

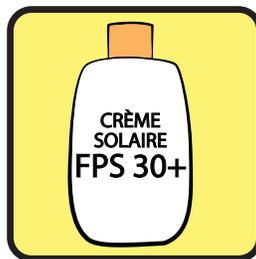
# Quand les traitements de radiothérapie sont terminés

Félicitations ! Vos traitements de radiothérapie sont terminés. Il est important de garder à l'esprit que vos effets secondaires vont s'améliorer avec le temps. Cependant, il est parfaitement normal que ces effets secondaires restent les mêmes, ou s'aggravent un peu, pendant les 14 jours qui suivent la fin des traitements. Vous aurez des visites de suivi médical régulières avec votre radio-oncologue.

Questions et réponses :

## Maintenant que mes traitements sont terminés, comment dois-je prendre soin de ma peau ?

- Continuez de nettoyer votre peau délicatement.
- Enlevez doucement les marques d'encre en utilisant seulement un savon doux, non parfumé et de l'eau tiède.
- Rincez bien votre peau et séchez-la avec une serviette douce. Les tatouages sont permanents et ne s'enlèveront pas en vous lavant.
- Portez des vêtements amples en coton. Évitez les matières synthétiques et les vêtements serrés qui provoqueront des frottements de la peau.
- Recouvrez toujours la région traitée pour la protéger du soleil et mettez un écran solaire (FPS 30 ou davantage) sur votre peau.
- Évitez le bronzage ou les coups de soleil pour le reste de votre vie.
- Si votre peau réagit en raison du traitement, cette réaction peut s'aggraver au cours des 14 prochains jours.
- Votre peau va guérir progressivement de 3 à 4 semaines après la fin du traitement.
- Vous risquez de perdre tout ou une partie des cheveux de la zone qui a été traitée. Selon la dose de radiothérapie reçue, les cheveux repousseront habituellement de 2 à 4 mois après la fin du traitement.



## Que se passe-t-il ensuite ?

- La fatigue est un effet secondaire fréquent pendant les traitements de radiothérapie. Elle peut diminuer progressivement à la fin du traitement, mais elle pourrait encore continuer pendant plusieurs mois.
- Si la fatigue vous empêche de faire vos activités normales, il est important d'en parler à votre médecin.
- Parlez à votre médecin de tout symptôme qui vous inquiète, comme un changement de l'appétit ou du sommeil ou d'une perte d'intérêt pour les activités agréables.

## Quand demander de l'aide ?

Il est important de nous contacter si vous avez l'un des symptômes suivants :

- de la fièvre (101°F ou 38,3°C) ou plus
- des douleurs importantes et constantes
- des ampoules ou des lésions de la peau dans la région traitée
- des sécrétions ou du liquide qui s'écoule de la peau dans la région traitée
- tout autre nouveau symptôme ou problème

## Que dois-je faire si je me sens très malade ou en cas d'urgence ?

Si vous ressentez des symptômes graves qui vous inquiètent, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre infirmière

- Les jours de semaine : téléphone : 514-934-1934 ext. 43400.
- Pendant la fin de semaine ou la nuit : appelez la réception du MUHC – téléphone : 514-934-1934 et demandez le résident en radio-oncologie sur appel.
- Si vos symptômes sont particulièrement graves ou si vous n'arrivez pas à joindre le radio-oncologue, vous devez vous rendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche.

### IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

**Ce document a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.**

Ce matériel a été conçu par le groupe de travail du le Département de Radio-oncologie du CUSM. Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations. Nous remercions le Comité de l'Éducation des patients du CUSM pour sa participation à ce projet au niveau de la traduction et de l'édition.



Centre universitaire  
de santé McGill



McGill University  
Health Centre

Office d'éducation des patients  
Patient Education Office

© Droit d'auteur le 20 juin 2016, 9 décembre 2013 , Centre universitaire de santé McGill. 2ième édition. Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de [patienteducation@muhc.mcgill.ca](mailto:patienteducation@muhc.mcgill.ca).