



Guide du traitement de radiothérapie du bassin

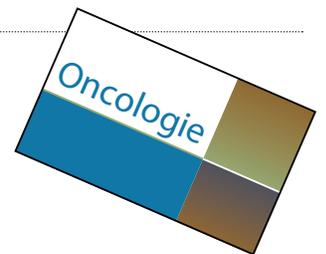
Vous trouverez ci-après des informations qui vous permettront de mieux comprendre ce qui se passera pendant votre traitement et sur les façons de gérer les effets secondaires que vous pourrez ressentir. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser à un membre de l'équipe de traitement (le médecin, l'infirmière, le technologue et la nutritionniste).

Introduction

Les effets secondaires de la radiothérapie varient d'une personne à l'autre. Les effets secondaires dépendent de plusieurs facteurs, comme la région du corps qui est traitée, le type de radiation utilisé, la quantité de radiation reçue, si vous recevez une chimiothérapie en même temps et de votre état de santé général.

Le passeport d'oncologie

C'est votre carnet pour noter des informations et faire un suivi de votre diagnostic, de votre traitement, des symptômes possibles et des ressources disponibles. Veuillez l'apporter tous les jours.



Préparation pour le traitement

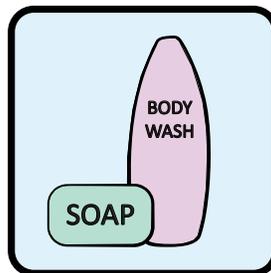
- Le technologue pourrait tracer des marques avec de l'encre sur votre peau pour vos traitements.
- Vous pouvez prendre des douches. Demandez à votre médecin si vous pouvez nager ou aller au spa.

Est-ce que la radiothérapie aura des effets sur ma peau ?

- La radiation administrée dans la région de l'aîne, le périnée par exemple, peut provoquer des réactions de la peau.
- Si vous remarquez que votre peau est sèche, sensible, rouge, qu'elle picote ou pèle, parlez-en au technologue.

Comment dois-je prendre soin de ma peau pendant le traitement ?

- Prenez des douches rapides.
- Lavez votre peau doucement à l'eau tiède avec un savon doux non parfumé comme Ivory® ou Dove®.
- Faites mousser le savon dans vos mains et appliquez-le délicatement sur votre peau.
- Rincez bien votre peau et séchez-la avec une serviette douce.
- Ne mettez pas de crème ou de lotion sur la peau au moins 4 heures avant le traitement, même si le médecin l'a prescrit.
- Mettez des compresses fraîches pendant 10 à 15 minutes, 4 fois par jour, pour soulager les démangeaisons ou les sensations de brûlure.
- N'effacez pas les marques à l'encre sur votre peau.
- Éviter de porter des vêtements serrés ou moulants.



Quels sont les effets secondaires possibles ?

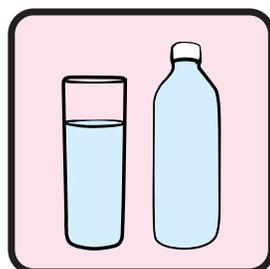
Si vous avez l'un des symptômes suivants, signalez-le à votre équipe :

L'irritation ou des douleurs de la vessie :

- La fréquence (si vous devez uriner plus souvent)
- L'urgence (le besoin pressant d'uriner, impossible d'attendre)
- Le besoin d'uriner la nuit (vous vous réveillez souvent pendant la nuit car vous avez besoin d'aller aux toilettes)
- De la douleur quand vous urinez

Voici quelques conseils pour vous aider à éviter les brûlures et l'irritation de la vessie :

- Buvez 1,5 à 2 litres par jour en comptant tous les liquides.
- Évitez de boire plus d'un ou 2 cafés, de thés ou de boissons contenant de la caféine.



Des changements dans les selles :

- Vous rencontrerez une nutritionniste entre la 2e et la 4e semaine de votre traitement pour parler des types d'aliments à manger et pour vous renseigner sur une alimentation à faible résidu.
- N'essayez pas de perdre du poids pendant le traitement, car l'alimentation est importante pour guérir.
- Les changements dans les selles, les crampes et les gaz varient d'une personne à l'autre.
- Les nausées ou vomissements ne sont pas courants, mais si cela se produit parlez-en à votre équipe.
- Le médecin peut également vous prescrire des médicaments ou vous donner des instructions particulières pour vous aider à gérer ces effets secondaires.
- Parlez avec votre médecin pour la consommation d'alcool pendant et après votre traitement.



Est-ce que je me sentirai fatigué ?

- Être fatigué ou avoir une sensation de fatigue est un effet secondaire fréquent. Cela peut continuer pendant quelques mois après la fin du traitement de radiothérapie.
- Si vous êtes fatigué, faites une sieste ou reposez-vous.
- Continuez vos activités habituelles, mais arrêtez-vous quand vous vous sentez fatigué. Écoutez votre corps.
- Venez à vos rendez-vous avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille. Il(Elle) sera votre soutien, vous accompagnera et vous assistera dans vos activités quotidiennes.
- Des activités physiques légères comme marcher sont bénéfiques et peuvent vous aider à combattre la fatigue.
- La fatigue est aussi fréquente chez les personnes déprimées ou qui ont des difficultés à faire face au traitement. Parlez-en à votre équipe de traitement.



Que puis-je faire si je n’y arrive pas ?

- Ressentir de l’anxiété, être déprimé ou en colère ou avoir des difficultés à faire face au traitement est normal. Chaque personne a une façon différente de gérer les situations difficiles. Prévenez votre équipe si vous éprouvez l’un de ces sentiments.
- Nous pouvons vous proposer des conseils grâce au Programme d’oncologie psychosocial.
- Nous pouvons aussi vous offrir de l’information et/ou vous diriger vers des organismes d’aide, comme Can Support du CUSM ou des groupes d’entraide communautaires.

La fertilité et la sexualité

- Les femmes en âge d’avoir des enfants devraient éviter de tomber enceinte pendant toute la durée de la radiothérapie.
- Vous devriez demander à votre médecin comment la radiothérapie peut affecter votre fertilité.
- Si vous avez des inquiétudes sur votre vie sexuelle pendant le traitement, parlez-en avec votre radio-oncologue.



Où puis-je trouver de l’information sur Internet ?

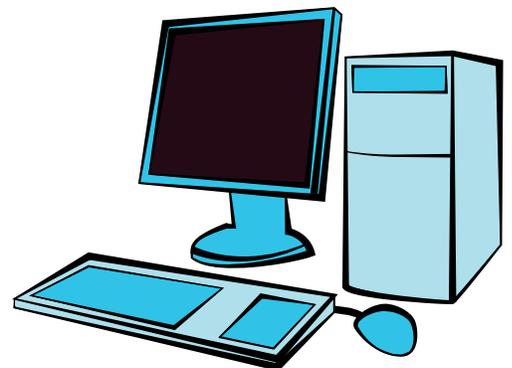
Toute l’information qui se trouve sur Internet n’est pas toujours exacte ou fiable. Si vous avez accès à Internet et si vous désirez plus d’informations sur votre cancer ou son traitement, nous vous recommandons de visiter ces sites :

www.cancer.ca - Société canadienne du cancer

www.fqc.qc.ca - Fondation québécoise du cancer

www.cancer.net - American Society of Clinical Oncology (en anglais seulement)

www.cancer.gov - National Cancer Institute (en anglais seulement)



Que dois-je faire si je me sens très malade ou en cas d'urgence ?

Si vous ressentez des symptômes graves qui vous inquiètent, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre infirmière

- Les jours de semaine : téléphone : 514-934-1934 ext. 43400
- La nuit ou pendant la fin de semaine : appelez la réception du MUHC – téléphone : 514-934-1934 et demandez le résident en radio-oncologie sur appel.
- Si vos symptômes sont particulièrement graves ou si vous n'arrivez pas à joindre le radio-oncologue, vous devez vous rendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche.

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

Ce document a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Ce matériel a été conçu par le groupe de travail du le Département de Radio-oncologie du CUSM. Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations. Nous remercions le Comité de l'Éducation des patients du CUSM pour sa participation à ce projet au niveau de la traduction et de l'édition.



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

© Droit d'auteur le 20 juin 2016, 12 décembre 2013 , Centre universitaire de santé McGill. 2ième édition. Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.