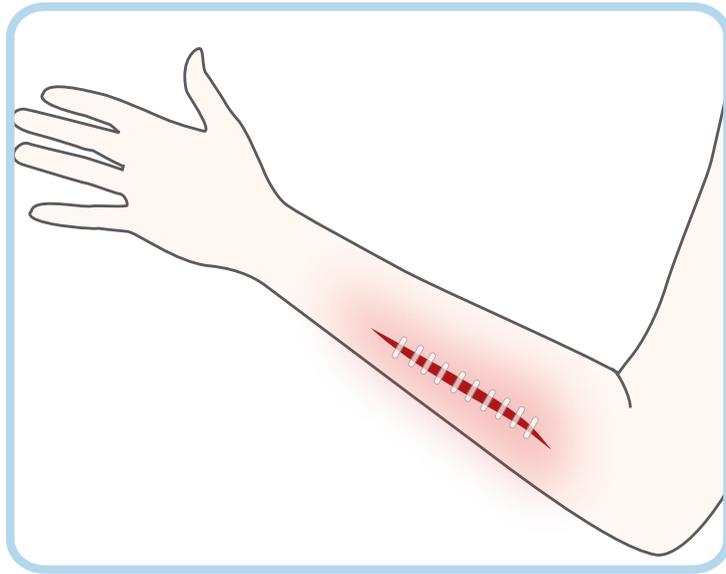


## Soins des plaies/ lacérations



 Office d'éducation des patients du CUSM  
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur  
l'Infothèque du CUSM :  
<http://infotheque.cusm.ca>

l'Office d'éducation des patients du CUSM :  
<http://educationdespatientscusm.ca>

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des  
urgences du Centre universitaire de santé McGill.

### Quel est le problème ?

Vous avez une plaie ou une coupure profonde. Les plaies guérissent plus vite lorsque leurs bords sont tenus étroitement rapprochés à l'aide de points (sutures), de bandes adhésives (Steri-strips™) ou de colle.

### Que dois-je faire à la maison ?

- ▶ Si vous avez des points, ne mouillez pas la région de la plaie durant les 24 premières heures. Après 24 heures, vous pouvez laver la région avec de l'eau et du savon doux, et assécher en tapotant. **Ne frottez pas la plaie.**
- ▶ Si vous avez un pansement, n'y touchez pas durant les 24 premières heures. S'il se tache de sang, rajoutez de la gaze pour le rendre plus épais. Vous pouvez enlever le pansement après 24 heures.
- ▶ Si vous avez de la colle ou des Steri-strips™, ne mouillez pas la région de la plaie tant que la colle ou les bandes ne sont pas toutes tombées. La colle et les Steri-strips™ sèchent et tombent en 5 à 10 jours, mais cela prend parfois plus de temps. Ne frottez pas la plaie.
- ▶ Ne grattez pas et ne tirez pas sur les sutures, les bandes adhésives ou la colle. Cela pourrait ouvrir la plaie ou causer une infection.
- ▶ Faites enlever vos points ou sutures au moment qui a été prescrit. Ne les enlevez pas vous-même. Les points sont enlevés à des moments différents selon leur type ou l'endroit du corps. Si on les enlève trop tard, cela peut causer des cicatrices ou mener à une infection. Si vous avez des sutures résorbables, elles n'ont pas besoin d'être enlevées, car elles disparaissent toute seules.

- ▶ Si la blessure se trouve au-dessus d'une articulation, évitez d'étirer l'articulation pour ne pas ouvrir la plaie.
- ▶ Durant les quelques mois qui suivent, appliquez une crème solaire sur la région affectée. Évitez d'exposer la cicatrice au soleil pour qu'elle ne devienne pas plus foncée.

### Quand vais-je me sentir mieux ?

Il faut environ 6 semaines pour que la peau retrouve sa force normale, mais plusieurs mois pour que la cicatrice prenne sa forme définitive.

### Devrais-je consulter un autre médecin ?

Une prescription vous sera remise si vous devez faire enlever les points. Vous pouvez vous rendre à votre CLSC ou à une clinique de votre choix pour les faire enlever par une infirmière.

### Quand faut-il retourner à l'urgence ?

**Retourner immédiatement à l'urgence si :**

- ▶ La plaie devient rouge, douloureuse ou infectée (avec du pus).
- ▶ de la fièvre supérieure à 38°C/100, 4°F.
- ▶ Les points de suture se défont.
- ▶ La plaie n'arrête pas de saigner.