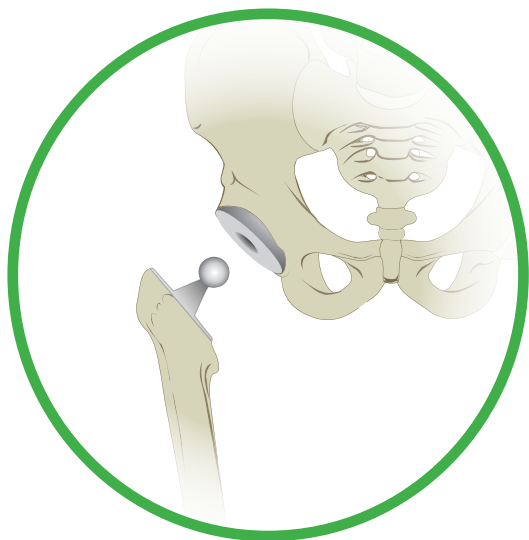


Guide de retour du parcours chez-soi:

Chirurgie orthopédique

Remplacement de la hanche



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Nous remercions le programme Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM de nous avoir permis d'utiliser le modèle et le contenu d'enseignement.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation
des patients du CUSM :
www.educationdespatientscusc.ca

© Droit d'auteur - 16 janvier 2017, Centre universitaire de santé McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite. Adapté avec la permission de l'Office d'éducation des patients du CUSM.

	Jour de l'opération	1 Jour après l'opération	2 Jours après l'opération	3 Jours après l'opération
Exercices de respiration				
Activités				
Contrôle de la douleur	Echelle d'intensité de la douleur 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer la douleur devra être maintenue au-dessous de 4	Echelle d'intensité de la douleur 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer la douleur devra être maintenue au-dessous de 4	Echelle d'intensité de la douleur 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer la douleur devra être maintenue au-dessous de 4	Echelle d'intensité de la douleur 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pas de douleur La pire douleur que vous pouvez imaginer la douleur devra être maintenue au-dessous de 4
Nutrition				
Tubes et Drains				

Guide de retour du parcours chez-soi : Chirurgie orthopédique remplacement de la hanche

	Jour de l'opération	1 jour après l'opération	2 jours après l'opération	3 jours après l'opération
Exercices de respiration	Commencez les exercices de respiration.	Continuez à faire les exercices de respiration.		
Activités	Avec la permission de mon infirmière et de l'aide, je peux me lever et m'asseoir dans une chaise, comme toléré. Commencez à faire des exercices de circulation avec mes chevilles et mes exercices de jambe dès que je me réveille.	Avec de l'aide, marcher 2 fois à la porte de ma chambre et de retour à la chaise. Avec de l'aide, marcher et utiliser la toilette au besoin, pas l'urinoire ou la baignoire. M'asseoir à la chaise pour tous mes repas. Ne restez pas au lit pendant la journée. Je vais avoir une radiographie de ma hanche opérée.	Avec de l'aide, marcher 2 fois mais de plus longue distance qu'hier. Avec de l'aide marcher à la toilette et éviter d'utiliser l'urinoire ou la chaise d'aisance. Être en dehors du lit pour la plupart de la journée. Si la radiographie de ma hanche n'a pas été faite hier elle sera faite aujourd'hui.	Avec de l'aide, marcher 2 fois mais de plus longue distance qu'hier. Avec de l'aide marcher à la toilette et éviter d'utiliser l'urinoire ou la chaise d'aisance. Être en dehors du lit pour la plupart de la journée. Quitter l'hôpital et entrer à la maison.
Contrôle de la douleur	Dites à votre infirmière si votre douleur atteint 4/10 sur l'échelle d'intensité de douleur			
Nutrition	Boire des liquides si je ne suis pas nauséeux.	Je peux retourner à mon alimentation normale de tous les jours. Je devrais boire plus de liquides et manger des fruits et légumes pour prévenir la constipation.	Je devrais retourner à mon alimentation normale.	
 Tubes et Drains	L'intraveineuse me donnera des liquides et des médicaments.	L'intraveineuse sera peut-être enlevée aujourd'hui.	Il n'y aura pas de tubes ou de drains lors de mon départ à la maison.	

AVERTISSEMENT IMPORTANT AU LECTEUR

Les renseignements du présent document sont présentés à des fins pédagogiques. Ils ne visent pas à remplacer les conseils ou les directives d'un praticien professionnel de la santé ni à se substituer aux soins médicaux. Veuillez communiquer avec un praticien qualifié des soins de santé pour toute question relative à vos soins de santé.

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM. Votre don fera une grande différence. Pour faire un don, appelez la Fondation de l'Hôpital général de Montréal au 514-934-8230.