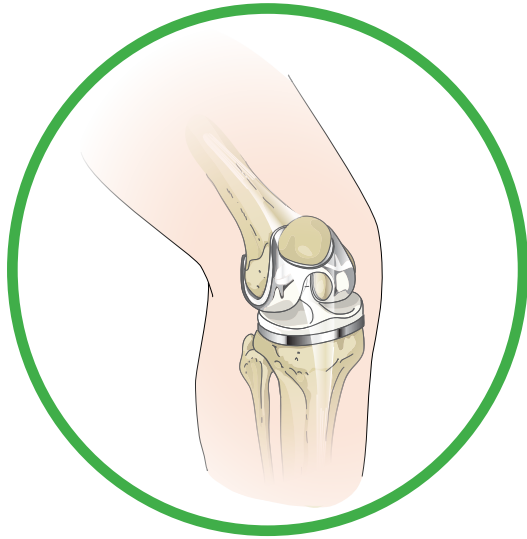


Guide de retour du parcours chez-soi: Chirurgie orthopédique Remplacement du genou



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Nous remercions le programme Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM de nous avoir permis d'utiliser le modèle et le contenu d'enseignement élaboré par leur programme au profit de ce document.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation
des patients du CUSM :
www.educationdespatientscusm.ca

© Droit d'auteur - 17 juin 2015, Centre universitaire de santé McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite. Adapté avec la permission de l'Office d'éducation des patients du CUSM.

	Jour de l'opération	1 Jour après l'opération	2 Jours après l'opération	3 Jours après l'opération
Exercices de respiration				
Activités				
Contrôle de la douleur	<p>Echelle d'intensité de la douleur</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer</p> <p>la douleur devra être maintenue audessous de 4</p>	<p>Echelle d'intensité de la douleur</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer</p> <p>la douleur devra être maintenue audessous de 4</p>	<p>Echelle d'intensité de la douleur</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer</p> <p>la douleur devra être maintenue audessous de 4</p>	<p>Echelle d'intensité de la douleur</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer</p> <p>la douleur devra être maintenue audessous de 4</p>
Nutrition				
Tube et Drain				

Guide de retour du parcours chez-soi : Chirurgie orthopédique-Remplacement du genou

	Jour de l'opération	1 jour après l'opération	2 jours après l'opération	3 jours après l'opération
Exercices de respiration	Commencez les exercices de respiration	Continuez à faire les exercices de respiration		
Activités	Avec de l'aide, m'asseoir dans une chaise Commencez à faire mes exercices de mes chevilles et de mes jambes.	Avec de l'aide, marcher 2 fois à la porte de votre chambre et retourner a votre chaise. Avec de l'aide, marcher and utiliser la toilette au besoin, pas l'urinoire ou la baignoire. M'asseoir à la chaise pour tous mes repas. Ne pas rester dans mon lit durant la journée.	Avec de l'aide, marcher 2 fois mais de plus longue distance qu'hier. Avec de l'aide marcher à la toilette et éviter d'utiliser l'urinoire ou la commode. Etre en dehors du lit pour la plupart de la journée. Si la radiographie de votre genou n'a pas été fait hier elle sera fait aujourd'hui.	Avec de l'aide, marcher 2 fois mais de plus longue distance qu'hier. Avec de l'aide marcher à la toilette et éviter d'utiliser l'urinoire ou la commode. Etre en dehors du lit pour la plupart de la journée. Si la radiographie de votre genou n'a pas été fait hier elle sera fait aujourd'hui.
Contrôle de la douleur	Dites à votre infirmière si votre douleur atteint 4/10 sur l'échelle d'intensité de douleur.			
Nutrition	Prendre des liquides-Boire si je ne suis pas nauséux.	Je peut retourner à ma diète normale, de tous les jours. Je devrait boire plus et manger des fruits et des légumes pour prévenir la constipation	Je devrait retourner à ma diète normale.	
Tube et Drain	Le sérum me donnera des liquides et des médicaments	Le sérum peut être enlevé aujourd'hui.	Il n'aura pas de tube ou drain branché lors de mon départ à la maison.	

AVERTISSEMENT IMPORTANT AU LECTEUR

Les renseignements du présent document sont présentés à des fins pédagogiques. Ils ne visent pas à remplacer les conseils ou les directives d'un praticien professionnel de la santé ni à se substituer aux soins médicaux. Veuillez communiquer avec un praticien qualifié des soins de santé pour toute question relative à vos soins de santé.

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM. Votre don fera une grande différence. Pour faire un don, appelez la Fondation de l'Hôpital général de Montréal au 514-934-8230.