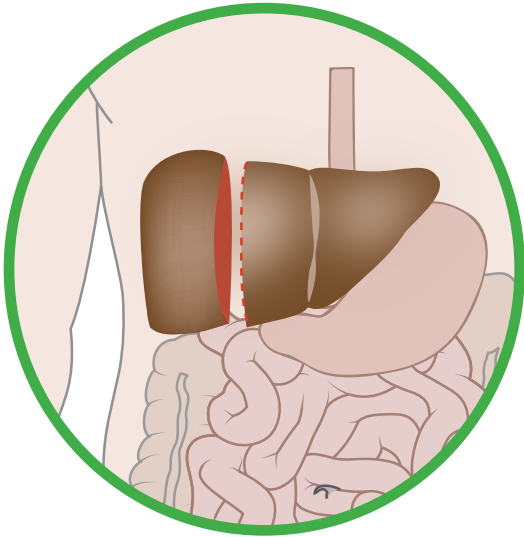


Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie du foie



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Bureau d'éducation des patients
Patient Education Office

PRET SURE
Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM
MUHC Surgery Recovery Program



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
(www.muhcpatienteducation.ca)

© Droit d'auteur - 15 Mai 2014, Centre universitaire de santé
McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite
de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.

	JOUR DE LA CHIRURGIE	1 JOUR APRÈS LA CHIRURGIE	2 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE	3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE	4 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE
Exercices de respiration					
Activités					
Contrôle de la douleur					
Nutrition					
Tubes et lignes					

Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie du foie

	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie	4 jours après la chirurgie
Exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices de respiration
Activités	<ul style="list-style-type: none">Faites les exercices des jambesAsseyez-vous sur la chaise avec de l'aide	<ul style="list-style-type: none">Asseyez-vous sur la chaise pour mangerMarchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aideNe restez pas au lit pendant 6 heures en tout	<ul style="list-style-type: none">Asseyez-vous sur la chaise pour mangerMarchez 3 fois le long du couloirNe restez pas au lit pendant 6 heures en tout	<ul style="list-style-type: none">Asseyez-vous sur la chaise pour mangerMarchez 3 fois le long du couloirNe restez pas au lit pendant 6 heures en tout	<ul style="list-style-type: none">Asseyez-vous sur la chaise pour mangerNe restez pas au lit pendant 6 heures en toutRetournez à la maison aujourd'hui
Contrôle de la douleur	<ul style="list-style-type: none">Vous aurez une épidurale pour la douleurInformez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur	<ul style="list-style-type: none">Vous aurez une épidurale pour la douleurInformez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur	<ul style="list-style-type: none">Vous aurez une épidurale pour la douleurInformez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur	<ul style="list-style-type: none">Commencez à prendre des comprimés contre la douleurLe cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôléeInformez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur	<ul style="list-style-type: none">Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur
Nutrition	<ul style="list-style-type: none">Buvez des liquides clairs, si possibleMâchez de la gomme pendant 30 minutes	<ul style="list-style-type: none">Buvez des liquides, y compris des boissons protéinéesMangez normalement, si possibleMâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour	<ul style="list-style-type: none">Buvez des liquides, y compris des boissons protéinéesMangez normalement, si possibleMâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour	<ul style="list-style-type: none">Buvez des liquides, y compris des boissons protéinéesMangez normalement, si possibleMâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour	<ul style="list-style-type: none">Buvez des liquides, y compris des boissons protéinéesMangez normalement, si possibleMâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour
Tubes et lignes	<p>Je peux avoir :</p> <ul style="list-style-type: none">Un masque à oxygène ou des pinces nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui)Une intraveineuseUn cathéter périduralUne sonde urinaire	<ul style="list-style-type: none">Ma sonde urinaire sera enlevée aujourd'huiMon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire correctement	<ul style="list-style-type: none">Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire correctement	<ul style="list-style-type: none">Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés	<ul style="list-style-type: none">Aucune