

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

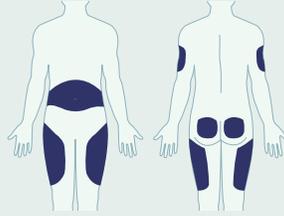


INJECTION D'INSULINE à l'aide d'une seringue



1 Lavez vos mains.

2 RÉGIONS D'INJECTIONS



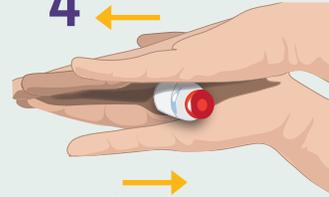
Rappelez-vous de toujours faire la rotation du site d'injection. Évitez d'injecter dans un tissu cicatrisé ou un muscle.

3



Vérifiez le flacon d'insuline pour vous assurer que vous avez la bonne sorte d'insuline.

4



Pour l'insuline brouillée, roulez le flacon d'insuline doucement dans le creux de vos mains.

9



Insérez l'aiguille dans la partie en caoutchouc.

8



Déposez le flacon d'insuline sur un comptoir ou sur une table et tenez le fermement.

7



Tenez la seringue avec l'aiguille pointée vers le haut, et tirez légèrement le piston jusqu'au nombre d'unités nécessaire.

6



Enlevez avec soin le capuchon de l'aiguille.

5



Essuyez la partie en caoutchouc avec un tampon d'alcool.

10



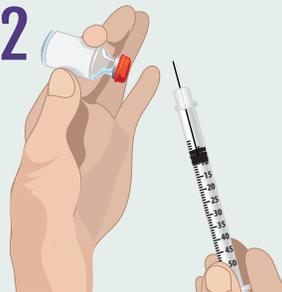
Appuyer sur le piston pour injecter l'air dans le flacon.

11



En maintenant l'aiguille à l'intérieur de la bouteille, inversez la flacon.

12



Prélevez la quantité nécessaire d'insuline.

13



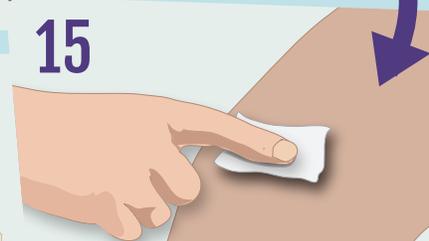
Insérez complètement l'aiguille à un angle de 45 degrés, dépendamment de l'épaisseur de la peau.

14



Injectez l'insuline en poussant sur le piston avec votre pouce.

15



Retirez l'aiguille de la peau et appliquez une pression sur le site d'injection pendant 10 secondes.

16

Jetez la seringue et l'aiguille dans un contenant pour objets pointus et tranchants.



Lorsque le contenant pour objets pointus ou tranchants est rempli au 3/4, rappez-le à votre pharmacie ou à votre CLSC.

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office