

GUIDE EXPLIQUANT LE TRAITEMENT PAR INJECTION PÉNIENNE



- Ce guide vous aidera à comprendre le traitement par injection pénienne.
- Veuillez l'apporter au moment de votre rendez-vous à la clinique.
- Prenez le temps de le lire avec l'infirmière et votre partenaire.

Ce document a été conçu par :

Joëlle Adib, inf. clin., M.Sc. inf.; Serge Carrier, MD, FRCS(C), MMgmt;
Peter T.K. Chan, MD, CM, MSc, FRCS(C), FACS; Raquel DeLeon, inf. clin., B. Sc. Inf.;
Denis Gaumond, inf. gestionnaire, M.Sc. A.; Ellen Kucharski, inf. clin., B. Sc. Inf.

Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.

© Droit d'auteur le 9 février 2017, juin 2012, Centre universitaire de santé McGill. 2ième édition. Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.

Ce matériel est aussi disponible sur le site de l'Office d'éducation des patients du CUSM:
www.educationdespatientscusm.ca



IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

Le contenu de ce guide est fourni uniquement pour vous informer. Il ne remplace pas les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé. Il ne remplace pas non plus des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions au sujet de vos soins.



TABLE DES MATIÈRES

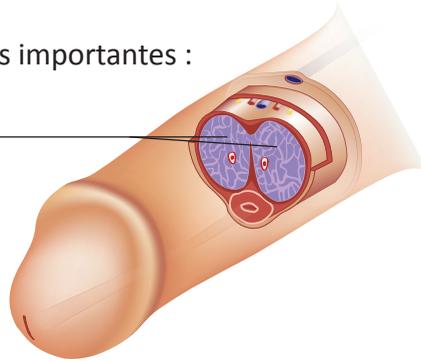
Introduction	4
Le traitement par injection pénienne	5
Ce qui se produit dans les 15 minutes suivant une injection	5
Matériel	6
Que faire avec les aiguilles usagées	6
Comment conserver le médicament	6
Comment préparer l'injection	7-8
Comment faire l'injection	9-10
Renseignements importants	11-12
Ce dont il faut se rappeler	11
Érection prolongée (priapisme)	12
Pour nous joindre	12
Notes	13
Carte d'hôpital	14
Vous avez besoin d'informations?	16

INTRODUCTION

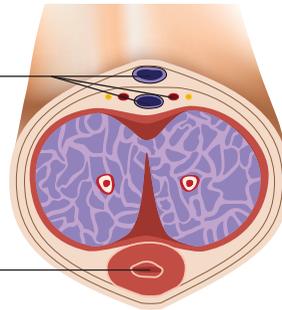
Les injections péniennes sont la façon la plus fiable et la plus efficace de traiter la disfonction érectile.

Le pénis est constitué de plusieurs parties importantes :

2 corps caverneux
(riches en vaisseaux
sanguins)



Des nerfs et des vaisseaux
sanguins



L'urètre ou canal
urinaire

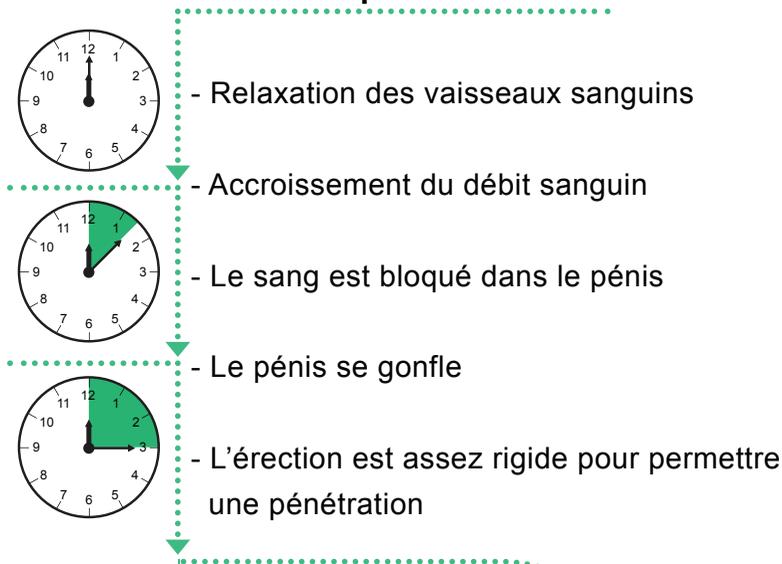
- **Les vaisseaux sanguins** : Ce sont des conduits dans lesquels le sang circule vers le corps caverneux.
- **Les 2 corps caverneux** : Ce sont des cylindres de tissu spongieux situés sur les côtés du pénis. Le sang remplit ce tissu pour produire une érection.
- **Les nerfs** : Ceux qui se trouvent au niveau du pénis envoient des signaux au cerveau qui va renvoyer aux vaisseaux sanguins du pénis l'indication de se dilater pour permettre l'érection.
- **L'urètre ou canal urinaire** : C'est un autre conduit qui passe à travers le pénis. Il laisse passer l'urine et le sperme.

LE TRAITEMENT PAR INJECTION PÉNIENNE

- C'est un moyen d'avoir une érection en injectant un médicament dans le pénis.
- Le médicament permet à plus de sang de se répandre dans le pénis afin de produire une érection.
- Les 2 effets secondaires possibles sont des bleus aux sites d'injection et le priapisme (une érection qui dure plus de 4 heures). Vous trouverez des explications à ce sujet plus loin dans ce guide.
- Le traitement par injection péniennne ne modifie ni l'orgasme ni l'éjaculation.

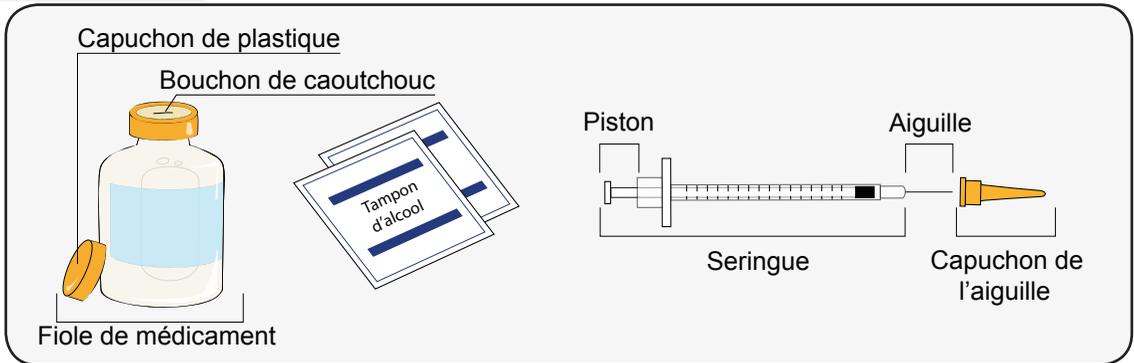
CE QUI SE PRODUIT DANS LES 15 MINUTES SUIVANT UNE INJECTION

En l'espace de 15 minutes



Cette érection
durera
environ
1 heure

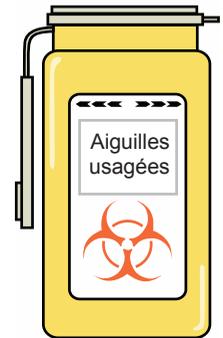
MATÉRIEL



- Comme le médicament est disponible dans quelques pharmacies, seulement, nous vous donnerons les coordonnées de ces pharmacies. La pharmacie vous fournira tout le matériel qu'il vous faut.

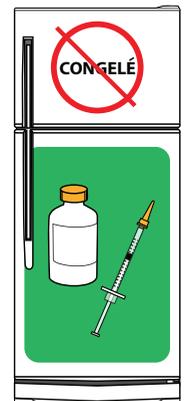
QUE FAIRE AVEC LES AIGUILLES USAGÉES

- Demandez à votre pharmacien de vous donner un contenant spécial pour aiguilles usagées.
- Lorsque le contenant est presque plein, rappez-le à votre pharmacie.



COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

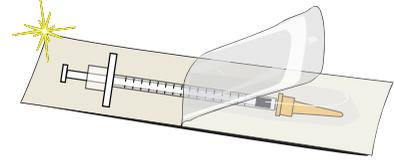
- Le médicament doit **toujours** être réfrigéré, mais **jamais** congelé, sinon il perdrait de son efficacité.
- Le médicament est bon pendant 4 mois, si vous le conservez comme il faut.
- À la maison, vous pouvez laisser au frigo une seringue préparée d'avance prête à être utilisée. Avant de vous en servir, vérifiez que la quantité de médicament qu'elle contient est la bonne.



COMMENT PRÉPARER L'INJECTION



Utilisez toujours une nouvelle seringue et une nouvelle aiguille. Si l'aiguille touche à quoi que ce soit, jetez la seringue et l'aiguille. Reprenez une nouvelle seringue et une nouvelle aiguille.



Votre dose de départ est :



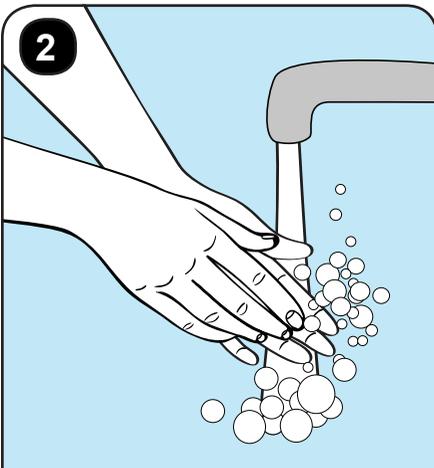
1

Vérifiez la fiole de médicament :



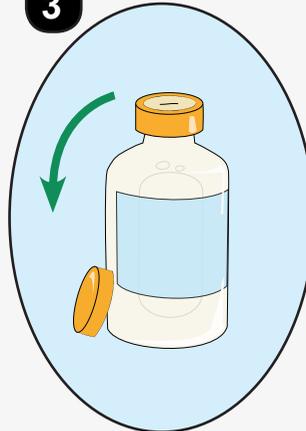
- C'est le bon médicament
- Le liquide est transparent
- La date limite d'utilisation est valide

2



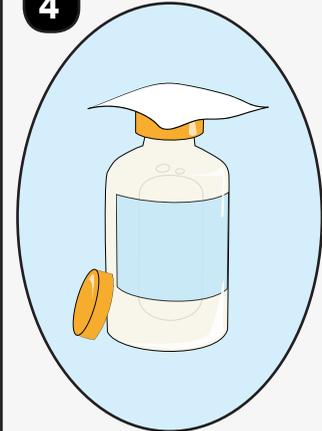
Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.

3



Retirez le capuchon de la fiole de médicament.

4



Essuyez le dessus du bouchon de caoutchouc avec un tampon d'alcool.

COMMENT PRÉPARER L'INJECTION

5

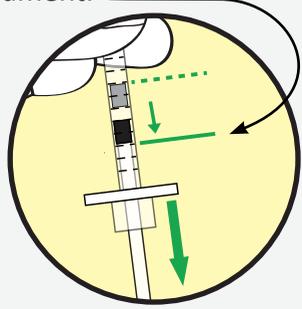


Piquez l'aiguille dans le bouchon de caoutchouc.



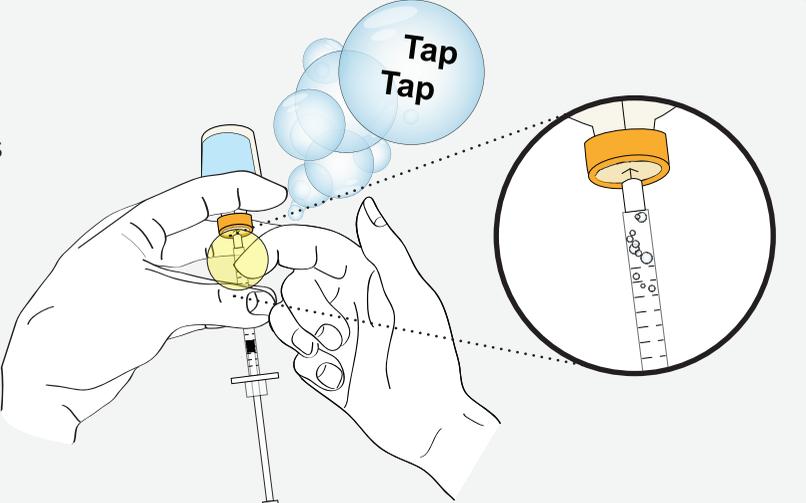
Tenez la seringue et la fiole des deux mains. Retournez le contenant à l'envers.

6 Tirez sur le piston un peu au-delà de la dose prescrite de médicament.



7

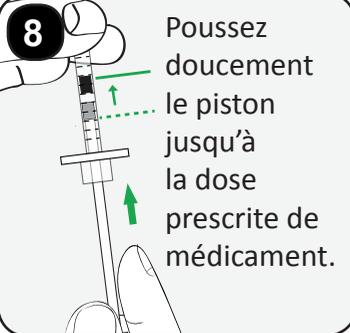
Vérifiez que la seringue ne contient pas de bulles d'air. S'il y en a, tapotez doucement la seringue pour les éliminer.



Tap Tap

8

Poussez doucement le piston jusqu'à la dose prescrite de médicament.



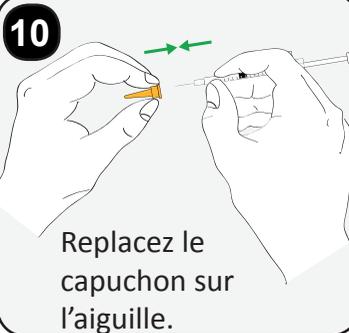
9

Sortez l'aiguille de la fiole.



10

Remplacez le capuchon sur l'aiguille.



COMMENT FAIRE L'INJECTION

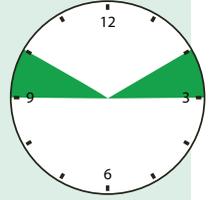
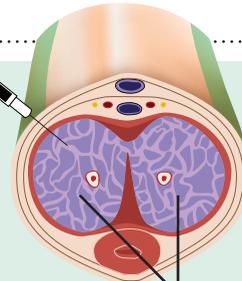


Pour être efficace, le médicament doit être injecté dans un corps caverneux

Site d'injection

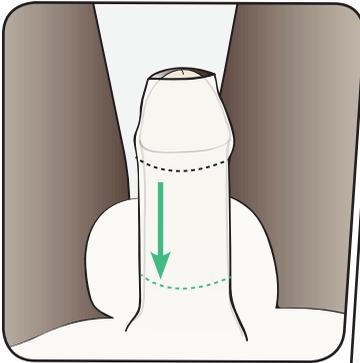


Corps caverneux

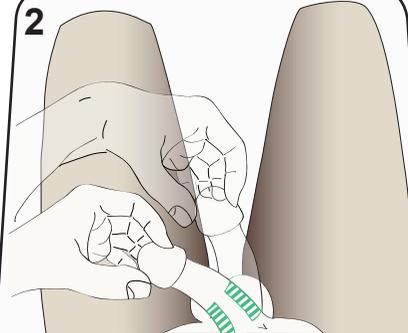


1

Repoussez le prépuce si vous n'êtes pas circoncis.

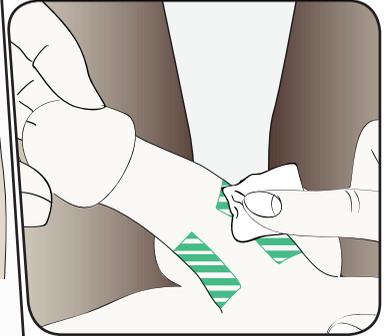


2



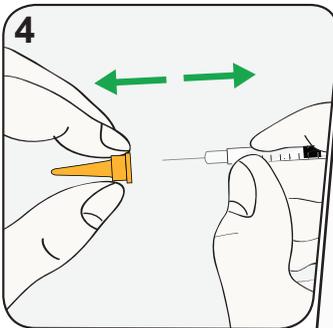
Tenez l'extrémité du pénis avec votre pouce et votre index. Étirez votre pénis pour le ramener contre votre cuisse droite ou gauche.

3



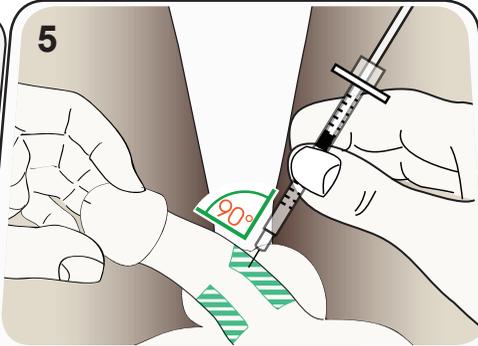
Passez un tampon d'alcool sur le site d'injection.

4



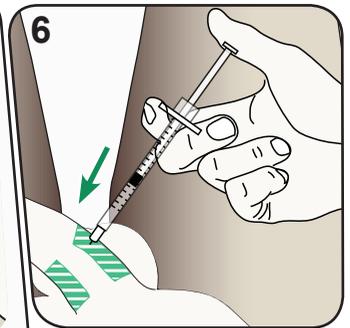
Retirez le capuchon de l'aiguille.

5



Remplacez le pénis contre la cuisse. Tenez la seringue comme un stylo et insérez l'aiguille à un angle de 90°.

6



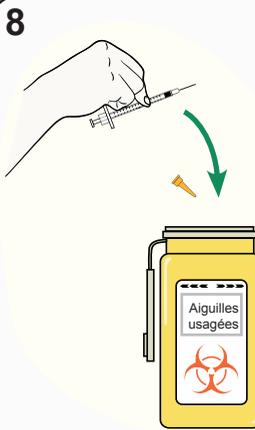
Poussez le piston avec votre pouce et injectez lentement le médicament.

COMMENT FAIRE L'INJECTION

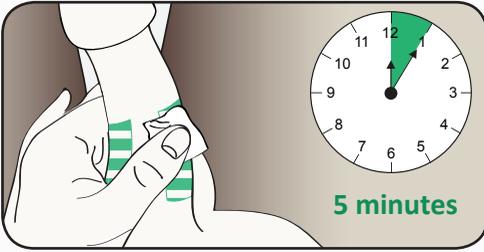
7 Retirez l'aiguille de votre pénis.

An illustration showing a hand holding a syringe and pulling it away from a penis. A green arrow points to the syringe, indicating the direction of removal.

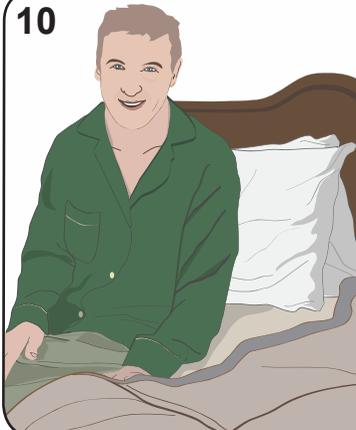
8 Sans recapuchonner l'aiguille, jetez le capuchon, la seringue et l'aiguille dans le contenant d'aiguilles usagées.

An illustration showing a hand holding a syringe and needle, with a green arrow pointing towards a yellow sharps container. The container has a biohazard symbol and the text "Aiguilles usagées".

9 Appuyez le tampon d'alcool avec votre pouce sur le site d'injection pendant 5 minutes pour empêcher l'apparition de bleus.

An illustration showing a hand applying an alcohol pad to a penis. A clock icon indicates a 5-minute duration. The text "5 minutes" is written in green below the clock.

10 Vous pouvez maintenant commencer les préliminaires amoureux. Votre érection devrait avoir lieu naturellement dans une ambiance agréable et romantique.

An illustration of a smiling man sitting on a bed, wearing a green shirt.

 **Notes**

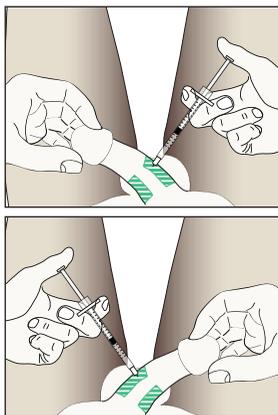
RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

CE DONT IL FAUT SE RAPPELER

- **NE PAS** utiliser ce médicament plus de **3 fois par semaine**.

Par exemple:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		● 1	● 2			
● 1				● 2		● 3
	● 1		● 2		● 3	
			● 1			● 2
	● 1			● 2		● 3



Changez toujours de côté et de site d'injection pour empêcher la formation de cicatrices sur le pénis.

- **NE PAS** injecter dans une veine visible, car vous pourriez ressentir de la douleur et/ou avoir des bleus au site d'injection.
- **NE PAS** injecter le médicament dans l'urètre. Si vous le faites, vous pourriez avoir une sensation de brûlure et/ou avoir un peu de sang dans votre urine.
- **NE PAS** faire d'injection dans un pénis en érection ou en semi-érection.
- **NE PAS** faire une 2^e injection le même jour. Si vous êtes insatisfait de votre érection, vous devez utiliser la même dose au moins 2 fois de plus. Après cela, vous pourrez augmenter la dose de 2 unités. Vous devrez aussi essayer 3 fois cette nouvelle dose, avant d'augmenter à nouveau la dose.

Votre dose de départ est : _____

Essayez chaque dose _____ fois avant de passer à la dose supérieure.

Si la dose n'est pas suffisante à nouveau, vous pourrez utiliser alors _____

unités de plus. Votre dose maximale est : _____

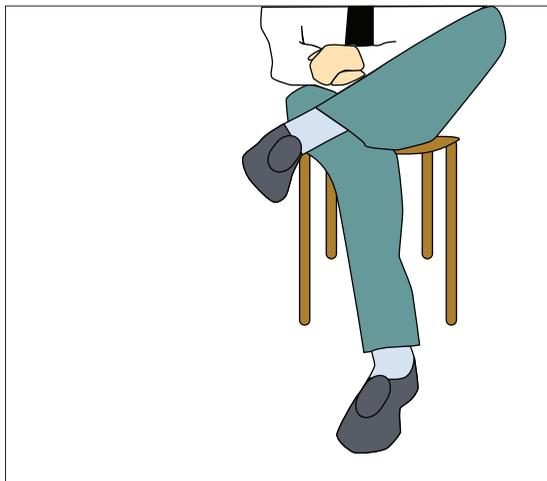
RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

ÉRECTION PROLONGÉE (PRIAPISME)

Le priapisme est une érection qui dure plus de 4 heures et qui peut causer des dommages permanents à votre pénis.

C'est pourquoi, si votre érection dure plus de 2 heures, vous devez :

1. Cesser toute stimulation sexuelle.
2. Appliquer de la glace (ice pak) recouverte d'un tissu, par intermittence sur le pénis.
3. Aller au service d'urgence le plus près de chez vous, si les deux premières étapes ne sont pas efficaces, au plus tard trois (3) heures après votre injection. L'équipe des urgences a besoin de temps pour vous traiter avant que des dommages permanents ne surviennent. Demandez à voir « l'urologue de garde ».



POUR NOUS JOINDRE

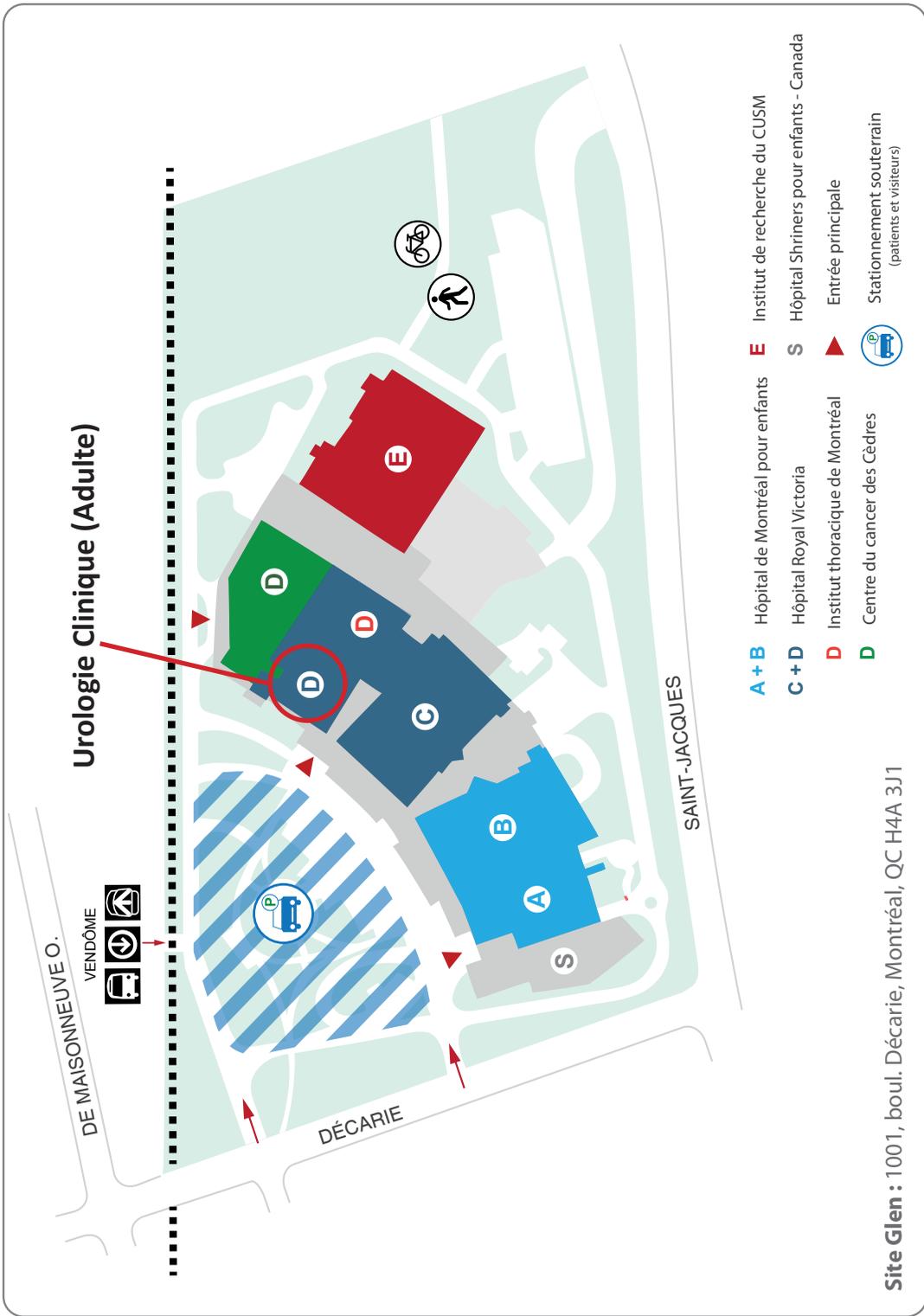
Vous avez des questions ou des inquiétudes?
Veuillez contacter le personnel infirmier de la clinique d'urologie au
(514) 934-1934, poste: 34959



Vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi :
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Veuillez noter que la clinique est fermée
les fins de semaine et les jours fériés.





Site Glen : 1001, boul. Décarie, Montréal, QC H4A 3J1

