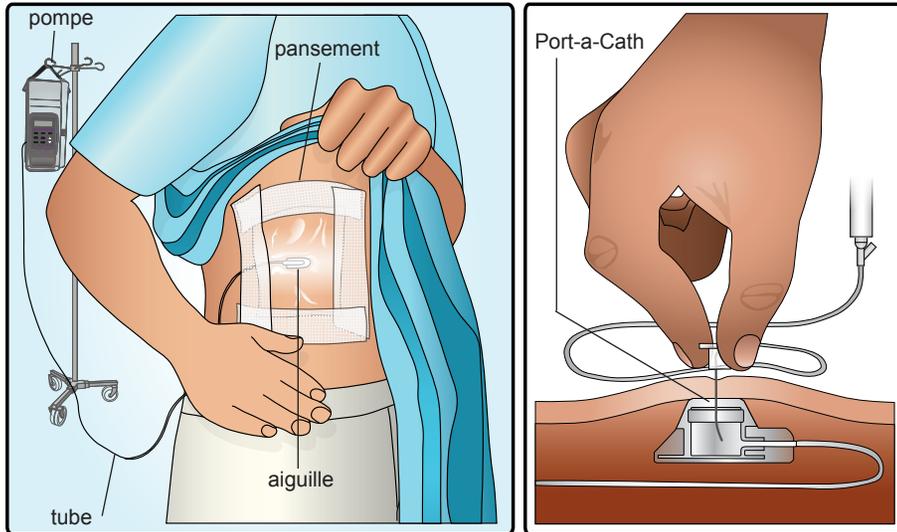


# Gestion de la douleur par voie spinale avec Port-a-Cath



## De quoi s'agit-il ?

Votre médecin placera un tube flexible (un cathéter) dans l'espace intrathécal (voir schéma page 5), et au lieu de ressortir par la peau, le cathéter est relié à un Port-a-Cath placé sous la peau de votre ventre.

L'aiguille et le tube seront reliés au Port-a-Cath sous la peau. Pour protéger votre peau, vous aurez toujours un pansement sur cet endroit.

Une infirmière devra changer le pansement toutes les semaines.

Une pompe sera reliée à votre cathéter pour donner votre médicament en continu ou à des moments précis dans la journée pour vous permettre de bouger facilement la plupart du temps.

Si une pompe n'est pas reliée à l'aiguille et au tube, on vous montrera, à vous et à un membre de la famille, comment vous administrez vous-même le médicament.

## Comment cela fonctionne-t-il ?

Quand vous êtes à l'hôpital, l'infirmière vous donnera les médicaments en utilisant une pompe. Les médicaments seront libérés de façon continue ou à des moments précis dans la journée.

Quand vous êtes à la maison, vous-même et un membre de la famille apprendrez à vous injecter le médicament. C'est simple et sécur. Vous et votre médecin discuteront quelle est la meilleure solution pour vous.

## Comment en prendre soin ?

Vous ne devez ressentir aucune gêne avec la partie externe du tube.

**Évitez de prendre des bains.** Avant de prendre une douche, vous devez recouvrir le pansement et le tube sur votre peau. On vous montrera une façon simple pour protéger votre tube externe et le pansement avec un sac de plastique replié.

**Évitez les activités** qui peuvent endommager le tube ou le pansement, comme la natation. Vous pourrez en parler davantage avec votre infirmière.

**Si vous êtes à la maison,** vous aurez un rendez-vous à l'hôpital avec l'infirmière à toutes les semaines. Pendant la visite, l'infirmière fera une évaluation de votre douleur et changera aussi votre pansement.

Votre dose de médicaments contre la douleur pourra être ajustée à ce moment, si c'est nécessaire.

## Points-clés

- Les médicaments vont directement dans votre colonne vertébrale.
- Chaque jour, il faut noter votre niveau de douleur ressenti dans votre Échelle d'intensité de douleur et journal de bord.
- Le Port-a-Cath, l'aiguille et le pansement peuvent avoir un effet sur votre image corporelle.
- Vous pouvez bouger librement avec ce traitement.
- Si vous ressentez des effets secondaires, signalez-les au médecin ou à l'infirmière lors de votre visite à la clinique.