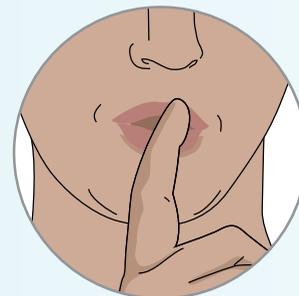


# Informations sur les visites à l'unité de soins post-anesthésie (USPA)



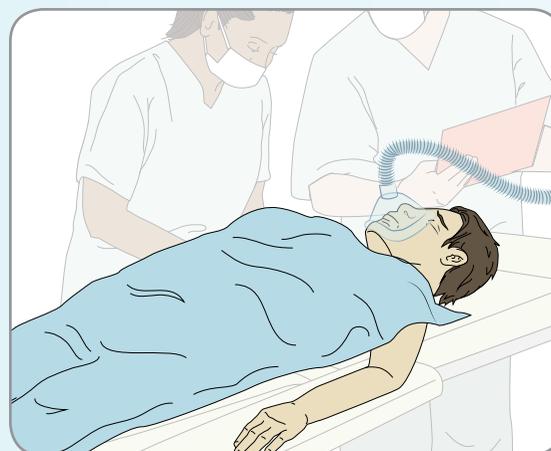
## Qu'est-ce que l'USPA ?

L'USPA est l'unité de soins post-anesthésie. Il s'agit d'une pièce où votre proche sera transféré après sa chirurgie. Il restera à l'USPA pour se rétablir de l'anesthésie. Pendant le temps qu'il passera à l'USPA, le patient sera à moitié endormi et pourrait avoir des douleurs ou des nausées. La priorité pour le personnel infirmier est d'assurer le confort et la sécurité de votre ami/membre de la famille. Pour cela, il est important d'avoir un environnement calme, silencieux, et confidentiel.



## Qu'est-ce qu'une anesthésie générale ?

On donnera des médicaments à votre ami/membre de la famille pour l'empêcher de souffrir pendant la chirurgie. Ces médicaments le feront dormir et il ne sera pas conscient jusqu'à ce qu'il se réveille une fois l'opération terminée.



## Quel est le règlement pour les visites à l'USPA ?

L'USPA est un endroit très fréquenté, des patients arrivent et quittent l'USPA tout le temps. **Nous vous demandons de ne pas vous promener dans les couloirs du S5.** La salle d'opération est tout près de l'USPA. S'il y a moins de circulation, il y aura moins de bruit et les risques d'infection seront plus faibles pour les patients qui récupèrent de leur chirurgie.



## Les visites ne sont pas autorisées à l'USPA

Lorsque votre ami/membre de la famille sera transféré à l'USPA, vous recevrez un appel téléphonique dans la salle d'attente réservée à la famille (S 6.28) pour vous dire que la chirurgie de votre ami/membre de la famille est terminée. Le personnel de l'USPA sait que vous êtes anxieux, et essaiera de répondre à vos questions et à vos inquiétudes. Nous vous demandons d'être compréhensifs et patients, car nous devons d'abord prendre soin de votre proche. Notre priorité est d'assurer la sécurité, l'intimité et confidentialité de tous les patients lorsqu'ils se réveillent après leur chirurgie. Les visites ne sont pas autorisées à l'USPA.



Ce dépliant a été conçu par Ersilia Guarascio (B.Sc.N. Centre Pré-op de l'HRV), Liette Langlois (ANM UPAS HRV), le Centre pré-opératoire de l'Hôpital Royal Victoria (HRV) et le personnel de l'USPA.

Nous sommes reconnaissants de l'aide fournie par l'Office d'éducation des patients du CUSM et le Projet d'informatique médicale Molson de McGill tout au long de l'élaboration de ce dépliant, pour le design et la mise en page ainsi que pour la conception de toutes les illustrations.

Ce matériel est également disponible sur le site de l'Infothèque du CUSM

<http://infotheque.cusm.ca/>

et l'Office d'éducation des patients CUSM

[www.educationdespatientscusm.ca](http://www.educationdespatientscusm.ca)

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients CUSM. Votre don fera une grande différence. Pour faire un don au fonds d'éducation, appelez l'Institut des Cèdres contre le cancer au 514-934-1934 poste 71619.



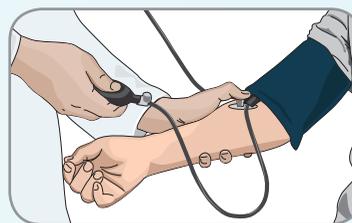
### IMPORTANT: VEUILLEZ LIRE

Ce dépliant a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

## Combien de temps votre ami/membre de la famille restera-t-il à l'USPA ?

La durée du séjour à l'USPA est de 2 à 3 heures. N'oubliez pas, s'il vous plaît, que le temps de réveil de chaque personne dépendra du type d'anesthésie qu'elle a eue et de la durée de la chirurgie. Avant de pouvoir quitter l'USPA, le patient doit avoir :

- une pression artérielle et un rythme cardiaque stable



- très peu de nausée



- des douleurs post-opératoires sous contrôle

pas de douleur

Échelle d'intensité  
de douleur

la pire douleur que  
vous pouvez imaginer

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Si mon ami/membre de la famille doit passer la nuit à l'USPA, est-ce que cela veut dire que je ne peux pas le voir avant qu'il ne soit transféré à l'étage du service de chirurgie le lendemain ?

Si votre proche doit rester sous surveillance à l'USPA pendant la nuit, nous comprenons que vous aimeriez le voir. Lorsqu'il y a moins d'activité à l'USPA pendant la journée, nous vous permettrons de visiter votre proche. Nous vous demandons de limiter les visites à 1 personne à la fois pour un maximum de 5 minutes. Les autres patients se remettent aussi de leur chirurgie, ce qui exige de la tranquillité et de l'intimité.



## Que se passe-t-il si votre proche peut quitter l'USPA et retourner à la maison ?

Lorsque votre ami/membre de la famille est prêt à retourner à la maison, nous vous contacterons pour venir à l'USPA. Vous recevrez toutes les informations concernant son départ de l'hôpital. Vous amènerez votre ami/membre de la famille dans un fauteuil roulant jusqu'à la sortie appropriée.

