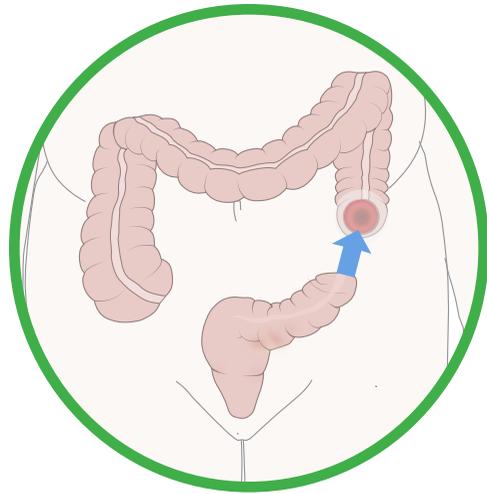


Guide du retour à la maison :

chirurgie intestinale (colorectale)



Hôpital général juif
Jewish General Hospital



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
(www.muhcpatienteducation.ca)

Adapté avec la permission du Centre universitaire de santé McGill.
© Droit d'auteur - 12 mars 2015, Centre universitaire de santé
McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de
patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.

	JOUR DE LA CHIRURGIE	1 JOUR APRÈS LA CHIRURGIE	2 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE	3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE
Exercices de respiration	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis
Activités				
Contrôle de la douleur	Épidurale 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4	Épidurale 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4	Pilules la douleur devra être maintenue sous 4	Pilules la douleur devra être maintenue sous 4
Nutrition	gomme à mâcher, liquides et boissons riches en protéines	nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines	nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines	nourriture normale, gomme à mâcher, boissons riches en protéines
Tubes et lignes				

Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie colorectale

	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie
Exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration
Activités	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices des jambes Asseyez-vous sur la chaise avec de l'aide 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide Ne restez pas au lit pendant 8 heures en tout 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir Ne restez pas au lit pendant 8 heures en tout 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Ne restez pas au lit pendant 8 heures en tout Retournez à la maison aujourd'hui
Contrôle de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Commencez à prendre des comprimés contre la douleur Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur
Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Nourriture solide, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Nourriture solide, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour
 Tubes et lignes	<p>Je peux avoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> Un masque à oxygène ou des pinces nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui) Une intraveineuse Un cathéter péridural Une sonde urinaire 	<ul style="list-style-type: none"> Ma sonde urinaire sera peut-être enlevée aujourd'hui Ma perfusion intraveineuse sera peut-être cessée aujourd'hui 	<ul style="list-style-type: none"> Ma sonde urinaire sera enlevée aujourd'hui si elle n'a pas été enlevée hier Ma perfusion intraveineuse sera cessée aujourd'hui Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés 	<ul style="list-style-type: none"> Aucune