

Les brûlures

causées par les liquides chauds



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Les liquides chauds et la vapeur sont les principales causes de brûlures

- **67 %** des enfants brûlés par des liquides chauds ont besoin d'un suivi médical lorsqu'ils obtiennent leur congé de l'urgence. **13 %** des enfants brûlés par des liquides chauds doivent être hospitalisés.
(réf. Agence de la santé publique du Canada)
- **75 %** des cas de brûlures par les liquides chauds touchent les enfants de moins de 4 ans.
- **L'eau chaude du robinet** cause 25 % des brûlures par liquides chauds chez les enfants de 4 ans ou moins.
- La peau d'un enfant brûle **quatre fois plus rapidement** et plus profondément que celle d'un adulte à une température donnée.
(réf. SécuritéJeunes Canada)
- Un enfant peut subir une brûlure grave en seulement **une seconde** si la température atteint 68 °C (155 °F).
- Une brûlure grave peut défigurer un enfant et avoir des conséquences à **très long terme**.

Ne laissez pas votre enfant devenir une statistique!



Prévenir les brûlures causées par les liquides chauds



- Tourner les poignées des casseroles et des poêlons vers l'arrière de la cuisinière.
- Tenir les jeunes enfants éloignés d'une porte de four ouverte et des plaques de cuisson. Faites de la cuisinière une « zone sans enfants » (distance d'un mètre).
- Utiliser des dispositifs de sécurité, comme les protège-plaques et les loquets de four.
- **NE JAMAIS** cuisiner, faire du barbecue ou rester à côté d'un feu de camp en tenant un enfant dans vos bras.
- Toujours vérifier la température de la nourriture et du liquide avant de nourrir votre enfant.
NE JAMAIS réchauffer les biberons au four à micro-ondes.



- Garder les boissons chaudes hors de portée des enfants.
- Utiliser des napperons antidérapants à la place d'une nappe afin d'empêcher les enfants de tirer la nourriture chaude vers eux.
- Placer la nourriture chaude au centre de la table, à environ 25 cm des bords.
- **NE PAS** déposer de liquides chauds sur une table basse.



- Déposer votre boisson chaude avant de prendre un enfant dans vos bras.
- Éviter de mettre des boissons chaudes dans le porte-verre de la poussette.
- S'assurer que les cordons électriques ne pendent pas.



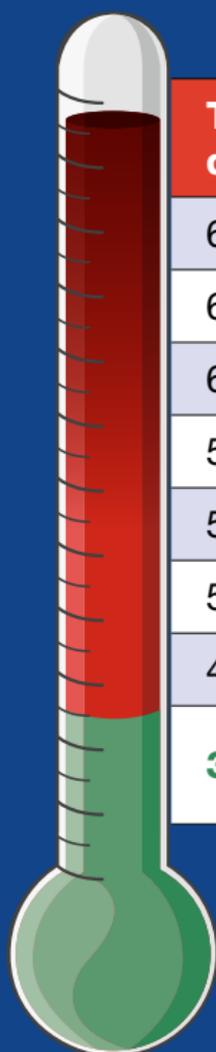
- Régler la température du chauffe-eau à 48 °C (120 °F).
- Vérifier la température de l'eau du bain avant d'y déposer votre enfant. Pour être sécuritaire, l'eau du bain doit être inférieure à 37 °C (100 °F). Fermer le robinet d'eau froide en dernier.
- Asseoir l'enfant de façon à ce qu'il tourne le dos aux robinets.
- **NE JAMAIS** laisser un enfant sans surveillance dans le bain ou à proximité de l'eau.

100 % des brûlures sont évitables !

- Les enfants sont curieux, n'ont pas le sens du danger ni les habiletés nécessaires pour échapper à une situation susceptible de provoquer une brûlure.
- La surveillance constante d'un adulte est le plus important facteur de prévention des brûlures.

Il suffit d'une seule seconde...

Temps requis pour subir une brûlure grave



Température de l'eau	Temps avant brûlure
68 °C (155 °F)	1 seconde
64 °C (148 °F)	2 secondes
60 °C (140 °F)	5 secondes
56 °C (133 °F)	15 secondes
52 °C (127 °F)	1 minute
51 °C (124 °F)	3 minutes
48 °C (120 °F)	5 minutes
37 °C (100 °F)	Température idéale pour l'eau du bain

TRAUMATOLOGIE

L'Hôpital de Montréal pour enfants

2300, rue Tupper, C-831, Montréal (Québec) H3H 1P3

514-412-4400, poste 23310

www.hopitalpourenfants.com/trauma



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.