

Le cancer de l'oropharynx

Informations à l'intention des patients

Qu'est-ce que le cancer?

Le corps humain est constitué de milliards de cellules. Chez les personnes en santé, les cellules se développent, se divisent et meurent. De nouvelles cellules remplacent constamment les anciennes selon un ordre établi. Par ce processus, chaque partie du corps compte le bon nombre ainsi que les bons types de cellules, gage de santé.

Les cellules cancéreuses se multiplient beaucoup plus rapidement que les cellules saines. Elles ne se comportent pas comme des cellules normales. Elles n'ont aucune utilité pour l'organisme. En fait, elles peuvent parfois produire des substances toxiques. Elles supplantent les cellules normales et saines et leur nuisent en puisant à même les ressources de l'organisme.

Les cellules deviennent cancéreuses lorsque leur ADN est endommagé. L'ADN contient les « instructions » dont les cellules ont besoin pour fonctionner adéquatement. On peut hériter d'un ADN endommagé. C'est pourquoi certaines familles ou certains groupes sont plus à risque que d'autres d'avoir certains cancers. Il arrive plus souvent que l'ADN est endommagé par une exposition à des éléments environnementaux, tels que les produits chimiques toxiques contenus dans la cigarette.

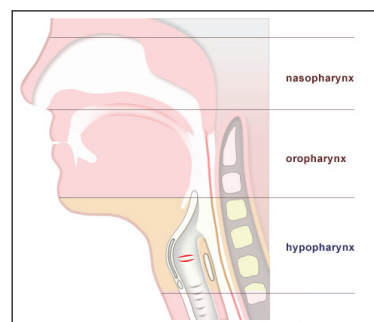
À mesure que les cellules cancéreuses augmentent, elles forment une masse ou une bosse. Cette masse s'appelle excroissance ou tumeur. Si les cellules cancéreuses continuent de se multiplier, elles se disséminent dans l'organisme. Elles peuvent envahir et endommager les organes connexes. Elles peuvent également atteindre d'autres parties de l'organisme et y former de nouvelles tumeurs. C'est ce qu'on appelle des métastases.

Les cellules cancéreuses doivent être détruites ou retirées avant qu'elles ne se répandent (métastasent) dans

l'organisme. Sans ces mesures, elles endommageront et détruiront éventuellement des organes vitaux.

Qu'est-ce que l'oropharynx?

Le pharynx est un tube musculaire creux situé dans la tête et le cou. Il s'étend de l'arrière du nez puis vers le bas, là où le larynx, la trachée et l'œsophage commencent. En termes non médicaux, l'oropharynx est votre gorge, ou la partie du milieu du pharynx qui se trouve derrière la bouche. Les amygdales, le palais mou et la base de la langue se situent tous dans l'oropharynx.



Qu'est-ce que le cancer de l'oropharynx?

Le cancer de l'oropharynx survient lorsque des cellules cancéreuses se trouvent dans l'oropharynx. On identifie habituellement les cancers selon leur emplacement et le type de cellules qui sont devenues cancéreuses. La forme la plus commune de cancer de l'oropharynx porte le nom de carcinome squameux. Dans ce type de cancer, des cellules de type squameux sont devenues cancéreuses.

Les facteurs de risque du cancer de l'oropharynx

Les facteurs de risque sont les éléments qui augmentent la probabilité qu'une personne développe une maladie. Les facteurs de risque peuvent être :

- hérités (à titre d'exemple, un gène endommagé qui augmente la probabilité d'un cancer);
- environnementaux (par exemple, vivre dans une région où l'air est gravement pollué);
- liés au mode de vie (par exemple, le tabagisme).

Plus vous présentez de facteurs de risque de contracter une maladie, plus il est probable que vous la contractiez.

Les principaux facteurs de risque du cancer de l'oropharynx sont le tabagisme et la consommation d'alcool. Les autres facteurs de risque comprennent :

- l'infection par le papillomavirus;
- mâcher des noix d'arec.

Les symptômes du cancer de l'oropharynx

Cette forme de cancer peut causer un ou plusieurs des symptômes suivants :

- la difficulté à avaler ou de la douleur en avalant;
- l'irritation de la gorge;
- la présence d'une masse dans l'arrière-gorge;
- un changement de la voix;
- de la douleur aux oreilles;
- des masses dans le cou;
- une perte de poids récente et inexplicée.

Le diagnostic du cancer de l'oropharynx

Avant que les traitements puissent commencer, un diagnostic clair de cancer doit être établi. À cette fin, la procédure souvent utilisée est la biopsie. Un petit échantillon de tissu est prélevé à même la région que l'on croit être atteinte, puis il est examiné au microscope. Les médecins peuvent ainsi s'assurer de la présence de cellules cancéreuses.

Il est également possible que les médecins doivent faire d'autres tests pour vérifier à quel degré le can-

cer s'est répandu. Ces examens peuvent comprendre la tomographie par ordinateur ou l'IRM (imagerie par résonance magnétique). Ces examens permettent aux médecins de prendre d'obtenir des images détaillées de l'intérieur de l'organisme et de localiser avec précision le cancer.

Si vos médecins soupçonnent la présence d'un cancer de l'oropharynx, ils effectueront un examen complet de la tête et du cou. Ils examineront ainsi la gorge, en recherchant des bosses dans la bouche et dans le cou. Ils peuvent également utiliser un appareil spécialisé pour prendre des images de l'intérieur de votre gorge.

Les étapes du cancer

Les médecins classent les stades ou catégories de cancer en fonction de leur taille et de leur degré de propagation à partir de leur emplacement initial. Les systèmes de classification des cancers peuvent être complexes et détaillés. De manière générale, plus le chiffre correspondant au stade est élevé, plus la taille du cancer est importante et plus il s'est propagé dans l'organisme. À titre d'exemple, un cancer de stade 1 est relativement petit et ne s'est pas propagé loin de son point d'origine. Un cancer de stade quatre est par ailleurs de grande taille et s'est répandu loin de son point d'origine.

Les traitements du cancer de l'oropharynx : survol

La plupart des cancers sont traités par la chirurgie, la radiothérapie (radiations) ou la chimiothérapie, ou encore par une combinaison de ces trois méthodes. Comme chaque patient et chaque cas sont uniques, il n'y a pas de mode de traitement « idéal ». Votre médecin prescrira le traitement, ou la combinaison de traitements qui convient le mieux à votre cas. Votre traitement dépendra du stade de votre cancer, de votre niveau de santé et de vos antécédents médicaux.

Les traitements du cancer de l'oropharynx : chirurgie

Souvent, les tumeurs doivent être retirées par chirurgie. Le degré de gravité de la chirurgie et la quantité de tissus retirés dépendent du stade du cancer, de la nature des structures internes affectées et de divers autres facteurs tels que votre état de santé général. La chirurgie est habituellement très efficace. Toutefois, elle est souvent suivie d'autres formes de thérapie destinées à garantir que toutes les cellules cancéreuses ont été éliminées.

Bien que les chirurgiens peuvent habituellement retirer les tumeurs de l'oropharynx, la chirurgie peut affecter votre capacité de mâcher, d'avaler ou de parler. Un enflamment du cou ou du visage peut survenir. Un engourdissement du visage, résultant de dommages aux nerfs, est un autre effet secondaire possible de la chirurgie.

Les traitements du cancer de l'oropharynx : radiothérapie

Dans le cadre du traitement du cancer de l'oropharynx, les médecins peuvent utiliser la radiothérapie après la chirurgie pour tuer les cellules cancéreuses qui n'ont pu être retirées par la chirurgie. Dans le cas de ce type de cancer, la radiothérapie est habituellement administrée plusieurs fois par semaine pendant quelques semaines, selon le stade du cancer traité.

En radiothérapie, les médecins utilisent des rayons concentrés pour tuer les cellules cancéreuses, en préservant le plus grand nombre possible de cellules saines. La radiothérapie n'est aucunement douloureuse. Toutefois, comme les faisceaux de radiation tuent également les cellules saines autour de la tumeur, la radiothérapie peut causer des effets secondaires après le traitement.

Les effets secondaires les plus fréquents sont :

1) Des problèmes cutanés : la peau peut sembler rouge, avoir l'apparence d'un coup de soleil ou

procurer une sensation d'irritation. Ces symptômes disparaîtront à la fin des traitements.

- 2) Une sécheresse de la bouche et une sensation de goût ou d'épaisseur de la salive
- 3) La sécheresse des yeux.
- 4) La fatigue : de nombreux patients se sentiront extrêmement fatigués à cause des traitements.
- 5) La perte d'appétit : la radiothérapie, les autres traitements du cancer ou le stress peuvent causer une perte d'appétit. Toutefois, il est très important de bien se nourrir au cours de la période de traitement d'un cancer.
- 6) La perte de cheveux : la radiothérapie cause parfois la perte des cheveux. Demandez à votre médecin s'il pense que vous serez sujet à ce symptôme.

Chimiothérapie

La chimiothérapie est la dernière forme de traitements utilisée dans les cas de cancer de l'oropharynx.

En chimiothérapie, les médicaments contre le cancer sont administrés par injection ou par voie buccale. Ces médicaments sont spécialement conçus pour retracer et tuer les cellules cancéreuses. Ils peuvent toutefois également endommager les cellules normales. Cela cause des effets secondaires tels que :

- la nausée;
- les vomissements;
- la perte d'appétit;
- la perte de cheveux;
- les ulcérations buccales.

Les médicaments contre le cancer affectent la moelle osseuse, où les cellules sanguines sont produites. Cela réduit le nombre de cellules dans votre sang et peut causer des effets secondaires tels que :

- un risque plus élevé d'infection;

- des ecchymoses;
- un saignement en cas d'éraflures mineures;
- le souffle court;
- la fatigue;
- un sensation de faiblesse.

La plupart de ces effets secondaires disparaîtront à la fin du traitement.

Où puis-je obtenir plus d'information?

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre médecin ou de tout membre de votre équipe de soins de santé au sujet de votre maladie ou de son traitement. Il est important que vous obteniez le plus d'information possible au sujet de votre état. De cette façon, vous saurez à quoi vous attendre et comment avoir la meilleure santé possible. Comme le médecin a toutes les précisions sur votre cas, il est la personne la mieux placée pour répondre à vos questions.

Si vous désirez vous renseigner davantage au sujet du cancer de l'oropharynx, voici quelques sites Web utiles où vous trouverez une information digne de confiance :

Liens utiles

Institut national du cancer : **www.cancer.gov**

Société canadienne du cancer : **www.cancer.ca**

American Cancer Society : **www.cancer.org**

The American Head and Neck Society :

www.headandneckcancer.org

Head and Neck Cancer : **www.hncancer.com**

Cancer Care : **www.cancercare.org**

Un mot de votre médecin

Dr. Anthony Zeitouni

Cher patient(e),

Sachez qu'en tant que professionnel de la santé, votre bien être me tient à cœur. C'est pourquoi nous vous offrons ce document pour mieux vous informer sur le cancer que vous combattez.

Si, suite à la lecture de ce document, certaines questions demeurent, n'hésitez pas à me les poser lors de notre prochaine rencontre ou me joindre au (514) 934-1934 ext.: 34971.

Ensemble nous vaincrons le cancer!



Mots de remerciement

La production de ce document n'aurait pas été possible sans la contribution bénévole de Dr. Athanasios Tournas lors de la rédaction des textes.

Merci beaucoup Dr. Athanasios Tournas pour votre aide.



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.