

Aïe! J'ai mal à la gorge!

# Maux de gorge et amygdalites



Le rhume banal et les autres virus respiratoires sont la cause de la plupart des maux de gorge et des amygdalites. Le terme « mal de gorge » est plus général, tandis que « amygdalites » est un terme anatomique faisant référence à l'inflammation des amygdales. Dans la plupart des infections virales, les amygdales ainsi que le reste de la gorge sont irrités.

Un mal de gorge causé par un virus s'accompagne souvent d'autres symptômes comme l'écoulement nasal et la toux. Si votre enfant souffre d'un rhume banal ou d'une autre infection respiratoire virale, il sera incommodé durant trois à cinq jours, occasionnellement durant une à deux semaines. Pour éviter que votre enfant se déshydrate, faites-lui boire beaucoup d'eau; vous pouvez aussi lui donner de l'acétaminophène (Tempra<sup>MC</sup>, Atasol<sup>MC</sup> ou Tylenol<sup>MC</sup>) ou de l'ibuprofène (Advil<sup>MC</sup> ou Motrin<sup>MC</sup>) pour soulager la douleur et abaisser la fièvre supérieure à 38,8 °C. N'utilisez pas de produits en vaporisateur pour la gorge (coûteux) ni de pastilles pour la gorge qui peuvent contenir des ingrédients susceptibles de causer des réactions indésirables.

Nous ne recommandons plus l'utilisation de sirops contre le rhume ou la toux en vente libre. Pour soulager le mal de gorge d'un jeune enfant (plus de 12 mois), on peut donner occasionnellement une cuillère à soupe de miel. Il a été démontré que le miel prévient la toux.

## Quels sont les signes d'une amygdalite ?

L'amygdalite, qui se définit comme l'inflammation des amygdales, est parfois causée par des bactéries comme les streptocoques. Dans ce cas, et plus particulièrement pour les plus grands enfants, les premiers symptômes sont un fort mal de gorge et de la difficulté à avaler, sans les symptômes associés à une infection virale. Elle peut se produire à tout âge, et plus souvent au cours de l'automne et de l'hiver, et se manifester notamment par de forts maux de gorge, des amygdales rouges avec des points blancs, une sensibilité des ganglions lymphatiques au niveau du cou, une fièvre élevée, une voix enrouée et une mauvaise haleine. Les plus jeunes enfants peuvent aussi se plaindre de maux d'estomac.

Une « angine à streptocoques » est traitée à l'aide d'antibiotiques, principalement pour prévenir une fièvre rhumatismale qui, bien que rare, peut tout de même se produire. De plus, si une pharyngite à streptocoques (inflammation du pharynx) n'est pas traitée, elle peut se propager et causer un abcès au niveau du cou ou de la gorge.

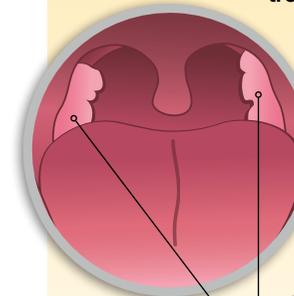
## Soigner une amygdalite

Le médecin de votre enfant procédera rapidement à un test de dépistage du streptocoque ou à une culture de la gorge. Si le résultat est positif, il prescrira des antibiotiques pour 10 jours (la pénicilline ou l'amoxicilline est le médicament de choix). Votre enfant ne sera plus contagieux après 24 heures de traitement antibiotique. Cependant, il est important que votre enfant prenne tous les antibiotiques prescrits durant 10 jours, et ce, même s'il se sent mieux après quelques jours, afin de prévenir l'apparition d'une fièvre rhumatismale. Si les symptômes de votre enfant s'aggravent, contactez votre médecin. Par contre, si votre enfant commence à baver ou a de la difficulté à respirer ou à avaler, amenez-le sans tarder à l'urgence d'un hôpital pédiatrique.

Si votre enfant a un abcès pharyngé, consultez un otorhino-laryngologiste (ORL); ce dernier pourrait devoir drainer l'abcès. En cas de pharyngite à streptocoques récidivante (assez rare), il arrive qu'on doive enlever les amygdales.

### Quel est le rôle des amygdales ?

Les amygdales et les autres tissus qui se trouvent au fond de la gorge de votre enfant jouent un rôle important pour défendre son organisme contre les infections bactériennes. Ces tissus constituent une petite partie du système immunitaire. Ils incluent les adénoïdes, ou amygdales pharyngées, situées à l'arrière du nez et au-dessus du palais, les amygdales linguales à la base de la langue, et deux amygdales palatines sur les côtés.



Amygdales



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital  
Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre



Ce feuillet a été préparé par le Centre de consultation pédiatrique de l'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

#### L'Hôpital de Montréal pour enfants

2300, rue Tupper, Montréal (Québec) Canada H3H 1P3

Téléphone: 514-412-4400

[www.hopitalpourenfants.com](http://www.hopitalpourenfants.com)

Consultez la page de L'Hôpital de Montréal pour enfants sur Facebook [www.facebook.com/hopitaldemontrealpourenfants](https://www.facebook.com/hopitaldemontrealpourenfants)

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307



**Centre universitaire de santé McGill**  
**McGill University Health Centre**

**IMPORTANT : S.V.P. LIRE**

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.