



# Guide du traitement de radiothérapie colorectale

Vous trouverez ci-après des informations qui vous permettront de mieux comprendre ce qui se passera pendant votre traitement et sur les façons de gérer les effets secondaires que vous pourrez ressentir. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser à un membre de l'équipe de traitement (le médecin, l'infirmière, le technologue et la nutritionniste).

## Introduction

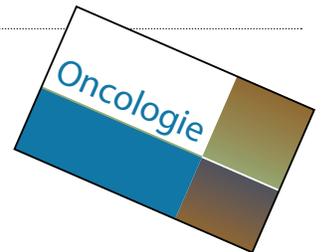
---

Les effets secondaires de la radiothérapie varient d'une personne à l'autre. Les effets secondaires dépendent de plusieurs facteurs, comme la région du corps qui est traitée, le type de radiation utilisé, la quantité de radiation reçue, si vous recevez une chimiothérapie en même temps et de votre état de santé général.

## Le passeport d'oncologie

---

C'est votre carnet pour noter des informations et faire un suivi de votre diagnostic, de votre traitement, des symptômes possibles et des ressources disponibles. Veuillez l'apporter tous les jours.



## Préparation pour le traitement

---

- Le technologue pourrait tracer des marques avec de l'encre sur votre peau pour vos traitements.

## Est-ce que la radiothérapie aura des effets sur ma peau ?

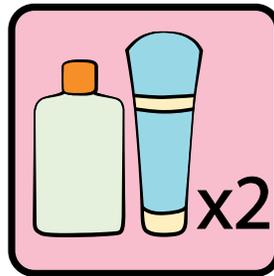
---

- Quand la radiation est administrée, elle traverse votre peau pour atteindre la région à traiter. Les personnes qui reçoivent de la radiothérapie doivent s'attendre à avoir des problèmes de peau. La peau peut devenir sèche, rouge ou plus foncée. La peau peut piquer.
- La peau de la région traitée peut réagir aux radiations après 2 à 4 semaines.
- Si vous remarquez que votre peau est sensible, rouge, qu'elle picote ou pèle, parlez-en au technologue.

## Comment dois-je prendre soin de ma peau pendant le traitement ?

---

- Utilisez un bassin Sitz rempli d'eau tiède pour les bains de siège. Faites-le 4 fois par jour pendant 10 à 15 minutes durant toute la durée du traitement.
- Prenez des douches ou des bains rapides.
- Lavez votre peau doucement à l'eau tiède avec un savon doux non parfumé comme Ivory® ou Dove®.
- Faites mousser le savon dans vos mains et appliquez-le délicatement sur votre peau.
- Rincez bien votre peau et séchez-la avec une serviette douce.
- Appliquez une lotion non parfumée telle que Lubriderm®, Aveeno® ou Lipikar® deux fois par jour.
- Ne mettez pas de crème ou de lotion sur la peau au moins 4 heures avant le traitement, même si le médecin l'a prescrit.
- Mettez des compresses fraîches pendant 10 à 15 minutes, 4 fois par jour, pour soulager les démangeaisons ou les sensations de brûlure.



## Que dois-je éviter de faire à ma peau pendant le traitement ?

---

- Ne pas effacer les marques sur la peau en se lavant.
- Ne pas mettre de pansement adhésif sur la région traitée
- Ne pas frotter, exfolier ou gratter la peau.
- Éviter les bains à remous, les bouillottes, les coussins chauffants ou les sacs de glace.
- Éviter de porter des vêtements serrés ou moulants.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez nager ou aller au spa.

## Quels sont les autres effets secondaires possibles ?

---

### La diarrhée

---

- Des selles fréquentes ou la diarrhée (des gaz, des selles molles fréquentes).
- La diarrhée commence le plus souvent quelques semaines après le début de la radiothérapie.
- Le médecin peut vous prescrire des médicaments ou vous donner des instructions particulières pour vous aider à gérer ces effets secondaires.

### Les troubles urinaires

---

Si vous remarquez un changement quand vous urinez, signalez-le à votre équipe.

## Le ballonnement

---

- Le ballonnement de l'abdomen (également appelée distension abdominale) peut causer des crampes, de la pression ou un inconfort dans la zone rectale.
- Votre ventre peut vous sembler gonflé et inconfortable à cause des crampes et de la pression dans votre abdomen.
- Vous pouvez rencontrer une nutritionniste pour parler des types d'aliments à manger et pour vous renseigner sur une alimentation à faible résidu.

## La fertilité et la sexualité

---

- Les femmes en âge d'avoir des enfants devraient éviter de tomber enceinte pendant toute la durée de la radiothérapie.
- Vous devriez demander à votre médecin comment la radiothérapie peut affecter votre fertilité.
- Si vous avez des inquiétudes sur votre vie sexuelle pendant le traitement, parlez-en avec votre radio-oncologue.



## Est-ce que je me sentirai fatigué ?

---

- Être fatigué ou avoir une sensation de fatigue est un effet secondaire fréquent.
- Vous retrouverez votre énergie progressivement après la fin du traitement.
- Si vous êtes fatigué, faites une sieste ou reposez-vous.
- Continuez vos activités habituelles, mais arrêtez-vous quand vous vous sentez fatigué. Écoutez votre corps.
- Venez à vos rendez-vous avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille. Il(Elle) sera votre soutien, vous accompagnera et vous assistera dans vos activités quotidiennes.
- Des activités physiques légères comme marcher sont bénéfiques et peuvent vous aider à combattre la fatigue.
- La fatigue est aussi fréquente chez les personnes déprimées ou qui ont des difficultés à faire face au traitement. Parlez-en à votre équipe de traitement.



## Que puis-je faire si je n’y arrive pas ?

- Ressentir de l’anxiété, être déprimé ou en colère ou avoir des difficultés à faire face au traitement est normal. Chaque personne a une façon différente de gérer les situations difficiles. Prévenez votre équipe si vous éprouvez l’un de ces sentiments.
- Nous pouvons vous proposer des conseils grâce au Programme d’oncologie psychosocial.
- Nous pouvons aussi vous offrir de l’information et/ou vous diriger vers des organismes d’aide, comme Can Support du CUSM ou des groupes d’entraide communautaires.

## Où puis-je trouver de l’information sur Internet ?

Toute l’information qui se trouve sur Internet n’est pas toujours exacte ou fiable. Si vous avez accès à Internet et si vous désirez plus d’informations sur votre cancer ou son traitement, nous vous recommandons de visiter ces sites :

[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca) - Société canadienne du cancer

[www.fqc.qc.ca](http://www.fqc.qc.ca) - Fondation québécoise du cancer

[www.cancer.net](http://www.cancer.net) - American Society of Clinical Oncology (en anglais seulement)

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov) - National Cancer Institute (en anglais seulement)



## Que dois-je faire si je me sens très malade ou en cas d’urgence ?

Si vous ressentez des symptômes graves qui vous inquiètent, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre infirmière.

- Les jours de semaine : téléphone : 514-934-1934 ext. 43400.
- La nuit ou pendant la fin de semaine : appelez la réception du MUHC – téléphone : 514-934-1934 et demandez le résident en radio-oncologie sur appel.
- Si vos symptômes sont particulièrement graves ou si vous n’arrivez pas à joindre le radio-oncologue, vous devez vous rendre à l’urgence de l’hôpital le plus proche.

### IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

**Ce document a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l’avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.**

Ce matériel a été conçu par le groupe de travail du Département de Radio-oncologie du CUSM. Nous remercions l’Office d’éducation des patients du CUSM de l’aide fournie tout au long de l’élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations. Nous remercions le Comité de l’Éducation des patients du CUSM pour sa participation à ce projet au niveau de la traduction et de l’édition.



Office d’éducation des patients  
Patient Education Office

© Droit d’auteur le 20 juin 2016, 12 décembre 2013 , Centre universitaire de santé McGill. 2<sup>ème</sup> édition. Ce document est protégé par les droits d’auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de [patienteducation@muhc.mcgill.ca](mailto:patienteducation@muhc.mcgill.ca).