

# Retourner à la maison après une sédation à l'hydrate de chloral : ce que vous devez savoir



Nous avons donné à votre enfant de l'hydrate de chloral à

\_\_\_\_\_ (heures), on \_\_\_\_\_ (date)

dans le cadre de la procédure suivante : \_\_\_\_\_.

Voici ce que vous devez savoir pour aider votre enfant à récupérer tranquillement et en toute sécurité à la maison.

## Au sujet de ce médicament :

### Qu'est-ce que l'hydrate de chloral ?

L'hydrate de chloral est un médicament qui aide votre enfant à dormir pendant son IRM (imagerie par résonance magnétique) ou sa tomodensitométrie (un CT scan).

### Quels sont les effets secondaires possibles ?

Votre enfant peut se sentir un peu étourdi et instable sur ses jambes. Il faut le soutenir quand il marche pour éviter les chutes. Si votre enfant a des nausées et des vomissements, nous vous conseillons d'attendre une demi-heure avant de lui donner à boire. Une fois à la maison, donnez-lui à boire (par ex. : de l'eau, du jus de pomme ou allaitez votre enfant). Lorsque votre enfant supporte bien ces liquides clairs, il pourra commencer à manger des aliments légers (par ex. : de la compote de pommes, des céréales pour bébé ou des yogourts).



### Si mon enfant prend des médicaments, dois-je les lui donner ?

Vous pouvez donner les médicaments à votre enfant comme d'habitude.

## Au sujet de ce médicament : (continué)

### Pendant combien de temps mon enfant ressentira-t-il les effets du médicament ?

Votre enfant peut ressentir les effets de l'hydrate de chloral jusqu'à 8 heures après l'administration du médicament.



### Les soins et les activités à la maison

#### Est-ce normal si mon enfant s'endort à la maison ?

Vous pouvez laisser votre enfant dormir comme d'habitude. Aujourd'hui, il pourrait être plus fatigué que les autres jours.

#### Est-ce que mon enfant peut manger normalement quand il rentre à la maison ?

Commencez lentement à donner à votre enfant des aliments et des boissons. D'ailleurs, il a eu une boisson (du jus, du lait maternel ou maternisé ou du lait) avant de quitter l'hôpital. Quand vous serez à la maison, donnez-lui d'abord des aliments légers (par ex. : une compote de pommes, un yogourt ou des céréales pour bébé). Si votre enfant les supporte bien, il peut reprendre lentement une alimentation normale.

### À la maison, si je suis inquiète pour mon enfant, qui dois-je appeler ?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez appeler les infirmières du centre d'imagerie au **514-412-4400, poste 22448**. Les infirmières sont disponibles **de 7 h 30 à 16 h, du lundi au vendredi**.

Ce service du département d'imagerie médicale n'est pas ouvert la fin de semaine ou après 16 h en semaine. Si vous avez besoin d'aide pendant les heures de fermeture, appelez Info-Santé au 811.

### Retourner à la maison

#### Quelle est la meilleure façon de retourner à la maison ?

Prévoyez votre retour à la maison, de préférence en voiture. Il faudrait que 2 adultes accompagnent l'enfant à la maison. De cette façon, une personne peut conduire et l'autre peut être à côté de l'enfant sur le siège arrière.



#### Mon enfant peut-il aller à la garderie ou au parc aujourd'hui ?

N'amenez pas votre enfant à la garderie ou au parc aujourd'hui. Nous vous suggérons plutôt des activités calmes, comme regarder la télévision, des films ou des livres, pour le reste de la journée. Demain, votre enfant peut faire ses activités normalement, c'est-à-dire aller à la garderie ou au parc.

