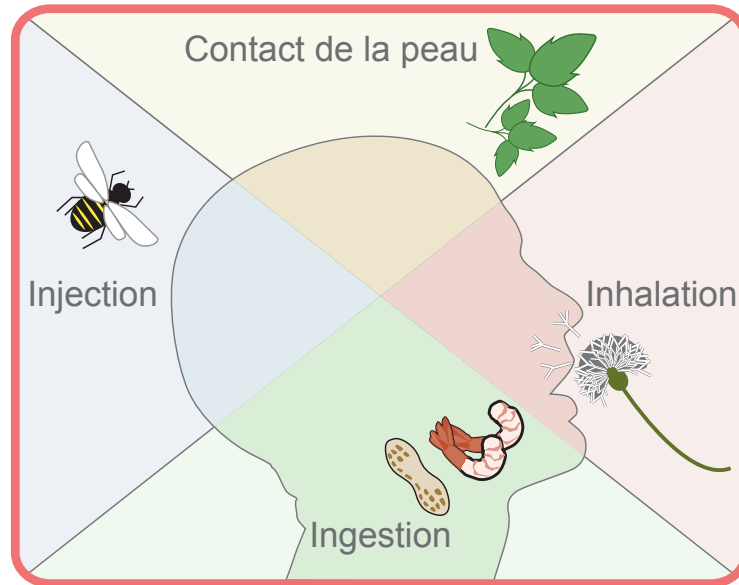


La réaction allergique



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur l'Infothèque du CUSM :

infotheque.cusm.ca

l'Office d'éducation des patients du CUSM :

educationdespatientscusm.ca

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

Vous avez une **réaction allergique** lorsque vous entrez en contact avec quelque chose qui fait réagir votre corps de façon excessive. Il peut s'agir d'à peu près n'importe quoi, par exemple, de la nourriture, des médicaments, du pollen (provenant de plantes ou de fleurs) ou des produits chimiques. Identifier la cause de la réaction allergique est parfois difficile.

Votre corps peut réagir de plusieurs façons :

- ▶ rashes, plaques rouges, urticaire
- ▶ douleur abdominale, vomissements, diarrhée
- ▶ éternuements, toux, difficulté à respirer
- ▶ enflure

Que dois-je faire à la maison ?

Si vous connaissez la cause de l'allergie, évitez tout contact avec cette substance.

Si le médecin vous a prescrit des médicaments, prenez-les comme ils vous ont été prescrits.

Les médicaments antihistaminiques peuvent vous rendre somnolent. Si vous en prenez, évitez de conduire et de faire toute activité qui demande votre attention (par exemple, opérer de la machinerie lourde).

Dans le cas d'une réaction grave, le médecin pourrait vous prescrire une trousse d'urgence pour les allergies (EpiPen^{MD}). N'oubliez pas de vous faire expliquer le mode d'emploi par votre médecin ou votre pharmacien. Gardez toujours votre trousse à portée de main.

Si vous êtes allergique à un médicament, vous devriez porter une identification médicale.

Quand vais-je me sentir mieux ?

À votre départ de l'hôpital, vous devriez vous sentir beaucoup mieux. Toutefois, certains symptômes, comme l'urticaire ou les démangeaisons, peuvent prendre plusieurs jours avant de disparaître complètement.

Est-ce que je dois consulter un autre médecin ?

Il est important de prendre rendez-vous avec votre médecin de famille.

Dans certains cas, le médecin de l'urgence va vous référer à un spécialiste (allergiste) pour faire des tests additionnels.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Si un symptôme persiste ou s'aggrave, présentez-vous à l'urgence.

Appelez le 911 pour un transport en ambulance dès l'apparition d'un des symptômes suivants :

- ▶ enflure des lèvres, de la langue ou du visage
- ▶ respiration sifflante, difficulté à respirer, sensation de serrement dans la poitrine
- ▶ évanouissement (perte de conscience) ou impression de perdre conscience
- ▶ nausée, vomissements ou douleur abdominale