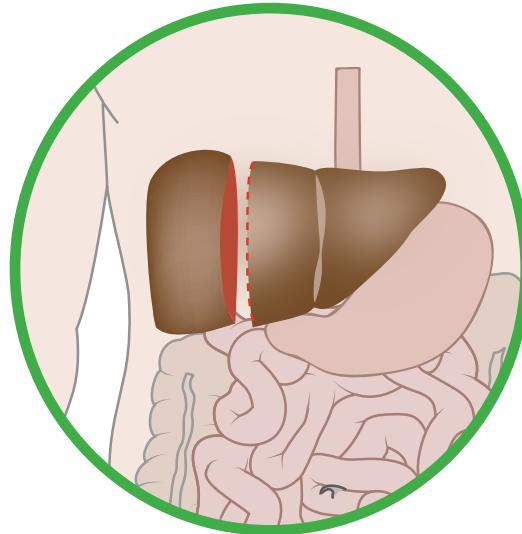


Guide du parcours du retour chez-soi :

chirurgie du foie



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Bureau d'éducation des patients
Patient Education Office

PRET / SURE
Parcours de rétablissement chirurgical du CUSM
MUHC Surgery Recovery Program



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
www.muhcpatienteducation.ca

© Droit d'auteur - 15 Mai 2014, Centre universitaire de santé
McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite
de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.

JOUR DE LA
CHIRURGIE

1 JOUR APRÈS
LA CHIRURGIE

2 JOURS APRÈS
LA CHIRURGIE

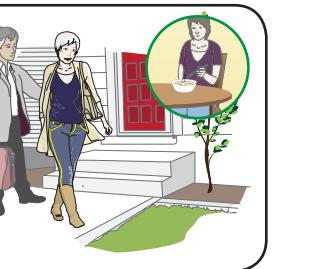
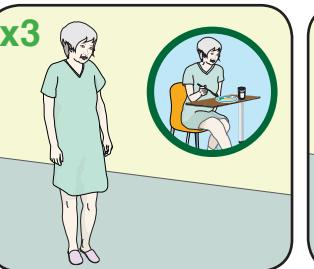
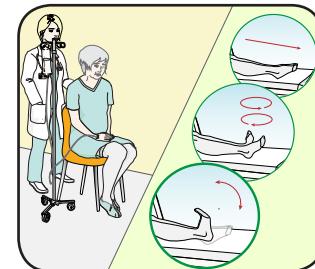
3 JOURS APRÈS
LA CHIRURGIE

4 JOURS APRÈS
LA CHIRURGIE

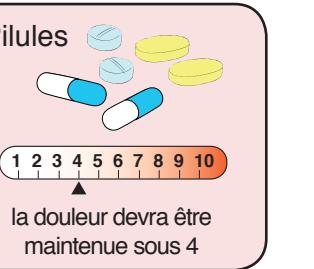
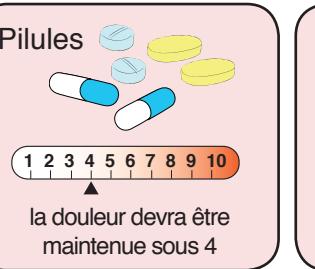
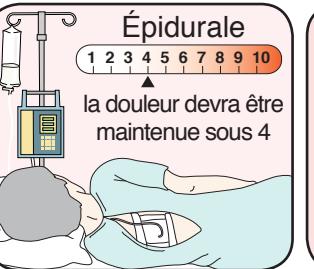
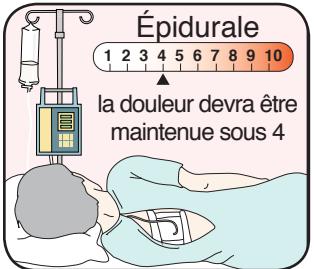
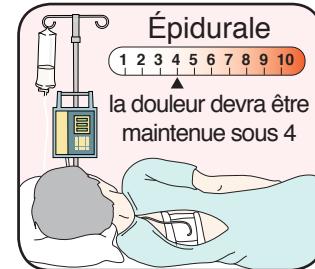
Exercices de
respiration



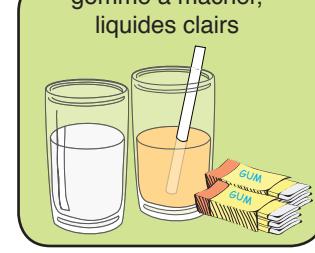
Activités



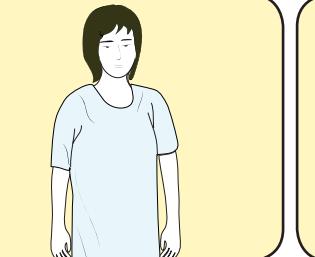
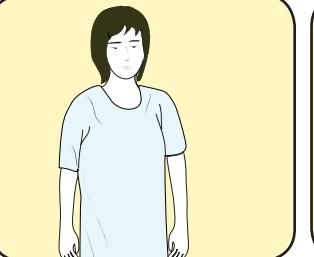
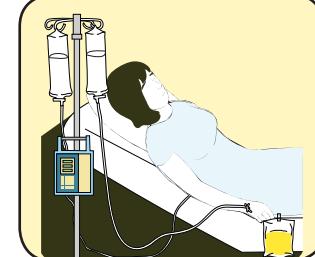
Contrôle de
la douleur



Nutrition



Tubes et lignes



Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie du foie

	Jour de la chirurgie	1 jour après la chirurgie	2 jours après la chirurgie	3 jours après la chirurgie	4 jours après la chirurgie
Exercices de respiration	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration 	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices de respiration
Activités	<ul style="list-style-type: none"> Faites les exercices des jambes Asseyez-vous sur la chaise avec de l'aide 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout 	<ul style="list-style-type: none"> Asseyez-vous sur la chaise pour manger Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout Retournez à la maison aujourd'hui
Contrôle de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Commencez à prendre des comprimés contre la douleur Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur 	<ul style="list-style-type: none"> Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur
Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides clairs, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour
Tubes et lignes	<p>Je peux avoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> Un masque à oxygène ou des pinces nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui) Une intraveineuse Un cathéter péridural Une sonde urinaire 	<ul style="list-style-type: none"> Ma sonde urinaire sera enlevée aujourd'hui Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire correctement 	<ul style="list-style-type: none"> Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire correctement 	<ul style="list-style-type: none"> Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés 	<ul style="list-style-type: none"> Aucune