L'Hôpital de Montréal pour Enfants du
Centre universitaire de santé McGill

Musicothérapie

Qu'est-ce que la musicothérapie :
La musicothérapie utilise la musique afin de maintenir ou d'améliorer la qualité de vie des enfants, des adolescents et de leur famille. Elle favorise une plus grande adaptation à la maladie et à l'hospitalisation, crée un environnement plus normal, stimule tous les sens et elle aide à faire face à la vie et à la mort.

Que fait-on :
- jouer avec des instruments
- jouer ou chanter des chansons
- écrire des chansons
- choisir de la musique à écouter
- bouger et jouer au son de la musique

La musicothérapie…

***Aide à l'expression des sentiments**
Brenda est une adolescente qui est tombée gravement malade en peu de temps. La musique l'aide à exprimer ses émotions intenses en écrivant des paroles sur de la musique et en jouant sur des instruments.

***Aide à la communication**
Marc ne peut parler. La musicothérapie l'aide à communiquer ce qu'il ressent à travers des activités musicales. Il se sent en plus grand contrôle lorsqu'il choisit les instruments à jouer ou les chansons à écouter. C'est aussi un moment plaisant partagé.

***Aide à améliorer la qualité de vie**
Mathieu est un bébé qui vit à l'hôpital depuis sa naissance. Il bouge au rythme de la musique et joue sur le tambourin avec un petit bâton. Il sourit et interagit avec les gens même s'il ne peut parler.

Profil d'un musicothérapeute:
Un musicothérapeute est un diplômé d'un programme de musicothérapie reconnu par l'Association de Musicothérapie du Canada (AMC), accrédité (Music Therapist Accredited: MTA) et membre en règle de l'AMC.

Le musicothérapeute a des connaissances et des compétences telles:
- jouer plusieurs instruments
- utiliser des méthodes en musicothérapie
- comprendre les comportements humains

Comment obtenir les services de musicothérapie:
La musicothérapie est offerte sur une base de consultation. Un membre du personnel peut remplir de préférence un formulaire de consultation "Requête de services professionnels" et l'envoyer au:

Local A-414: Services de musicothérapie

Pascal Comeau, MM, MTA
Pagette: (514) 406-1042
Christelle Jacquet, MMT, MTA
Pagette: (514) 406-2849
Local: A-414
Tél.: (514) 412-4400 #23234
Adresses électroniques:
pascal.comeau@muhc.mcgill.ca
christelle.jacquet@muhc.mcgill.ca

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.