

Le cancer de la thyroïde

Informations à l'intention des patients

Qu'est-ce que le cancer ?

Le corps humain est fait de milliards de cellules qui, chez les gens en bonne santé, croissent, se divisent et meurent. De nouvelles cellules remplacent constamment les vieilles, et ce de façon ordonnée.

Les cellules cancéreuses se multiplient beaucoup plus vite que les cellules normales et ne fonctionnent pas de la même manière, c'est-à-dire qu'elles n'ont aucun rôle utile dans le corps humain et peuvent produire parfois des substances toxiques. Elles déplacent aussi les cellules saines et normales et entrent en compétition avec elles en matière de ressources provenant du corps humain.

Les cellules deviennent cancéreuses quand leur ADN est endommagé. L'ADN contient toutes les "instructions" dont les cellules ont besoin pour se diviser et fonctionner correctement. On peut hériter d'un ADN endommagé et c'est la raison pour laquelle certaines familles ou groupes de personnes ont un risque plus élevé de développer certains cancers. La plupart du temps, l'ADN est endommagé à cause d'une exposition à une substance dans l'environnement comme, par exemple, les produits chimiques toxiques contenus dans la fumée de cigarette.

À mesure que le nombre de cellules cancéreuses augmente, elles finissent par former une masse ou une boule : c'est ce qu'on appelle une tumeur. Si ces cellules cancéreuses continuent à se multiplier de façon incontrôlée, elles se répandront dans tout le corps, envahiront et endommageront les organes adjacents : c'est ce qu'on appelle une métastase.

Les cellules cancéreuses doivent être détruites avant qu'elles ne se répandent (se métastasent) à travers le corps, autrement elles endommageront les organes vitaux et ultimement, les détruiront.

Qu'est-ce que la glande thyroïde ?

La thyroïde est une glande en forme de papillon située à la base de la gorge, juste devant la trachée (là où les hommes portent le nœud papillon). La glande thyroïde produit une hormone importante, nécessaire pour un corps en santé, une croissance et un métabolisme adéquats.

Le cancer de la thyroïde débute quand les cellules de la thyroïde se multiplient et acquièrent la capacité de se répandre dans tout le corps. Il y a plusieurs types de cancer de la thyroïde et chaque type de cancer porte le nom du type de cellule qui forme la tumeur. Voici les quatre types principaux du cancer de la thyroïde :

- Cancer de la thyroïde papillaire (PTC)
- Cancer de la thyroïde folliculaire (FTC)
- Cancer de la thyroïde médullaire (MTC)
- Cancer de la thyroïde anaplasique (ATC)

Les facteurs de risque du cancer de la thyroïde

Les facteurs de risque majeurs du cancer de la thyroïde incluent :

- Une exposition à une dose élevée de radiations
- Des antécédents familiaux du cancer de la thyroïde
- Genre : les tumeurs thyroïdiennes sont plus à risque d'être cancéreuses chez les hommes que chez les femmes
- Âge : il y a deux phases de la vie où l'on compte plus de cancers de la thyroïde : chez les enfants et chez les personnes de plus de 45 ans.
- Syndromes : certains syndromes sont reliés au cancer de la thyroïde

Symptômes du cancer de la thyroïde

Ce type de cancer peut produire un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Tumeurs sur la glande thyroïde
- Enrouement de la voix.
- Difficulté à avaler

Diagnostic du cancer de la thyroïde

Dès qu'un patient ou un professionnel de la santé détecte, suite à un examen physique, une masse sur la thyroïde, un examen plus poussé devient nécessaire. L'échographie aux ultrasons est la méthode qui donne la meilleure image de la tumeur. Le médecin décidera alors de pratiquer une biopsie, c'est-à-dire qu'il/elle prélèvera, à l'aide d'une petite aiguille, un morceau de tissu du site présumé cancéreux.

Les médecins procèdent aussi à d'autres tests pour voir jusqu'où le cancer s'est répandu. Ces tests incluent une scintigraphie de la thyroïde, un examen de tomodensitométrie (CT), un examen d'imagerie par résonance magnétique (MRI) et/ou un PET.

Les stades du cancer

Les médecins classent les cancers par stades, selon la grosseur de la tumeur et jusqu'où le cancer s'est répandu depuis son emplacement original. Le système de stades des divers cancers peut être complexe et très détaillé, mais en règle générale, plus le stade est élevé et plus le cancer est important et plus il s'est répandu à travers le corps. Par exemple, un cancer de stade 1 est relativement petit et ne s'est pas répandu hors de son site d'origine. Par contre un cancer de stade 4 est très grand et s'est probablement répandu loin de son site original.

Traitements du cancer de la thyroïde : aperçu

Étant donné que chaque patient et chaque cas sont uniques, votre médecin décidera du traitement ou de la combinaison de traitements qui vous conviendra le mieux. Votre traitement dépendra bien sûr du stade de votre cancer, de votre santé et de vos antécédents médicaux.

Traitements du cancer de la thyroïde : chirurgie

Souvent, les tumeurs peuvent être enlevées chirurgicalement. Le type d'intervention dépend du stade du cancer, des structures internes qui sont affectées et d'autres facteurs tels que votre état de santé général. La chirurgie est généralement très efficace, mais elle est souvent suivie par d'autres formes de thérapie afin de s'assurer que toutes les cellules cancéreuses ont bien été éliminées.

L'intervention chirurgicale la plus courante pour traiter les personnes ayant un cancer de la thyroïde est la thyroïdectomie totale.

Thyroïdectomie : ablation de toute la glande thyroïde. Si le cancer a envahi les ganglions lymphatiques avoisinants, le chirurgien devra également les enlever. Les risques posés par cette chirurgie sont minces si elle est effectuée par un chirurgien expérimenté, mais il peut y avoir atteinte des nerfs récurrents du larynx (ce qui entraîne des troubles de la parole) ou encore une atteinte des glandes parathyroïdes (qui aident à régulariser les niveaux de calcium dans le sang).

Traitements du cancer de la thyroïde : iode radioactif

Après la chirurgie, un traitement à l'iode radioactif est administré afin d'éliminer toute cellule cancéreuse microscopique.

Où puis-je trouver plus d'information ?

N'hésitez pas à poser des questions à votre médecin ou à tout autre membre de votre équipe de soins médicaux. Il est important que vous en appreniez autant que possible sur votre maladie ou votre traitement afin que vous sachiez à quoi vous attendre et surtout comment rester le plus en santé possible, malgré votre maladie. Votre médecin connaît tous les détails de votre cas, il/elle est la meilleure personne à laquelle vous pouvez adresser vos questions.

Pour de plus amples informations sur le cancer de la thyroïde, voici quelques sites Web très utiles, où vous trouverez des informations fiables :

Société canadienne d'otolaryngologie :
<http://www.entcanada.org>

American academy of otolaryngology :
www.entlink.net

Société canadienne du cancer : **www.cancer.ca**

National Cancer Institute : **www.cancer.gov**

American Cancer Society : **www.cancer.org**

The American Head and Neck Society :
www.headandneckcancer.org

Cancer Care : **www.cancercare.org**

Un mot de votre médecin Dr. Ricky Payne

Cher patient(e),

Sachez qu'en tant que professionnel de la santé, votre bien être me tient à cœur. C'est pourquoi nous vous offrons ce document pour mieux vous informer sur le cancer que vous combattez.

Si, suite à la lecture de ce document, certaines questions demeurent, n'hésitez pas à me les poser lors de notre prochaine rencontre ou me joindre au (514) 934-1934 ext.: 34971.

***Ensemble nous vaincrons
le cancer!***



Mots de remerciement

La production de ce document n'aurait pas été possible sans la contribution bénévole de Dr. Lawrence Koby lors de la rédaction des textes.

Merci beaucoup Dr. Lawrence Koby pour votre aide.



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.