

# Pour l'amour!

Ne secouez pas  
votre bébé



Hôpital de Montréal  
pour enfants  
Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital  
McGill University  
Health Centre

**TRAUMATOLOGIE TRAUMA**

# Pourquoi est-il si dangereux de secouer un bébé

## Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le syndrome du bébé secoué désigne un type de traumatisme crânien non accidentel, ou intentionnel. Le syndrome du bébé secoué se caractérise par des lésions au cerveau qui surviennent quand un bébé ou un très jeune enfant est secoué violemment et à répétition, et/ou est projeté contre un objet.

## Quelles sont les causes du syndrome du bébé secoué ?

Les nourrissons et les jeunes enfants ont la tête relativement grosse et lourde, les muscles du cou faibles et un cerveau encore en développement. Tout cela rend le cerveau d'un bébé plus vulnérable aux blessures quand il est secoué violemment.

Quand un bébé pleure sans arrêt, un parent ou la personne qui en a la garde est plus susceptible de devenir impatient et frustré ; c'est à ce moment qu'il pourrait réagir en secouant l'enfant. Sous l'effet des secousses violentes, la tête du bébé se balance d'avant en arrière à grande vitesse et le cerveau heurte violemment les parois du crâne, à répétition. Le cerveau peut saigner et enfler, ce qui a pour effet d'augmenter la pression et contribue à endommager encore davantage les tissus cérébraux. Il peut en résulter des **dommages permanents au cerveau**.

**LES ENFANTS DE MOINS D'UN AN SONT LES PLUS VULNÉRABLES.**

## Secouer un bébé peut avoir de graves conséquences telles que :

- la cécité ;
- la paralysie ;
- l'épilepsie ;
- un retard de développement global ;
- des difficultés d'apprentissage ;
- une blessure médullaire ;
- la mort.

## Quels sont les signes qui peuvent indiquer que votre bébé a été secoué ?

- Il peut être très irritable ou somnolent et léthargique ;
- son corps est mou ;
- il n'arrive pas à bien s'alimenter ou vomit sans raison apparente ;
- il a des convulsions ;
- il a de la difficulté à respirer ;
- ses yeux se révulsent ;
- il est inconscient.



# Ce qu'il ne faut pas faire

Les bébés peuvent avoir du plaisir à jouer et bénéficier des moments de jeu, mais ils demeurent fragiles.

NE PRENEZ PAS DE RISQUES et rappelez-vous les consignes suivantes :

- ne secouez jamais votre bébé ;
- ne vous adonnez pas à des jeux dans lesquelles votre bébé est secoué ;
- ne lancez pas votre bébé en l'air ;
- ne faites pas tourner votre bébé ;
- ne balancez pas votre bébé en le tenant par les chevilles ou les bras.

# Ce qu'il faut faire

Le sentiment d'être aimé, protégé et consolé est bénéfique pour les bébés.

- Prenez votre bébé dans vos bras et cajolez-le pour manifester votre amour ;
- soutenez la tête de votre bébé quand vous le prenez, quand vous jouez avec lui et quand vous le transportez ;
- assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre bébé connaissent les dangers de secouer un bébé ;
- **consultez immédiatement un médecin si vous pensez que votre bébé a été blessé en faisant une chute, en jouant ou en étant secoué.**

**COMPOSEZ LE 911 OU  
RENDEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT  
DANS UNE URGENGE SI VOUS  
PENSEZ QUE VOTRE BÉBÉ A  
ÉTÉ SECOUÉ.**

# Que faire quand votre bébé pleure

Les parents ou les personnes qui secouent un bébé ne le font généralement pas pour blesser l'enfant. Parfois, les personnes se fâchent ou deviennent frustrées et secouent leur bébé pour mettre fin à des pleurs qui leur semblent excessifs et incessants.

Les bébés utilisent souvent les pleurs comme moyen de communication. Soyez patient et essayez de trouver ce dont votre enfant a besoin.



## Essayez ce qui suit :

- prenez votre enfant dans vos bras pour le réconforter ;
- vérifiez la couche de votre bébé et changez-la si elle est souillée ;
- voyez si votre bébé a trop chaud ou trop froid ;
- vérifiez si votre bébé a faim. Nourrissez-le lentement en veillant à lui faire faire des rots régulièrement ;
- donnez une suce à votre bébé ;
- amenez votre bébé dans une pièce tranquille ;
- tenez votre bébé tout contre vous et marchez ou bercez-le lentement ;
- amenez votre bébé faire un tour en voiture ou une promenade dans sa poussette, ou placez-le dans une balançoire pour bébé, en vous assurant qu'il est bien sécurisé ;
- faites jouer de la musique douce ;
- lisez une histoire à votre bébé ;
- comptez jusqu'à dix et reprenez les étapes précédentes.

# Que faire si votre bébé continue de pleurer

**Si les pleurs vous épuisent ou vous irritent,  
voici quelques suggestions :**

- prenez une pause. Placez doucement votre enfant dans son berceau ou dans un autre endroit sûr, quittez la pièce et fermez la porte ;
- appelez un ami ou un parent ;
- prenez une douche ;
- écoutez de la musique ;
- fermez les yeux et respirez profondément.

**SI POSSIBLE, DEMANDEZ À  
QUELQU'UN D'AUTRE DE VENIR  
RÉCONFORTER ET CALMER VOTRE  
ENFANT. N'AYEZ PAS PEUR OU  
HONTE DE DEMANDER DE L'AIDE.**

## **CENTRE DE TRAUMATOLOGIE**

### **Hôpital de Montréal pour enfants**

2300, rue Tupper, C-831, Montréal (QC) H3H 1P3

Tél. : 514-412-4400, poste 23310

[www.hopitalpourenfants.com/trauma](http://www.hopitalpourenfants.com/trauma)

### **Venez nous rejoindre sur nos réseaux sociaux :**

[facebook.com/lechildren](https://facebook.com/lechildren)

[twitter.com/hopitalchildren](https://twitter.com/hopitalchildren)

[youtube.com/thechildrens](https://youtube.com/thechildrens)

