

Retourner à la maison après une anesthésie : ce que vous devez savoir



Votre enfant a eu **anesthesia** une anesthésie à
_____ (heures), le _____ (date) dans le cadre
de la procédure suivante : _____.

Voici ce que vous devez savoir pour aider votre enfant à
récupérer tranquillement et en toute sécurité à la maison.

Au sujet de l'anesthésie :

Qu'est-ce qu'une anesthésie ?

Les médicaments donnés à votre enfant lors d'une anesthésie l'aident à dormir pendant une intervention. Ainsi, nous serons certains que votre enfant ne bougera pas pendant son IRM (imagerie par résonance magnétique) ou sa tomodensitométrie (un CT scan).

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Votre enfant peut se sentir un peu faible et instable sur ses jambes après l'anesthésie. Cet état est passager. Il faut le soutenir quand il marche pour éviter les chutes.

Si votre enfant a des nausées et/ou vomit, nous vous conseillons d'attendre une demi-heure avant de lui donner à boire. Une fois à la maison, donnez-lui à boire (par ex. : de l'eau, du jus de pomme ou du ginger ale). Si votre enfant supporte bien ces liquides clairs, il pourra commencer à manger des aliments légers (par ex. : de la compote de pommes, de la soupe ou des craquelins).

L'anesthésiologiste (souvent appelé « le médecin du sommeil ») est un expert dans l'administration d'anesthésiques et sera avec votre enfant pendant toute la durée de son IRM ou de son CT scan.



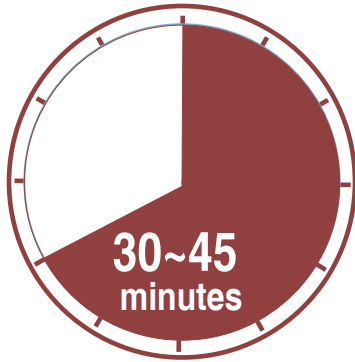
Si mon enfant prend d'autres médicaments, dois-je les lui donner ?

Vous pouvez donner ses médicaments à votre enfant comme d'habitude.

Au sujet de ce médicament : (continué)

Pendant combien de temps mon enfant ressentira-t-il les effets de l'anesthésie ?

Après environ 30 à 40 minutes, votre enfant se sentira comme avant. Certains enfants peuvent être un peu étourdis et fatigués plus longtemps.



Les soins et les activités à la maison :

Mon enfant peut-il aller à l'école aujourd'hui ?

Vous devriez rester à la maison avec votre enfant aujourd'hui. Votre enfant peut faire des activités calmes et ne pas aller à l'école le jour de son anesthésie. Demain, votre enfant peut retourner à l'école s'il se sent bien comme d'habitude.

Mon enfant peut-il manger normalement quand il est à la maison ?

Avant de quitter l'hôpital, votre enfant a reçu du jus et des biscuits. De retour à la maison, vous pouvez lui donner des aliments légers pour commencer, tels que de la compote de pommes et de la soupe. Si votre enfant supporte bien ces aliments, il peut reprendre une alimentation normale.

À la maison, si je suis inquiète pour mon enfant, qui dois-je appeler ?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez appeler les infirmières de l'Imagerie médicale au **514-412-4400, poste 22448**. Les infirmières sont disponibles **de 7 h 30 à 16 h, du lundi au vendredi**.

Ce service du Département d'Imagerie médicale n'est pas ouvert la fin de semaine ou après 16 h en semaine. Si vous avez besoin d'aide pendant les heures de fermeture, appelez Info-Santé (téléphone : 811).

Retourner à la maison :

Mon enfant peut-il aller à l'école aujourd'hui ?

Prévoyez votre retour à la maison, de préférence en voiture. Il faudrait être 2 personnes pour accompagner votre enfant à la maison. De cette façon, une personne peut conduire et l'autre peut être à côté de l'enfant sur le siège arrière. Pour quitter l'hôpital, il est préférable que votre enfant s'assoie dans un fauteuil roulant. Un membre du personnel le conduira jusqu'à l'entrée, si vous le souhaitez.



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
www.educationdespatientscusm.ca