

Étapes à suivre pour la collecte d'urine de 48 heures

Vous avez reçu 2 contenants pour recueillir votre urine pendant 48 heures. Lorsque la collecte est terminée, veuillez vous rendre à l'hôpital pour un prélèvement de sang et pour déposer vos deux contenants. **Utilisez l'information de ce feuillet pour vous aider à bien planifier votre collecte.**

1 La collecte d'urine se fait sur une période de 3 jours.

Sat. Sam.	Sun. Dim.	Mon. Lundi	Tues. Mardi	
		1	2	3
6	7	8	9	1
13	14	15	16	1

Diagram illustrating a 3-day collection period from Saturday the 6th to Sunday the 8th. A green arrow points from the 6th to the 8th, with two urine containers labeled #1 and #2 shown along the way. A green 'H' is on the 8th.

Choisissez 3 jours **de suite**. Le **troisième jour** doit être un **jour de semaine**, pour que vous puissiez aller à l'hôpital, au **centre de prélèvements de sang**.

Notez que le troisième jour de votre collecte ne devrait pas coïncider avec ces jours fériés :

Un lundi en février : _____
 Vendredi saint
 Lundi de Pâques
 Fête de la Reine
 Saint-Jean-Baptiste/Fête nationale
 Fête du Canada
 Le 1^{er} lundi d'août
 Fête du Travail
 L'Action de grâce
 Du 23 décembre au 3 janvier

2



Le premier jour choisi pour la collecte, vous faites votre première urine de la journée dans la toilette.

3 Notez l'heure sur le formulaire qui accompagne les contenants. Ce sera **l'heure du début** de la collecte d'urine de la première journée. Vous cesserez de recueillir l'urine dans le contenant n° 1, 24 heures après cette heure de début. (autrement dit, la dernière urine dans le contenant n° 1 est votre première urine du jour suivant à la même heure).



8h00



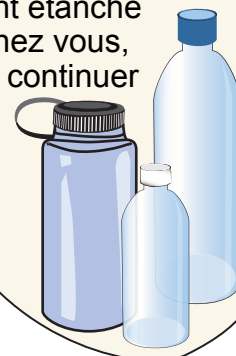
5

Maintenant vous allez commencer la collecte d'urine.



Utilisez le contenant n° 1 pour recueillir vos urines pour les 24 prochaines heures.

Si les contenants fournis ne suffisent pas pour toute l'urine, utilisez un autre contenant étanche de chez vous, pour continuer



4 Remplissez le formulaire de l'hôpital.

Contenant d'urine n° 1

Date et heure de début : Sam. 6 juin, 8 h 00

Date et heure de fin : Dim. 7 juin, 8 h 00

6 *Jour 2*

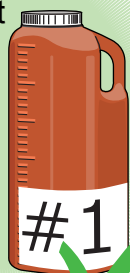


8h00

Lorsque c'est la fin de la collecte des premières 24 heures, ajoutez votre urine une dernière fois et refermez bien le bouchon.



La collecte d'urine pour le contenant n° 1 est maintenant terminée. Vous n'avez pas besoin de mettre le contenant au réfrigérateur.



7

Contenant d'urine n° 1

Date et heure de début : Sam. 6 juin, 8 h 00

Date et heure de fin : Dim. 7 juin, 8 h 00

Contenant d'urine n° 2

Date et heure de début : Dim. 7 juin, 8 h 00

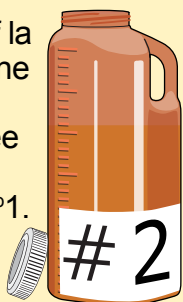
Date et heure de fin : Lundi 8 juin, 8 h 00

L'heure de fin de la collecte d'urine du jour 1 sera l'heure de début de la collecte du jour 2. Inscrivez les **dates** et les **heures de début** et de **fin** de la collecte d'urine du contenant n° 2 sur le formulaire de l'hôpital.

Étapes à suivre pour la collecte d'urine de 48 heures

8 Utilisez le contenant n° 2

pour recueillir vos urines pour les 24 prochaines heures, sauf la première urine que vous aurez ajoutée dans le contenant n°1.



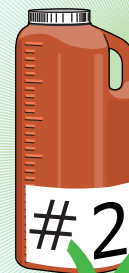
9

Jour 3



8h00

Lorsque vous atteignez l'heure de la fin de la collecte du deuxième jour, ajoutez votre dernière urine dans le contenant n° 2 et refermez bien le couvercle.



La collecte d'urine pour le contenant n° 2 est maintenant terminée.

10



Le troisième jour de la collecte d'urine, apportez vos contenants et le formulaire rempli correctement à l'hôpital site GLEN.

11

Allez au centre de prélèvements de sang (local D02-2307) pour déposer vos contenants et vous faire faire une prise de sang. Le centre est ouvert dès 7h00.

CENTRE DE PRÉLÈVEMENTS DE SANG



**OUVERT
OPEN
7h00**

Si vous avez des questions concernant votre collecte d'urine, téléphonez au centre de prélèvements de sang:

**Centre universitaire de santé McGill
1001 Boulevard Décarie,
Montréal, QC H4A 3J1
Tél: 514-934-1934, poste 34904**

Conception:

Joëlle Adib, inf. clin., M.Sc.inf.; Sero Andonian, MD, FRCSC, FACS; Raquel Deleon, inf. clin., B. Sc. Inf.; Denis Gaumond, inf. gestionnaire, M.Sc. A.; Ellen Kucharski, inf. clin., B.Sc. Inf.

Important

Ce guide a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.

