

# Le cancer du nasopharynx

## Informations à l'intention des patients

### *Qu'est-ce que le cancer?*

Le corps humain est constitué de milliards de cellules. Chez les personnes en santé, les cellules se développent, se divisent et meurent. De nouvelles cellules remplacent constamment les anciennes selon un ordre établi. Par ce processus, chaque partie du corps compte le bon nombre ainsi que les bons types de cellules, gage de santé.

Les cellules cancéreuses se multiplient beaucoup plus rapidement que les cellules saines. Elles ne se comportent pas comme des cellules normales. Elles n'ont aucune utilité pour l'organisme. En fait, elles peuvent parfois produire des substances toxiques. Elles supplantent les cellules normales et saines et leur nuisent en puisant à même les ressources de l'organisme.

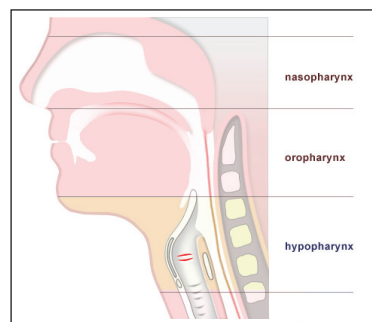
Les cellules deviennent cancéreuses lorsque leur ADN est endommagé. L'ADN contient les « instructions » dont les cellules ont besoin pour fonctionner adéquatement. On peut hériter d'un ADN endommagé. C'est pourquoi certaines familles ou certains groupes sont plus à risque que d'autres d'avoir certains cancers. Il arrive plus souvent que l'ADN est endommagé par une exposition à des éléments environnementaux, tels que les produits chimiques toxiques contenus dans la cigarette.

À mesure que les cellules cancéreuses augmentent, elles forment une masse ou une bosse. Cette masse s'appelle excroissance ou tumeur. Si les cellules cancéreuses continuent de se multiplier, elles se disséminent dans l'organisme. Elles peuvent envahir et endommager les organes connexes. Elles peuvent également atteindre d'autres parties de l'organisme et y former de nouvelles tumeurs. C'est ce qu'on appelle des métastases.

Les cellules cancéreuses doivent être détruites ou retirées avant qu'elles ne se répandent (métastasent) dans l'organisme. Sans ces mesures, elles endommageront et détruiront éventuellement des organes vitaux.

### *Qu'est-ce que le nasopharynx?*

Le nasopharynx est situé loin à l'arrière du nez.



### *Qu'est-ce que le cancer du nasopharynx?*

Le cancer du nasopharynx commence lorsque les cellules du nasopharynx deviennent cancéreuses et commencent à se multiplier. Souvent, au moment où les médecins établissent le diagnostic de cancer, il s'est déjà répandu au cou.

### *Les facteurs de risque du cancer du nasopharynx*

Les facteurs de risque sont les éléments qui augmentent la probabilité qu'une personne développe une maladie. Les facteurs de risque peuvent être :

- héréditaires (à titre d'exemple, un gène endommagé qui augmente la probabilité d'un cancer);
- environnementaux (par exemple, vivre dans une région où l'air est gravement pollué);
- liés au mode de vie (par exemple, le tabagisme).

Plus vous présentez de facteurs de risque de contracter une maladie, plus il est probable que vous la contractiez.

Le cancer du nasopharynx est relié à un virus appelé virus Epstein-Barr. Ce virus envahit la région située à l'arrière du nez et entraîne une division incontrôlable des cellules qui la composent. Les personnes atteintes du virus Epstein-Barr ne développent pas toutes un cancer. Il n'y a aucune explication connue à ce jour à ce sujet. Le virus Epstein-Barr infecte principalement les personnes de descendance asiatique. Ainsi, la plupart des personnes atteintes du cancer du nasopharynx sont d'origine asiatique.

### ***Les symptômes du cancer du nasopharynx***

Plusieurs des symptômes de ce cancer sont nasaux, c'est-à-dire reliés au nez. Les symptômes nasaux peuvent comprendre :

- des saignements du nez;
- une obstruction nasale;
- une augmentation de la production de mucus par le nez.

### ***Les autres symptômes peuvent comprendre :***

- un affaiblissement de l'acuité auditive ou un acouphène;
- des maux de tête;
- une ou plusieurs bosses dans le cou.

### ***Le diagnostic du cancer du nasopharynx***

Avant que les traitements puissent commencer, un diagnostic clair de cancer doit être établi. À cette fin, la procédure souvent utilisée est la biopsie. Un petit échantillon de tissu est prélevé à même la région que l'on croit être atteinte, puis il est examiné au microscope. Les médecins peuvent ainsi s'assurer de la présence de cellules cancéreuses.

Il est également possible que les médecins doivent faire d'autres tests pour vérifier à quel degré le cancer s'est répandu. Ces examens peuvent comprendre la tomographie par ordinateur ou l'IRM (imagerie par résonance magnétique). Ces examens permettent aux médecins de prendre d'obtenir des images détaillées de l'intérieur de l'organisme et de localiser avec précision le cancer.

### ***Les étapes du cancer***

Les médecins classent les stades ou catégories de cancer en fonction de leur taille et de leur degré de propagation à partir de leur emplacement initial. Les systèmes de classification des cancers peuvent être complexes et détaillés. De manière générale, plus le chiffre correspondant au stade est élevé, plus la taille du cancer est importante et plus il s'est propagé dans l'organisme. À titre d'exemple, un cancer de stade 1 est relativement petit et ne s'est pas propagé loin de son point d'origine. Un cancer de stade quatre est par ailleurs de grande taille et s'est répandu loin de son point d'origine.

### ***Les traitements du cancer du nasopharynx : survol***

La plupart des cancers sont traités par la chirurgie, la radiothérapie (radiations) ou la chimiothérapie, ou encore par une combinaison de ces trois méthodes. Comme chaque patient et chaque cas sont uniques, il n'y a pas de mode de traitement « idéal ». Votre médecin prescrira le traitement, ou la combinaison de traitements qui vous convient le mieux. Votre traitement dépendra du stade de votre cancer, de votre niveau de santé et de vos antécédents médicaux.

### ***Les traitements du cancer de l'hypopharynx : chirurgie***

Souvent, les tumeurs doivent être retirées par chirurgie. Le degré de gravité de la chirurgie et la quantité de tissus retirés dépendent du stade du cancer, de la na-

ture des structures internes affectées et de divers autres facteurs tels que votre état de santé général. La chirurgie est habituellement très efficace. Toutefois, elle est souvent suivie d'autres formes de thérapie destinées à garantir que toutes les cellules cancéreuses ont été éliminées.

### ***Les traitements du cancer de l'hypopharynx : radiothérapie***

En radiothérapie, les médecins utilisent des rayons concentrés pour tuer les cellules cancéreuses, en préservant le plus grand nombre possible de cellules saines. La radiothérapie n'est aucunement douloureuse. Toutefois, comme les faisceaux de radiation tuent également les cellules saines autour de la tumeur, la radiothérapie peut causer des effets secondaires après le traitement.

### ***Les effets secondaires les plus fréquents sont :***

- 1) Les problèmes cutanés : la peau peut sembler rouge, avoir l'apparence d'un coup de soleil ou procurer une sensation d'irritation. Ces symptômes disparaîtront à la fin des traitements.
- 2) ***La fatigue*** : de nombreux patients se sentiront extrêmement fatigués à cause des traitements.
- 3) ***La perte d'appétit*** : la radiothérapie, les autres traitements du cancer ou le stress peuvent causer une perte d'appétit. Toutefois, il est très important de bien se nourrir au cours de la période de traitement d'un cancer.
- 4) ***La perte de cheveux*** : la radiothérapie cause parfois la perte des cheveux. Demandez à votre médecin s'il pense que vous serez sujet à ce symptôme.

### ***Les traitements du cancer de l'hypopharynx : chimiothérapie***

En chimiothérapie, les médicaments contre le cancer sont administrés par injection ou par voie buccale. Ces médicaments sont spécialement conçus pour retracer et tuer les cellules cancéreuses. Ils peuvent toutefois également endommager les cellules normales. Cela cause des effets secondaires tels que :

- la nausée;
- les vomissements;
- la perte d'appétit;
- la perte de cheveux;
- les ulcérations buccales.

Les médicaments contre le cancer affectent la moelle osseuse, où les cellules sanguines sont produites. Cela réduit le nombre de cellules dans votre sang et peut causer des effets secondaires tels que :

- risque plus élevé d'infection;
- des ecchymoses;
- un saignement en cas d'éraflures mineures;
- le souffle court;
- la fatigue;
- une sensation de faiblesse.

La plupart de ces effets secondaires disparaîtront à la fin du traitement.

### ***Où puis-je obtenir plus d'information?***

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre médecin ou de tout membre de votre équipe de soins de santé au sujet de votre maladie ou de son traitement. Il est important que vous obteniez le plus d'information possible au sujet de votre état. De cette façon, vous saurez à quoi vous attendre et comment avoir la meilleure santé possible. Comme le médecin a toutes les précisions sur votre cas, il est la personne la mieux placée pour répondre à vos questions.

Si vous désirez vous renseigner davantage au sujet du cancer du nasopharynx, voici quelques sites Web utiles où vous trouverez une information digne de confiance :

Société canadienne du cancer : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

Institut national du cancer : [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

American Cancer Society : [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

The American Head and Neck Society : [www.head-and-neckcancer.org](http://www.head-and-neckcancer.org)

Head and Neck Cancer : [www.hncancer.com](http://www.hncancer.com)

Cancer Care : [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

***Un mot de votre médecin***

**Dr. Ricky Payne**

*Cher patient(e),*

*Sachez qu'en tant que professionnel de la santé, votre bien être me tient à cœur. C'est pourquoi nous vous offrons ce document pour mieux vous informer sur le cancer que vous combattez.*

*Si, suite à la lecture de ce document, certaines questions demeurent, n'hésitez pas à me les poser lors de notre prochaine rencontre ou me joindre au (514) 934-1934 ext.: 34971.*

***Ensemble nous vaincrons le cancer!***



*Mots de remerciement*

La production de ce document n'aurait pas été possible sans la contribution bénévole de Merci à Dr. Keith Richardson lors de la rédaction des textes.

***Merci beaucoup Merci à Dr. Keith Richardson pour votre aide.***



**Centre universitaire de santé McGill**  
**McGill University Health Centre**

**IMPORTANT : S.V.P. LIRE**

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.