



Guide du traitement de radiothérapie du cerveau

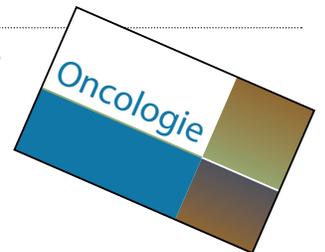
Vous trouverez ci-après des informations qui vous permettront de mieux comprendre ce qui se passera pendant votre traitement et sur les façons de gérer les effets secondaires que vous pourrez ressentir. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser à un membre de l'équipe de traitement (le médecin, l'infirmière, le technologue et la nutritionniste).

Introduction

Les effets secondaires de la radiothérapie varient d'une personne à l'autre. Les effets secondaires dépendent de plusieurs facteurs, comme la région du corps qui est traitée, le type de radiation utilisé, la quantité de radiation reçue, si vous recevez une chimiothérapie en même temps et de votre état de santé général.

Le passeport d'oncologie

C'est votre carnet pour noter des informations et faire un suivi de votre diagnostic, de votre traitement, des symptômes possibles et des ressources disponibles. Veuillez l'apporter tous les jours.



Préparation pour le traitement

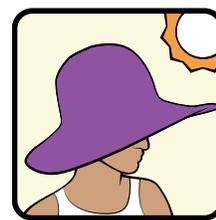
- Le technologue place un masque sur votre tête.

Est-ce que la radiothérapie aura des effets sur ma peau ?

- Quand la radiation est administrée, elle traverse votre peau pour atteindre la région à traiter. Les personnes qui reçoivent de la radiothérapie doivent s'attendre à avoir des problèmes de peau. La peau peut devenir sèche, rouge ou plus foncée. La peau peut piquer. Parfois, des ampoules se forment ou la peau pèle.
- Selon le dosage du traitement, vous ne perdrez pas vos cheveux sauf dans la zone directement traitée.

Comment dois-je prendre soin de ma peau pendant le traitement ?

- Pendant le traitement, vous pouvez laver vos cheveux ou votre cuir chevelu avec un shampoing doux pour bébé. Ceci peut aider à apaiser les démangeaisons.
- Appliquez une lotion non parfumée telle que Lubriderm® ou Aveeno® deux fois par jour sur les endroits où vous n'avez pas de cheveux.
- Ne mettez pas de crème ou de lotion sur la peau au moins 4 heures avant le traitement.
- Ne pas frotter, exfolier ou gratter la peau.
- Évitez de mettre de l'eau trop chaude ou trop froide sur la région traitée, car cela peut aggraver la réaction de la peau.
- Protégez la peau de la région traitée du soleil, du vent et du froid en hiver.
- Mettez un écran solaire (FPS 30 ou davantage) quand vous êtes à l'extérieur, même quand le traitement est terminé. Gardez cette région de la peau couverte si vous devez rester assis ou debout au soleil.



Quels sont les autres effets secondaires possibles ? De quelles façons puis-je les gérer ?

La fièvre

- Si vous faites plus de 101 °F ou 38,3 °C de fièvre, signalez-le à votre équipe.

Les effets neurologiques

Si vous avez l'un des symptômes suivants, signalez-le à votre équipe :

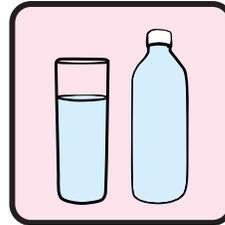
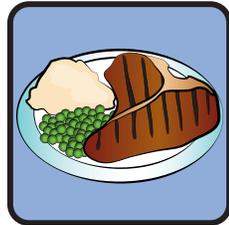
- Des maux de tête
- Des problèmes pour entendre (les sons sont étouffés)
- Des faiblesses et des engourdissements des mains et des pieds
- Des convulsions
- Des changements de comportements

Les nausées et les vomissements

- La radiothérapie ou la chimiothérapie peuvent changer le goût des aliments. Cela peut causer une perte de l'appétit. Vous pouvez aussi avoir des nausées.
- Mangez de plus petites quantités, mais mangez plus souvent.
- Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour vous aider à contrôler les nausées et les vomissements.

Les inquiétudes au niveau de l'alimentation

- N'essayez pas de perdre du poids pendant le traitement, car l'alimentation est importante pour guérir.
- Mangez des repas équilibrés et sains pour améliorer et conserver votre énergie et vos forces.
- Buvez beaucoup d'eau.



Les inquiétudes au niveau de l'alimentation

- Être fatigué ou avoir une sensation de fatigue est un effet secondaire fréquent. Cela peut continuer pendant quelques mois après la fin du traitement de radiothérapie.
- Si vous êtes fatigué, faites une sieste ou reposez-vous.
- Continuez vos activités habituelles, mais arrêtez-vous quand vous vous sentez fatigué. Écoutez votre corps.
- Venez à vos rendez-vous avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille. Il(Elle) sera votre soutien, vous accompagnera et vous assistera dans vos activités quotidiennes.
- Des activités physiques légères comme marcher sont bénéfiques et peuvent vous aider à combattre la fatigue.
- La fatigue est aussi fréquente chez les personnes déprimées ou qui ont des difficultés à faire face au traitement. Parlez-en à votre équipe de traitement.



Que puis-je faire si je n'y arrive pas ?

- Ressentir de l'anxiété, être déprimé ou en colère ou avoir des difficultés à faire face au traitement est normal. Chaque personne a une façon différente de gérer les situations difficiles. Prévenez votre équipe si vous éprouvez l'un de ces sentiments.
- Nous pouvons vous proposer des conseils grâce au Programme d'oncologie psychosocial.
- Nous pouvons aussi vous offrir de l'information et/ou vous diriger vers des organismes d'aide, comme Can Support du CUSM ou des groupes d'entraide communautaires.

Où puis-je trouver de l'information sur Internet ?

Toute l'information qui se trouve sur Internet n'est pas toujours exacte ou fiable. Si vous avez accès à Internet et si vous désirez plus d'informations sur votre cancer ou son traitement, nous vous recommandons de visiter ces sites :

www.cancer.ca - Société canadienne du cancer

www.fqc.qc.ca - Fondation québécoise du cancer

www.cancer.net - American Society of Clinical Oncology (en anglais seulement)

www.cancer.gov - National Cancer Institute (en anglais seulement)



Que dois-je faire si je me sens très malade ou en cas d'urgence ?

Si vous ressentez des symptômes graves qui vous inquiètent, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre infirmière.

- Les jours de semaine : téléphone : 514-934-1934 ext. 43400.
- Pendant la fin de semaine : appelez la réception du MUHC – téléphone : 514-934-1934 et demandez le résident en radio-oncologie sur appel.
- Si vos symptômes sont particulièrement graves ou si vous n'arrivez pas à joindre le radio-oncologue, vous devez vous rendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche.

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE

Ce document a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Ce matériel a été conçu par le groupe de travail du le Département de Radio-oncologie du CUSM. Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations. Nous remercions le Comité de l'Éducation des patients du CUSM pour sa participation à ce projet au niveau de la traduction et de l'édition.



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

© Droit d'auteur le 20 juin 2016, 25 novembre 2013 , Centre universitaire de santé McGill. 2ième édition. Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.