

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE



# COMMENT UTILISER UN STYLO à insuline

1



Lavez vos mains.

2 RÉGIONS D'INJECTIONS



Rappelez-vous de toujours faire la rotation du site d'injection. Évitez d'injecter dans un tissu cicatrisé ou un muscle.

3



Insérez l'aiguille.

4

Si vous utilisez de l'insuline brouillée, suivez ces étapes:



Mélangez votre insuline au moins 10 fois comme sur cette image.

6b

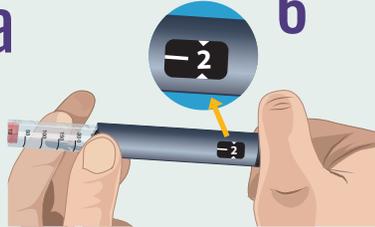


Poussez le bout du stylo jusqu'à ce que l'insuline sorte au bout de l'aiguille.

Si l'insuline ne sort pas, répétez les étapes a) à c) jusqu'à ce que l'insuline apparaisse.

Pointez votre aiguille vers le haut.

6a



Tournez le stylo jusqu'à ce que vous voyiez le chiffre 2 dans le cadran des unités.

5



Enlevez le bouchon qui recouvre l'aiguille.

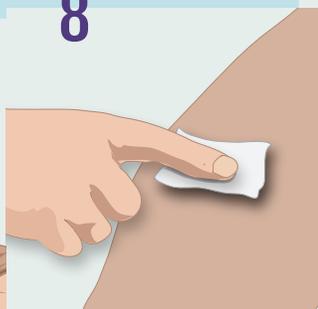
Délicatement, roulez le crayon 10 fois.

7



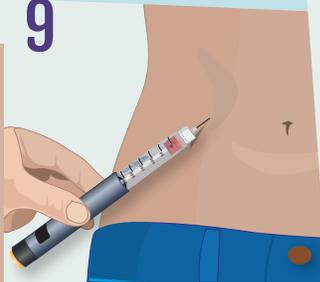
Tournez le stylo au nombre d'unités désirées.

8



Nettoyez votre peau avec un tampon d'alcool et laissez sécher.

9



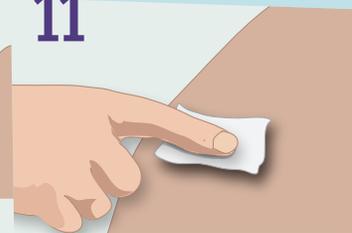
Insérez l'aiguille dans la peau à un angle de 45 degrés dépendamment de l'épaisseur de la peau.

10



Poussez le haut du stylo vers le bas jusqu'à ce qu'il s'arrête. Laissez l'aiguille dans la peau pendant 5 secondes.

11



Retirez le stylo de la peau et faites une pression sur le site pendant 10 secondes.

13



Enlevez l'aiguille du stylo.

12



Assurez-vous que votre cadran soit revenu à "0".

14



Jetez la seringue et l'aiguille dans un contenant pour objets pointus et tranchants.

Lorsque le contenant pour objets pointus ou tranchants est rempli au 3/4, rapportez le à votre pharmacie ou à votre CLSC.

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients  
Patient Education Office