

La varicelle



La varicelle est une maladie infantile courante causée par un virus très contagieux. Elle se transmet par contact avec la salive d'un enfant infecté ou avec le liquide des lésions qui se développent sur le corps d'un enfant infecté. Le virus est également présent dans l'air. Il est donc possible de contracter la maladie si l'on se trouve dans la même pièce qu'un enfant contagieux.

Le diagnostic de la varicelle

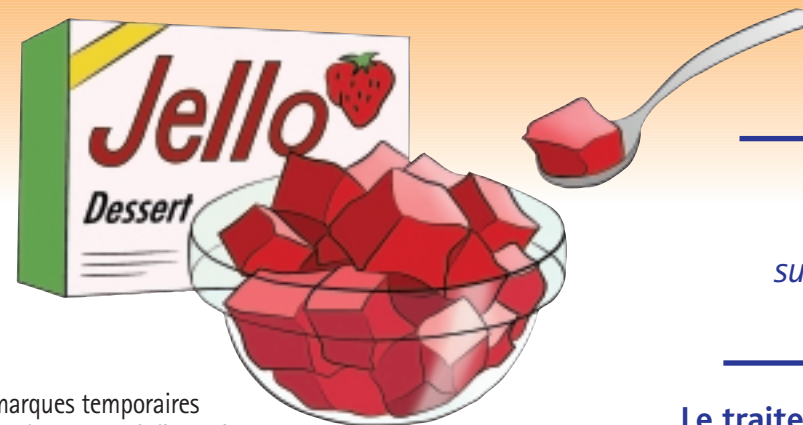
Les enfants qui ont la varicelle développent des éruptions cutanées causant de fortes démangeaisons. Ces éruptions prennent la forme de multiples petits boutons rouges, qui deviennent graduellement des vésicules de liquide qui s'ouvrent et sèchent pour former des croûtes.

Généralement, les lésions sont d'abord localisées au tronc et s'étendent ensuite au visage, au cuir chevelu, puis aux bras et aux jambes. Elles peuvent aussi se développer dans la bouche, sur les paupières et sur les organes génitaux.

Vingt-quatre heures avant l'apparition des éruptions cutanées, l'enfant peut se plaindre d'un malaise général, perdre l'appétit et être légèrement févreux.

La varicelle dure normalement de 5 à 7 jours. De nouvelles éruptions se développent continuellement au cours des 4 ou 5 premiers jours. La fièvre atteint son maximum vers le troisième ou le quatrième jour. L'enfant commence à se sentir mieux et la fièvre tombe ou disparaît dès que cesse l'apparition de nouvelles lésions.

La varicelle peut laisser des cicatrices permanentes, surtout si les lésions s'infectent ou que l'enfant les gratte. La varicelle peut laisser des



marques temporaires sur la peau, qui disparaissent dans les six à douze mois suivants. Les personnes qui ont la peau foncée peuvent voir apparaître des plaques hypopigmentées.

Quand faut-il consulter le médecin?

Il est suggéré de consulter un médecin dans les cas suivants :

- s'il y a des signes d'infection, de rougeur ou d'enflure autour des vésicules;
- s'il y a d'autres symptômes (forte fièvre, maux de tête, vomissements à plus de trois reprises);
- si l'enfant devient confus, léthargique (difficile à éveiller) ou éprouve de la difficulté à marcher.



La varicelle peut laisser des cicatrices permanentes, surtout si les lésions s'infectent ou l'enfant les gratte.

Le traitement à la maison

En général, on ne prescrit pas d'antibiotiques pour la varicelle. Les conseils suivants aideront l'enfant à se rétablir le plus rapidement possible.

- Pour soulager les démangeaisons :
 - mettre l'enfant dans un bain d'eau contenant le traitement apaisant Aveeno ou de l'huile Keri;
 - appliquer une lotion calmante (de type Calamine) ou des compresses froides sur les lésions;
 - donner un antihistaminique en vente libre (tel que le Benadryl) en cas de fortes démangeaisons.
- Lorsque l'enfant a de la fièvre, lui donner de l'acétaminophène (tel le Tylenol).
Ne pas utiliser d'aspirine (acide acétylsalicylique).
- Garder les ongles de l'enfant courts. Mettre des mouffles aux nourrissons la nuit afin d'éviter le grattage.
- Réduire les risques d'infection si la toilette de l'enfant est faite avec du savon.
- Si l'enfant éprouve de la difficulté à manger en raison de lésions dans la bouche, lui offrir des boissons froides et des aliments mous.

Prévenir la transmission de la varicelle

Il faut garder l'enfant à la maison au repos. Les enfants sont contagieux deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que toutes les lésions soient recouvertes d'une croûte, soit généralement de 6 à 7 jours après l'apparition initiale de l'éruption. Si votre enfant contracte la maladie, il faut en aviser le service de garde ou l'école. L'enfant peut revenir à la garderie ou à l'école



lorsqu'il a suffisamment d'énergie pour participer aux activités.

L'enfant peut développer la varicelle de 10 à 21 jours après le contact avec la maladie. Un enfant qui n'a jamais eu la varicelle risque de contracter la maladie s'il passe plus d'une heure auprès d'un enfant contagieux dans les deux premiers jours précédant les éruptions cutanées ou s'il passe dix minutes auprès d'un enfant contagieux après l'apparition des éruptions.

Le vaccin prévient la varicelle, et est recommandé pour les enfants de plus de 12 mois et que n'ont pas eu la varicelle.

**L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital**



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

LA FONDATION DE L'HÔPITAL
DE MONTRÉAL POUR ENFANTS



THE MONTREAL CHILDREN'S
HOSPITAL FOUNDATION

(514) 412-4400
2300, rue Tupper, Montréal (Québec)
H3H 1P3

www.hopitalpourenfants.com

**L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital**



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.