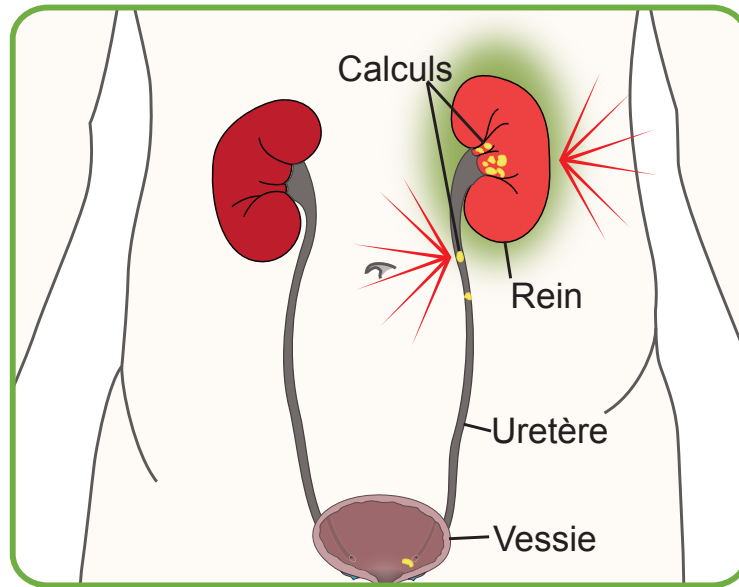


Les calculs rénaux



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur l'Infothèque du CUSM :

infotheque.cusm.ca

l'Office d'éducation des patients du CUSM :

educationdespatientscusm.ca

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

L'urine produite par le corps circule des **reins** jusqu'à la **vessie** en passant par un tube étroit, appelé **uretère**.

Les **calculs rénaux** se forment dans les reins. Ils sont durs et ressemblent à de petites roches.

Lorsqu'un calcul se déplace du rein vers la vessie, il peut rester pris dans l'uretère et causer beaucoup de douleur.

Les petits calculs se rendent habituellement sans problème jusqu'à la vessie, mais les plus gros bloquent souvent l'uretère. Une intervention médicale est alors nécessaire pour les enlever.

Que dois-je faire à la maison ?

- ▶ Vous pouvez accomplir toutes vos activités habituelles, y compris aller travailler et aller à l'école.
- ▶ Si on vous a donné des narcotiques, évitez de conduire et de faire toute activité qui demande de la concentration (par exemple, opérer de la machinerie lourde).
- ▶ Buvez des liquides en quantité normale.
- ▶ Filtrez toutes vos urines avec une passoire. Vous pouvez arrêter lorsque vous n'avez pas eu de douleur pendant deux jours. Si vous recueillez un calcul, apportez-le à votre médecin. Ce calcul peut fournir de l'information qui pourrait aider à prévenir la formation de futurs calculs.
- ▶ Si votre médecin vous prescrit de nouveaux médicaments pour aider à soulager la douleur ou à éliminer les calculs, prenez-les exactement comme il vous les a prescrits.

Quand vais-je me sentir mieux ?

En général, la douleur disparaît lorsque les calculs rénaux se retrouvent dans la vessie. Dans certains cas, ils passent dans la vessie pendant votre visite à l'urgence. Dans d'autres, ils peuvent nécessiter des jours, voire des semaines pour s'y rendre.

Est-ce que je dois consulter un autre médecin ?

Vous devez prendre un rendez-vous aussi rapidement que possible avec un spécialiste des reins (**urologue**) ainsi qu'avec votre médecin de famille.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Retournez immédiatement si :

- ▶ votre température dépasse 38°C/ 100,4°F
- ▶ votre douleur est toujours présente, même après avoir pris médicaments pour la douleur à la maison
- ▶ vous vomissez

Notes