Pour aider à donner meilleur goût aux médicaments!

Comment prendre un médicament en capsule

Quel **médicament** prends-tu?

_____

(Indique le nom ci-dessus!)

capsule

DÉBUT

Hey!

A B C D

Encercle ton choix au fur et à mesure!

Demande à ton **pharmacien** ou ton **professionnel de la santé**!

Est-ce que mon médicament peut être mélangé à de la nourriture?

Comment est-ce qu'il faut prendre mon **médicament**?

1

Pour un médicament en **capsules**

A avale d'un coup

B OU **ouvre** la capsule et **éparpille** le médicament sur de l'eau, du jus de fruit, de la confiture de framboises, de la compote de pommes, des céréales, du pouding au chocolat ou des bananes écrasées

Assure-toi que la capsule est bien **vide** avant de la jeter!

Comment est-ce que je peux donner **meilleur goût** à mon médicament?

2

Avant et **après**: Prends de la confiture de framboise, du sirop d'érable, du chocolat ou, si tu n' y es pas allergique, du beurre d'arachide.

A B C D

Demande à ton **pharmacien** ou ton **professionnel de la santé**!

Y a-t-il des aliments ou des boissons à éviter?

Comment est-ce que je peux convaincre ma bouche que mon médicament a **meilleur goût**?

3

Avant et **après**: prends un aliment glacé comme de la crème glacée, du yoghurt avec beaucoup de matières grasses ou une popsicle.

A B C

Demande à ton **pharmacien** ou ton **professionnel de la santé**!

Est-ce que je peux prendre des **produits naturels** ou des **médicaments en vente libre** avec mon médicament?

Qu'est-ce que je peux consommer **après** avoir pris mon médicament?

4

Essaie de manger des aliments à saveur forte, comme le fromage, ou encore mâche de la gomme.

A B

Mais ne prends pas ton médicament sans la **permission*** de tes parents!

5

Conserve le médicament de manière sécuritaire!

RX RX

Enferme-les à clé!

*Les parents doivent garder les médicaments hors de portée des enfants.

ARRIVÉE

Children's Hospital of Eastern Ontario
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

McGill Molson Medical Informatics

© Novembre 2010