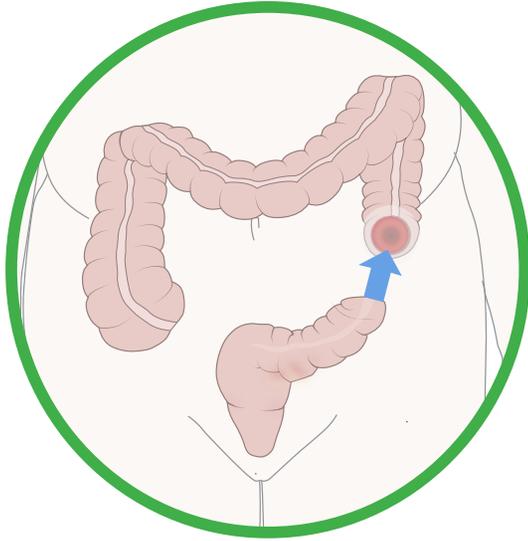


# Guide du parcours du retour chez-soi :

## Chirurgie intestinale (colorectale)



Centre universitaire de santé McGill / McGill University Health Centre

Centre de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île / West Island Health and Social Services Centre

Office d'éducation des patients / Patient Education Office

Nous remercions le programme Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM de nous avoir permis d'utiliser le modèle et le contenu d'enseignement élaboré par leur programme au profit de ce document.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de l'Office d'éducation des patients du CUSM : [www.educationdespatientscusm.ca](http://www.educationdespatientscusm.ca)

© Droit d'auteur - 17 juin 2015, Centre universitaire de santé McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de [patienteducation@muhc.mcgill.ca](mailto:patienteducation@muhc.mcgill.ca) est strictement interdite. Adapté avec la permission de l'Office d'éducation des patients du CUSM.

	Jour de l'opération	1 Jour après l'opération	2 Jours après l'opération	3 Jours après l'opération
Exercices de respiration	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis	10 X chaque heure assis
Activités				
Contrôle de la douleur	Épidurale 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4	Épidurale 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4	Pilules  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4	Pilules  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 la douleur devra être maintenue sous 4
Nutrition	gomme à mâcher, liquides et boissons riches en protéines	nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines	nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines	nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines
Tube et Drain				

# Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie colorectale

	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie
<b>Exercices de respiration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices de respiration</li> </ul>
<b>Activités</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites les exercices des jambes</li> <li>Asseyez-vous sur la chaise avec de l'aide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide</li> <li>Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>Marchez 3 fois le long du couloir</li> <li>Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asseyez-vous sur la chaise pour manger</li> <li>Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout</li> <li>Retournez à la maison aujourd'hui</li> </ul>
<b>Contrôle de la douleur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous aurez une épidurale pour la douleur</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous aurez une épidurale pour la douleur</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Commencez à prendre des comprimés contre la douleur</li> <li>Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée</li> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur</li> </ul>
<b>Nutrition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mangez normalement, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mangez normalement, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées</li> <li>Mangez normalement, si possible</li> <li>Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour</li> </ul>
<b> Tubes et lignes</b>	<p>Je peux avoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un masque à oxygène ou des pinces nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui)</li> <li>Une intraveineuse</li> <li>Un cathéter péridural</li> <li>Une sonde urinaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma sonde urinaire sera peut-être enlevée aujourd'hui</li> <li>Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire suffisamment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ma sonde urinaire sera enlevée aujourd'hui si elle n'a pas été enlevée hier</li> <li>Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire suffisamment</li> <li>Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucune</li> </ul>

## AVERTISSEMENT IMPORTANT AU LECTEUR

Les renseignements du présent document sont présentés à des fins pédagogiques. Ils ne visent pas à remplacer les conseils ou les directives d'un praticien professionnel de la santé ni à se substituer aux soins médicaux. Veuillez communiquer avec un praticien qualifié des soins de santé pour toute question relative à vos soins de santé.

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM. Votre don fera une grande différence. Pour faire un don, appelez la Fondation de l'Hôpital général de Montréal au 514-934-8230.