

MESSAGE DE RÉCONFORT

Assister à un épisode de convulsions fébriles peut être très traumatisant, en particulier pour des parents. Souvent, les parents craignent que les convulsions provoquent des dommages au cerveau, des déficits comportementaux ou intellectuels à long terme, ou même la mort. C'est une réaction très normale, mais toutes ces suites sont **hautement improbables**.



Ce type de convulsions est très courant (survenant chez trois à cinq pour cent des enfants) et presque toujours bénin pour l'enfant.

CONVULSIONS FÉBRILES ET ÉPILEPSIE : Y A-T-IL UN LIEN?

Il est important de savoir que **les convulsions fébriles ne sont pas la même chose que l'épilepsie** et ne sont pas un signe que votre enfant a un problème neurologique.

La plupart des enfants (98 pour cent) qui ont eu des convulsions fébriles ne souffrent pas d'épilepsie.

Le risque de devenir épileptique augmente si les convulsions fébriles sont complexes (atypiques), comme cela est décrit précédemment.

QUEL EST LE RISQUE D'AVOIR D'AUTRES CONVULSIONS FÉBRILES?

Environ un enfant sur trois qui a eu des convulsions fébriles connaîtra au moins un autre épisode de convulsions.

Le risque d'avoir encore des convulsions fébriles est associé aux facteurs suivants :

- Historique familial de convulsions fébriles
- Premier épisode de convulsions fébriles avant 18 mois
- Manifestation des convulsions très peu de temps après l'apparition de la fièvre (moins d'une heure)
- Fièvre modérée au moment des convulsions (entre 39 et 40 °C)



2300, rue Tupper
Montréal (QC) H3H 1P3
Téléphone : 514-412-4400
www.hopitalpourenfants.com



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Convulsions fébriles



Département d'urgence



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

DÉFINITION

Les convulsions fébriles sont des crises de tremblements. Elles surviennent d'ordinaire chez les enfants de six mois à cinq ans, mais on les observe plus souvent entre 18 mois et deux ans. Les convulsions fébriles sont déclenchées par une forte fièvre qui, elle, est un signe que votre enfant combat une infection.



LES CONVULSIONS FÉBRILES SE DIVISENT EN 2 CATÉGORIES :

1- Simples (typiques)

- Les tremblements commencent en même temps dans les deux bras et les deux jambes
- L'épisode de convulsions est bref (moins de 15 minutes)
- L'enfant n'a jamais eu de troubles neurologiques

2- Complexes (atypiques) – manifestation d'au moins un des signes suivants

- Les tremblements débutent dans un membre avant de s'étendre aux autres
- L'épisode de convulsions dure plus de 15 minutes
- Les convulsions se reproduisent plus d'une fois en 24 heures
- L'enfant a déjà eu des troubles neurologiques

QUE FAIRE SI VOTRE ENFANT A UN ÉPISODE DE CONVULSIONS FÉBRILES?

- Essayez de rester calme
- N'essayez pas d'empêcher votre enfant de trembler
- Pour éviter les blessures :
 - Posez délicatement votre enfant sur une surface où il sera en sécurité (le sol, par exemple)
 - Enlevez tout objet tranchant ou lourd à proximité
- Afin d'éviter que votre enfant s'étouffe :
 - Tournez-le sur le côté
 - N'introduisez rien dans sa bouche
- Si les tremblements durent **plus de cinq minutes** :
 - Composez le **9-1-1** et demandez des soins d'urgence
- Si les tremblements durent **moins de cinq minutes** :
 - Communiquez avec le médecin de l'enfant ou une clinique dès que les convulsions ont cessé

COMMENT SOIGNER VOTRE ENFANT APRÈS DES CONVULSIONS FÉBRILES

- Assurez-vous que votre enfant est confortable
- Assurez-vous que votre enfant boit suffisamment
- Soignez sa fièvre!



DIAGNOSTIC

La première étape consiste à déterminer la cause de la fièvre de votre enfant.

Le médecin examinera votre enfant pour trouver de possibles sources d'infection (par exemple, une infection respiratoire ou une otite) :

- Si l'examen révèle une infection, aucune autre analyse n'est nécessaire.
- Si l'examen ne révèle aucune source d'infection, le médecin peut demander des analyses additionnelles afin de déterminer la cause de la fièvre.



TRAITEMENT

D'ordinaire, il n'y a pas de raison médicale de traiter les convulsions fébriles. Ces convulsions sont causées par la fièvre de votre enfant; elles sont habituellement de courte durée et sans conséquences néfastes pour l'enfant.

- L'utilisation de médicaments sur une base quotidienne pour prévenir un nouvel épisode de convulsions fébriles n'est généralement pas recommandée.
- L'emploi de médicaments pour soigner la fièvre peut soulager votre enfant et le rendre plus confortable, mais n'empêche pas nécessairement un nouvel épisode de convulsions fébriles.

Si votre enfant a connu au moins deux épisodes de convulsions fébriles atypiques ou complexes et qu'il a moins de 18 mois, on pourrait alors lui prescrire des médicaments spécifiques (à prendre en cas de fièvre).



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.