

Guide de parcours pour le retour chez-soi : Prendre soin de votre stomie

	Visite préopératoire	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie
Patient	<p>Vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> Rencontrer l'infirmière stomothérapeute (l'inf. stomo). Recevoir une trousse de stomie incluant un livret pour vous renseigner sur votre stomie. Apporter cette trousse et le livret à l'hôpital le jour de votre chirurgie. 	<p>Vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apporter votre livret de stomie, le guide de la chirurgie de l'intestin et votre trousse de stomie avec vous à l'hôpital. Regarder votre système d'appareillage et votre stomie. 	<p>Vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réviser votre livret de stomie. Regarder votre appareillage et votre stomie. Vider votre sac de stomie, avec l'aide de l'infirmière, quand il est à moins de la moitié plein. 	<p>Vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> Vider votre sac de stomie quand il est à moins de la moitié plein. Vider votre sac par vous-même, assis sur la toilette, dans un contenant à mesurer. 	<p>Vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> Vider votre sac par vous-même, assis sur la toilette, dans un contenant à mesurer. Changer votre appareillage de stomie avec l'inf. stomo.
Votre infirmière		<p>Votre infirmière va :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réviser l'apparence de la stomie et comment cela fonctionne (qu'est-ce qui est normal, les gaz, etc.). 	<p>Votre infirmière va :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réviser l'apparence de la stomie et comment cela fonctionne. Vous montrer comment ouvrir, vider et fermer le sac de stomie. Vous expliquer pourquoi le sac de stomie doit être vidé quand il est à moins de la moitié plein. 	<p>Votre infirmière va :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réviser l'apparence de la stomie et comment cela fonctionne. Vous donner plus d'informations sur les soins de votre stomie (ex. boire suffisamment de liquide, prévenir la diarrhée, et quand et qui appeler si vous avez un problème à la maison). 	<p>Avant votre retour à la maison, votre infirmière vérifiera que :</p> <ul style="list-style-type: none"> Vous avez vos produits de stomie et que vous avez reçu l'enseignement par l'inf. stomo. Vous avez été référé à des services de soins communautaires (CLSC) pour continuer à apprendre comment changer votre appareillage de stomie seul.
Infirmière stomothérapeute	<p>L'inf. stomo va:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vous donner des informations sur la stomie et comment en prendre soin. Décider avec vous de la meilleure place de votre stomie. 		<p>L'inf. stomo va:</p> <ul style="list-style-type: none"> Changer l'appareillage de stomie avec vous. Vous montrer comment mesurer la stomie et appliquer un nouveau appareillage de stomie. Vous expliquer comment prendre soin de la peau autour de la stomie. 		<p>L'inf. stomo va:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vous donner une trousse pour le retour à la maison avec des produits de stomie et une liste de ce qu'il faudra commander. Réviser les soins de stomie, comment éviter les fuites et comment prendre soin de la peau autour de la stomie.

Lexique :

L'infirmière stomothérapeute (Inf. stomo) : Une infirmière spécialiste dans les soins de stomie.

Pour rejoindre l'inf. stomo : 514-934-1934, poste. 44782 ou woundandostomy@muhc.mcgill.ca

Stomie: La partie de l'intestin que l'on voit à l'extérieur du corps après la chirurgie.

Iléostomie = une ouverture faite dans votre petit intestin (intestin grêle).

Colostomie = une ouverture faite dans votre gros intestin (colon).

Appareillage de stomie : Un dispositif qui permet de contenir les selles. Il a 2 parties : la barrière cutanée et le sac.

Sac: Le sac contient les selles évacuées de la stomie.

Barrière cutanée : La partie de l'appareillage de stomie qui se colle à la peau. La barrière cutanée protège la peau contre les selles et du mucus et elle maintient le sac à votre peau.

Guide de parcours pour le retour chez-soi : Prendre soin de votre stomie

	Visite préopératoire	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie
Patient					
Infirmière					

