

**L'enfant** *avant tout*

# Sécurité routière

**la responsabilité de tous!**



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

# Partageons la route

## Une conduite responsable




- Tous les passagers doivent porter leur ceinture de sécurité. N'utilisez jamais une ceinture pour attacher deux enfants ensemble.
- Les enfants de moins de 13 ans ne doivent pas s'asseoir sur le siège avant, parce que le sac gonflable pourrait les blesser en se déployant.
- Respectez les feux de circulation, les signaux d'arrêt et les limites de vitesse.
- Ralentissez à proximité des écoles, des parcs et des zones résidentielles.
- Redoublez de prudence par mauvais temps, prévoyez plus de temps pour vous rendre à destination.
- Soyez plus vigilant lorsque vous circulez entre des voitures stationnées, parce que des enfants peuvent surgir soudainement d'entre deux voitures.
- Ne laissez jamais un enfant seul dans une voiture. En été, la température de l'habitacle peut grimper rapidement et causer un coup de chaleur, pouvant même entraîner la mort.
- Ne laissez jamais un enfant ou un animal dans la voiture quand le moteur tourne. En hiver, le tuyau d'échappement peut être bloqué par la neige et peut causer une intoxication au monoxyde de carbone menant à la mort.
- Immobilisez complètement votre voiture lorsque les feux d'un autobus scolaire clignotent et que le panneau d'arrêt est déployé. Contrevenir à cette règle est un manquement grave sanctionné par une forte amende et des points d'inaptitude.
- Un cellulaire est recommandé en cas d'urgence. Ne parlez pas au téléphone cellulaire lorsque vous conduisez ; toute votre attention doit être concentrée sur la route.
- Prévoyez une trousse de secours pour l'auto, comprenant bandages adhésifs, eau, collation non périssable, lampe de poche et couverture.
- **NE CONDUISEZ JAMAIS  
SI VOUS AVEZ CONSOMMÉ DE L'ALCOOL.**

**Les piétons, les automobilistes et les cyclistes doivent partager la route. Nous partageons la route, mais nous en parlons peu.**

## Sièges d'auto

Selon l'institut national de la santé publique du Québec (INSPQ), 2008 :

- Au Québec, un enfant circulant dans un véhicule doit obligatoirement être installé dans un siège d'auto pour les enfants tant qu'il n'a pas atteint la hauteur de 63 cm en position assise.
- Au-delà de 63 cm, un enfant ne devrait utiliser la ceinture de sécurité sans siège d'auto que lorsqu'il peut s'asseoir sur la banquette arrière du véhicule en ayant le dos appuyé au dossier et les genoux pliés, ce qui permet d'ajuster le baudrier au milieu de la clavicule et la ceinture abdominale sur les hanches.
- Utilisez un siège d'auto qui convient à l'âge de l'enfant et qui respecte les normes approuvées par le gouvernement. Suivez les directives d'installation du fabricant.

	 <b>Siège de bébé</b>	 <b>Siège d'enfant</b>	 <b>Siège d'appoint</b>
<b>Poids</b>	moins de 9 kg (20 lb)	9 à 18 kg (20 à 40 lb)	plus de 18 kg (40 lb)
<b>Grandeur</b>	jusqu'à 66 cm (26 po) <i>grandeur totale</i>	66 à 102 cm (26 à 40 po) <i>grandeur totale</i>	moins de 63 cm (25 po) <i>grandeur en position assise</i>

Information du site web de la Société de l'assurance automobile du Québec (2008) : [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

- Communiquez avec le service de police ou d'incendie de votre région ou avec la CAA (1 888 471 2424) pour vous assurer que votre siège d'auto est bien installé. Dans la section automobile du site Web de la CAA ([www.caaquebec.com](http://www.caaquebec.com)), vous trouverez une liste des centres de vérification de sièges d'auto.
- Il est recommandé de placer le siège de bébé au milieu de la banquette arrière et orienté vers l'arrière.

## nt connaître et respecter les règles de sécurité tageons aussi la responsabilité.

- Assurez-vous toujours que votre bébé est bien attaché lorsque vous le placez dans un siège d'auto. Un bébé qui n'est pas bien attaché peut facilement glisser du siège et se blesser gravement.
- Les boucles des ceintures peuvent devenir extrêmement chaudes si elles sont exposées au soleil, notamment durant l'été; recouvrez les pièces de métal d'une serviette lorsque vous quittez la voiture. Vérifiez la température des boucles avant de les attacher près de la peau de votre enfant.

## L'ABC de la promenade

- La supervision est importante. Les enfants de moins de neuf ans ne devraient pas traverser la rue seuls, parce qu'ils n'ont souvent pas la capacité de bien intégrer tout ce qui les entoure.
- Toute personne devrait traverser la rue aux feux de circulation, aux panneaux d'arrêt et aux passages piétons seulement.
- Lorsque vous marchez avec votre tout-petit, placez-vous toujours du côté de la rue en tenant bien la main de votre enfant.
- **Apprenez à vos enfants à :**
  - respecter les règles de sécurité des piétons; s'arrêter avant de mettre le pied dans la rue, regarder de tous les côtés avant de traverser (gauche, droite, puis gauche de nouveau), puis écouter la circulation pour savoir si des voitures s'en viennent.
  - établir un contact visuel avec les conducteurs et être bien visibles.
  - respecter les consignes des brigadiers pour traverser la rue; ils sont là pour veiller à la sécurité des piétons.
  - bien regarder s'il vient des véhicules près des entrées, au coin des rues et dans les ruelles.
  - ne jamais traverser entre deux véhicules stationnées.

# Prudence!

## Autobus scolaires

Il est important de :

- attendre l'autobus dans un endroit sûr, en retrait de la circulation.
- demeurer assis, garder les bras et la tête à l'intérieur, et dégager l'allée lorsque l'autobus est en mouvement.
- obéir en tout temps au chauffeur d'autobus.
- toujours attendre que l'autobus soit complètement arrêté et que les portes soient ouvertes avant de se lever et de sortir de l'autobus.
- s'éloigner de dix bons pas vers l'avant de l'autobus avant de traverser la rue au moment de sortir de l'autobus.
- toujours traverser devant l'autobus, loin de la zone de danger, de façon à établir un contact visuel avec le chauffeur.
- attendre le signal du chauffeur et regarder des deux côtés de la rue avant de traverser.
- ne jamais traverser la rue ou marcher derrière l'autobus.



# Rouler en toute sécurité

**Il est recommandé de porter un casque lorsqu'on se promène en tricycle, en bicyclette, en patins à roues alignées, sur une planche à roulettes et en trottinette.**

## Casque

- Assurez-vous que le casque conforme aux normes québécoises et canadiennes de sécurité. Le casque devrait arborer l'une de ces mentions : ASTM, CPSC, CSA (Association canadienne de normalisation) ou Snell.
- Pour une protection complète, le casque doit être bien droit et bien centré sur la tête.
- L'espace entre le sourcil et le bord du casque ne doit pas dépasser l'épaisseur d'un ou deux doigts.
- La mentonnière doit être attachée bien serrée et le casque doit à peine bouger lorsque l'enfant ouvre et ferme la bouche.
- N'utilisez jamais un casque qui a été endommagé. N'achetez pas de casque dans les ventes de garage ou si vous ne connaissez pas l'historique du casque ; les dommages subis par les casques ne sont pas toujours visibles.

## Bicyclette

- Au début de la saison, assurez-vous que la bicyclette est encore appropriée à la taille de l'utilisateur et qu'elle est en bon état.
- Vérifiez les freins, les réflecteurs et la pression de l'air dans les pneus.
- Quand il fait noir, assurez-vous d'être bien visible pour les automobilistes en portant des vêtements clairs. Votre bicyclette doit être munie de lumières et de réflecteurs.
- Faites attention aux piétons.
- Ne transportez pas une autre personne sur votre bicyclette.
- Les règles de sécurité routière s'appliquent aussi bien aux cyclistes qu'aux automobilistes et aux piétons.

# En planche à roulettes, patins à roues alignées et trottinette

- Utilisez ces équipements dans les zones désignées pour leur usage, et non dans les rues achalandées.
- Portez un casque, des protège-coudes, des protège-genoux et des gants.
- Si vous circulez dans la rue, assurez-vous de respecter les règles de sécurité routière.
- Portez des vêtements clairs pour toujours être bien visibles des automobilistes.
- Faites attention aux piétons.
- Ne vous agrippez pas aux véhicules en mouvement.



**Soyez actif!**

**Soyez informé des risques!**

**La sécurité routière,  
Faites-en votre affaire!**

## **TRAUMATOLOGIE**

**L'Hôpital de Montréal pour enfants**

2300, rue Tupper, Montréal (Québec) H3H 1P3

514-412-4400, poste 23310

[www.thechildren.com/fr/trauma](http://www.thechildren.com/fr/trauma)





**Centre universitaire de santé McGill**  
**McGill University Health Centre**

**IMPORTANT : S.V.P. LIRE**

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.