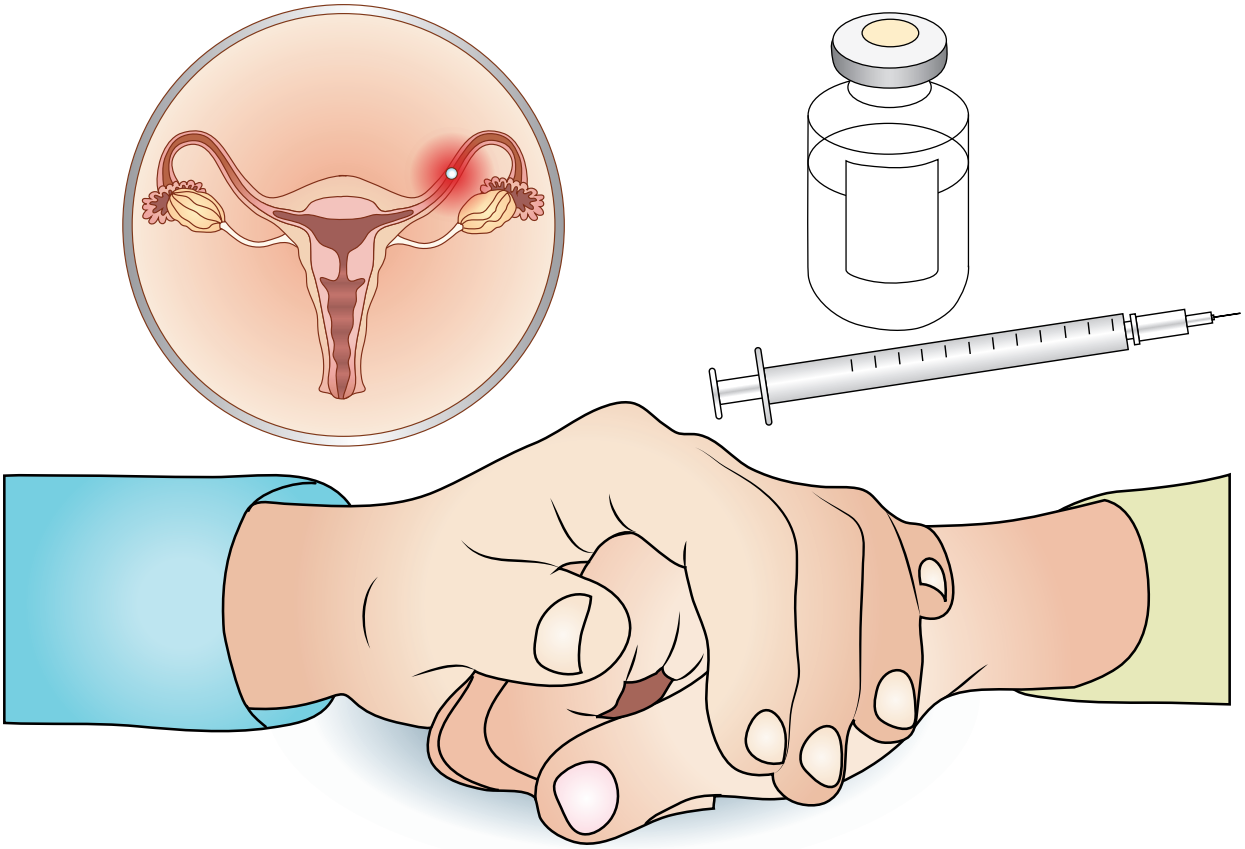
Le méthotrexate pour les grossesses extra-utérines : Ce que vous devez savoir



Comprendre et vivre une grossesse extra-utérine peut être éprouvant et angoissant. Nous avons réalisé ce livret pour vous aider, vous et votre famille, à traverser cette période difficile. La grossesse extra-utérine et le médicament méthotrexate y sont expliqués. Ce livret donne également quelques ressources qui vous aideront tout au long de votre parcours.

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Remerciements

Ce document a été conçu par l'équipe de la
Clinique ambulatoire de santé des femmes.

Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce livret, pour le design et la mise en page ainsi que pour la conception de toutes les illustrations.

**© Droit d'auteur – 24 juillet 2018 Centre universitaire de santé McGill.
La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de
patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.**

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

Ce livret a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

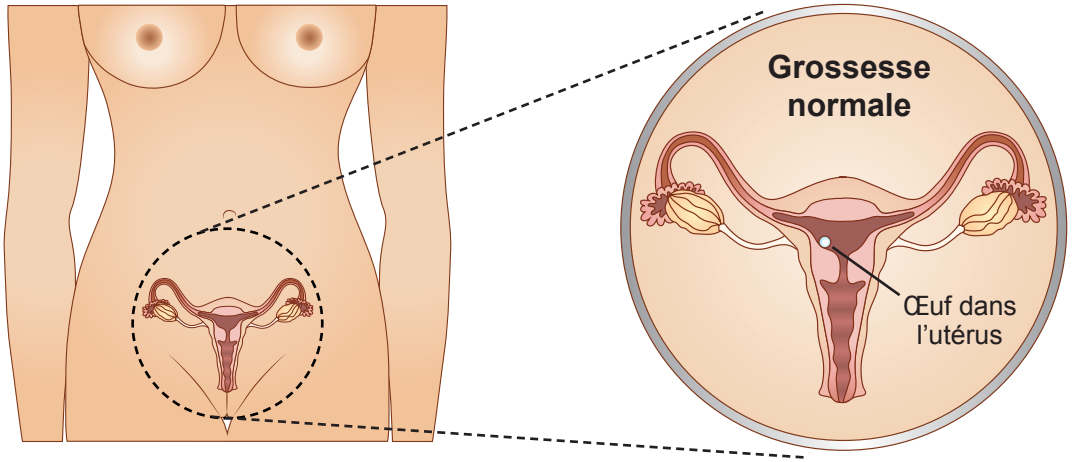
Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
www.educationdespatientscusm.ca

Table des matières

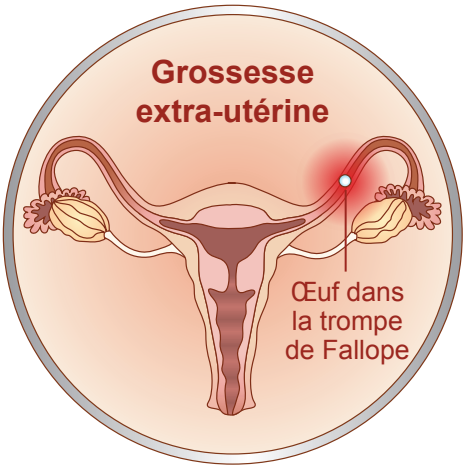
Qu’est-ce qu’une grossesse extra-utérine ?	4
Comment agit le méthotrexate ?	5
Comment est-il administré ?	5
Les effets secondaires	6
Quand faut-il aller à l’urgence ?	6
Le méthotrexate : à faire et à ne pas faire	7
Le suivi pendant une grossesse extra-utérine	9
Ce que vous ressentez	10
En savoir davantage	11
Notes	couverture arrière
Aidez-nous à aider les autres	couverture arrière

Qu’est-ce qu’une grossesse extra-utérine ?

Au cours de la grossesse, l’œuf fécondé (ou embryon) se développe dans l’utérus (la matrice). La muqueuse de l’utérus s’épaissit au fil du temps pour permettre à l’œuf de grandir.



Dans le cas d’une grossesse extra-utérine, l’œuf se développe à l’extérieur de l’utérus, le plus souvent dans la trompe de Fallope. Ce type de grossesse ectopique ou extra-utérine est aussi appelé une grossesse « tubaire ». Un œuf qui s’implante à l’extérieur de l’utérus ne pourra pas survivre.



Chaque jour, il grossit et la trompe de Fallope s’étire. Cela peut provoquer des douleurs. Si l’œuf continue de grossir, la trompe de Fallope pourrait éclater. Vous aurez alors besoin d’une opération d’urgence.

Heureusement, il est maintenant possible de détecter une grossesse extra-utérine dès le début. Dans ce cas, on vous donnera un médicament appelé méthotrexate. Ce médicament contribuera à mettre fin à votre grossesse extra-utérine de façon sécuritaire.

Comment agit le méthotrexate ?

Le méthotrexate est un médicament qui agit sur les cellules à croissance rapide (comme les cellules de l'embryon). Il empêche ces cellules de se développer. Les cellules meurent et sont éliminées.

Comment est-il administré ?

Une infirmière vous donnera le méthotrexate sous forme d'injection (piqûre) dans les muscles de la fesse.

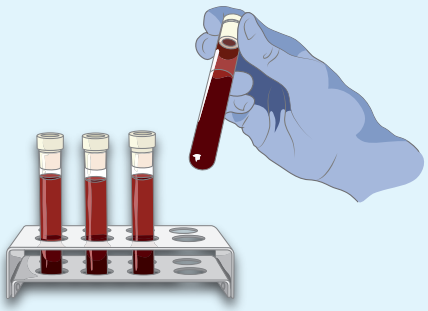
Vous devrez faire une prise de sang une fois par semaine après avoir reçu le méthotrexate. Les analyses de sang mesureront les niveaux d'hormones de grossesse dans votre sang. Ces niveaux d'hormones indiqueront à votre médecin si le méthotrexate agit bien. Selon les résultats des tests sanguins, certaines femmes pourront avoir besoin d'une deuxième dose de médicament.

Si votre groupe sanguin est **Rhésus négatif**, vous devrez également prendre un médicament appelé immunoglobuline **anti-D**.

Saviez-vous que…

Le Rhésus (RH) est un type de protéine qui se trouve sur vos globules rouges. Un test sanguin permet de voir si vous êtes Rhésus positif ou Rhésus négatif. La plupart des gens sont Rhésus positif. Si vous êtes Rhésus négatif, votre corps peut réagir en produisant des protéines qui détruisent les cellules sanguines du bébé.

Pour éviter cela lors d'une prochaine grossesse, votre médecin vous demandera de prendre de l'immunoglobuline anti-D. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.

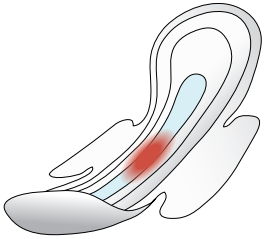


Les effets secondaires

Après avoir reçu le méthotrexate, vous pourriez observer un des symptômes suivants :

- des douleurs au ventre ou des crampes abdominales légères

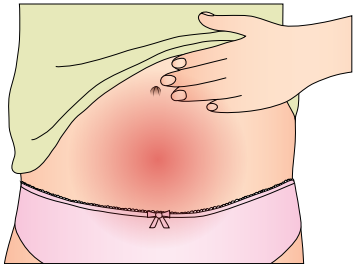
- des nausées « mal au cœur »)



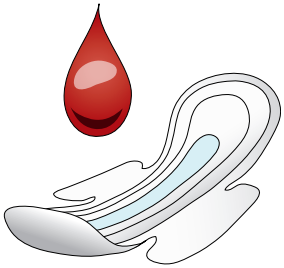
- des saignements vaginaux légers (cela peut durer plusieurs jours ou jusqu'à quelques semaines)

Quand faut-il aller à l'urgence ?

Après avoir reçu le méthotrexate, si vous observez un des symptômes suivants :



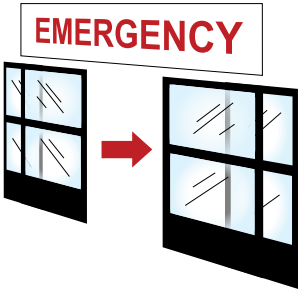
- grosses douleurs au ventre ou crampes abdominales sévères



- saignements vaginaux abondants

- étourdissements

N'attendez pas. Ces symptômes ne sont pas normaux. Allez à l'urgence tout de suite.

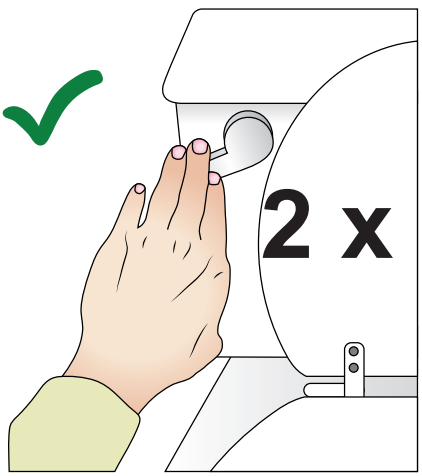


Le méthotrexate : à faire et à ne pas faire

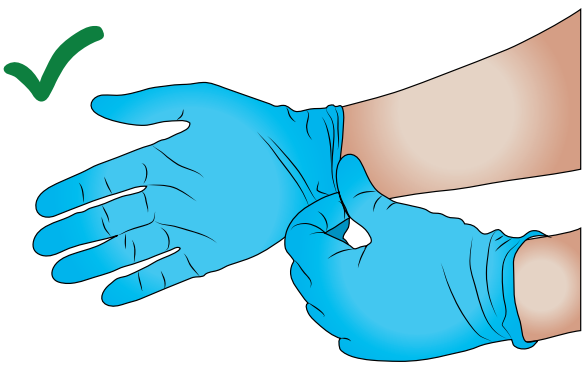
À faire :

Votre corps élimine le méthotrexate par le biais de vos liquides et déchets organiques (c'est-à-dire le sang, l'urine, les selles et les vomissures).

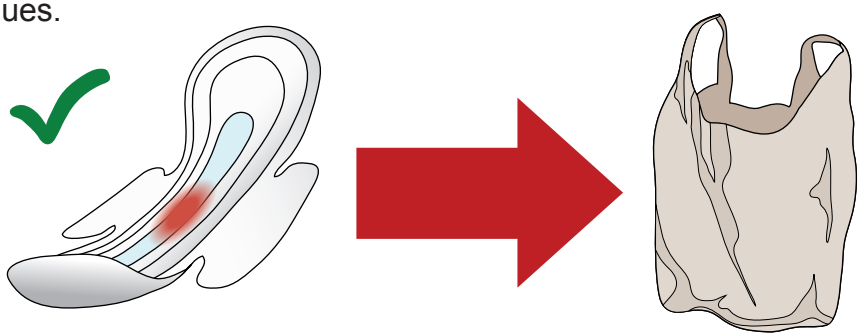
Pour éviter d'exposer les autres personnes à ce médicament pendant les 96 premières heures après que vous avez reçu le méthotrexate, il faut :



- que vous tiriez deux fois la chasse d'eau pour bien faire disparaître tous les liquides et les déchets organiques.



- que votre famille porte des gants pour nettoyer toute trace de votre sang, urine, selles et vomissures.

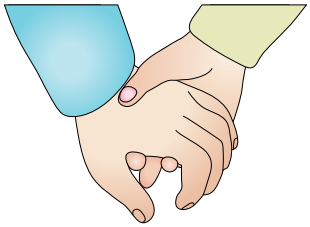


- que vous jetiez les serviettes hygiéniques salies dans un sac en plastique à part.

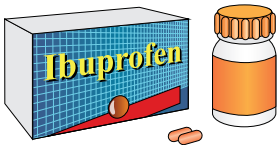
À ne pas faire :

Lorsque vous avez reçu le méthotrexate, il faut éviter :

de prendre des vitamines contenant de l'acide folique (cela peut empêcher le méthotrexate de faire effet)

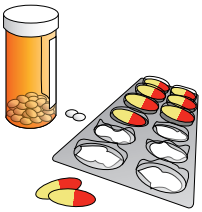


les rapports sexuels pendant 2 semaines



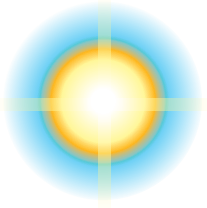
de prendre des médicaments anti-inflammatoires (par exemple l'ibuprofène, contenu dans Motrin® ou Advil®) à moins que votre médecin vous dise le contraire. (Ils peuvent nuire à l'efficacité du méthotrexate)

de tomber enceinte dans les 3 prochains mois



de prendre des antibiotiques sulfamides, à moins que votre médecin vous dise le contraire (cela peut empêcher le méthotrexate de faire effet)

de boire de l'alcool pendant 2 semaines



- de voyager avant d'en avoir parlé avec le médecin
- l'exposition directe au soleil pendant 2 semaines – si vous êtes exposé au soleil, vous devez utiliser un écran solaire.

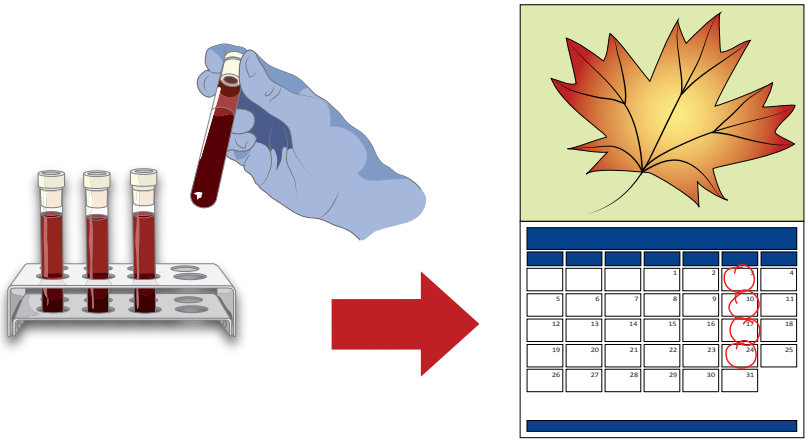
À part ces restrictions, vous pouvez continuer vos activités quotidiennes régulières, lorsque vous vous sentez prête.

Le suivi pendant une grossesse extra-utérine

Pour vérifier que le méthotrexate a fait son effet, vous devrez retourner à la clinique pour faire une prise de sang une semaine après l'avoir reçu.

Vous devrez refaire une prise de sang une fois par semaine jusqu'à ce que les analyses montrent qu'il n'y a plus aucune hormone de grossesse dans votre corps.

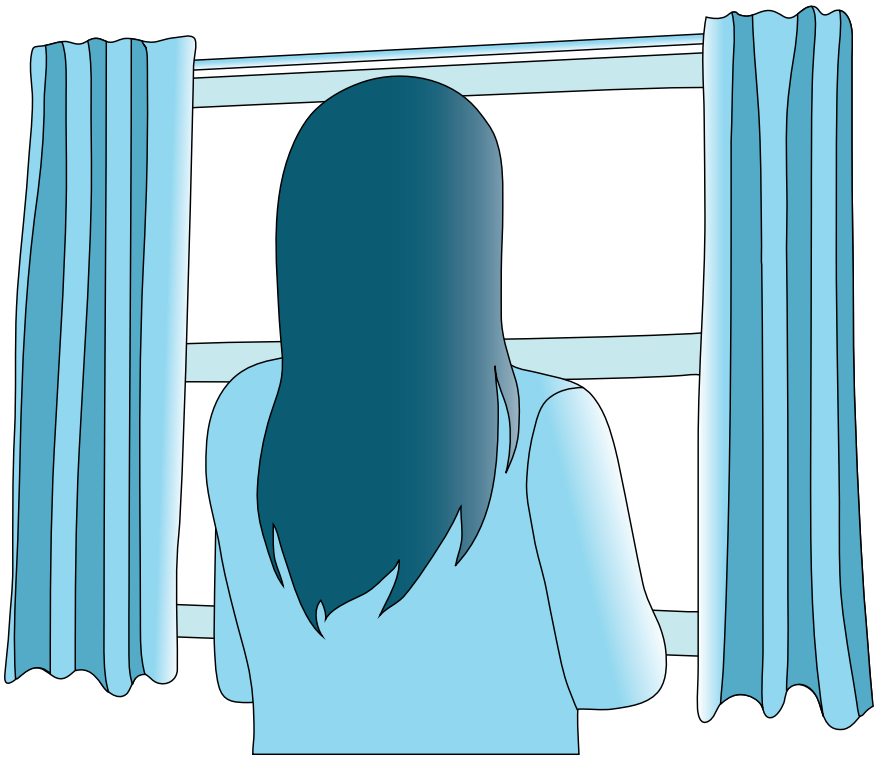
Lorsque cela se produit, nous savons que le médicament a agi. Cela peut prendre de 4 à 6 semaines.



Ce que vous ressentez

Il est possible que votre corps se remettra en forme plus rapidement que vos émotions. Pour de nombreuses femmes, il faut du temps pour se remettre émotionnellement et se réconcilier avec ce qui s’est passé.

Les sentiments de deuil et de perte que vous pourriez ressentir peuvent être forts. Ils peuvent également être différents de ceux de votre partenaire. Vous et votre partenaire pourriez même exprimer vos sentiments différemment.



Si l’un de vous a des difficultés à surmonter ces sentiments, communiquez avec votre infirmière ou votre CLSC. Nous sommes là pour vous aider !

En savoir davantage

Pour plus d'informations sur la grossesse extra-utérine, visitez les sites :

- **www.ectopicpregnancy.org**

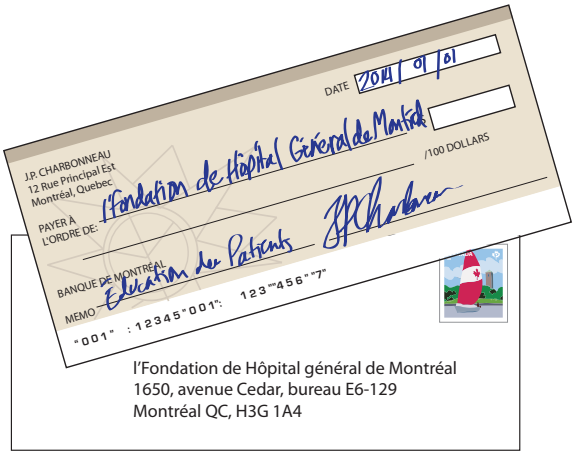
- **www.ectopic.org**

Les groupes suivants offrent une assistance pour les personnes qui ont vécu des grossesses extra-utérines :

- **Centre des pertes reproductives**
  Téléphone : 514-486-6708

- **Association canadienne de sensibilisation à l'infertilité (IAAC)**
  Téléphone : 514-633-4494

- **Votre CLSC**

Notes

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM ! Les dons font une énorme différence. Pour faire un don, appelez la Fondation de l'Hôpital Général de Montréal au 514-934-8230.