourriez vous poser :

### Est-ce que ce dépistage va changer quelque chose à mon assurabilité ?

Pour les patients qui ont déjà eu un cancer, le dépistage génétique ne changera sans doute rien à leur assurabilité. Pour les patients qui n'ont jamais eu de cancer et souhaitent faire l'objet d'un dépistage génétique, on discutera avec eux des différentes options lors de leur rendez-vous.

### Est-ce que je dois payer pour le dépistage génétique et la consultation génétique ?

Parce que vous avez un cancer des ovaires, le dépistage génétique et la consultation génétique sont couverts par le Régime d'assurance-maladie du Québec (RAMQ).

### Avez-vous d'autres questions ?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, appelez le **département de génétique médicale** pour parler à une **conseillère en génétique de l'équipe du cancer héréditaire** au **514 - 412 - 4427**.

Ce livret a été élaboré grâce à un effort de collaboration entre les départements de génétique médicale et de gynécologie oncologique du Centre universitaire de santé McGill. Nous remercions l'équipe de l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce livret, pour la conception et la mise en page, ainsi que la création de toutes les illustrations. Ce livret a été financé grâce au Programme de financement du comité d'éducation des patients du CUSM. © 7 septembre 2018. Ce document est aussi disponible sur le site Internet de l'Office d'éducation des patients du CUSM : [www.educationdespatientscusm.ca](http://www.educationdespatientscusm.ca)