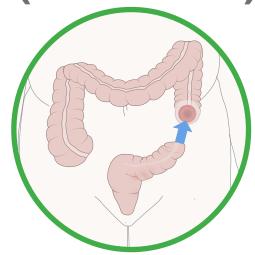
Guide du parcours du retour chez-soi :

chirurgie intestinale (colorectale)



Bureau d'éducation des patients **Patient Education Office**

McGill University

Health Centre



Centre universitaire

de santé McGill



Ce matériel est aussi disponible sur le site de

l'Office d'éducation des patients du CUSM :

(www.muhcpatienteducation.ca)

© Droit d'auteur - 21 juillet 2014, Centre universitaire de santé McGill. La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.

JOUR DE LA CHIRURGIE

JOUR APRÈS LA CHIRURGIE

2 JOURS APRÈS 3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE

Exercices de respiration









Activités





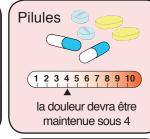


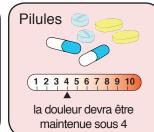


Contrôle de la douleur









Nutrition









et lignes Tubes









Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie colorectale

| | Jour de la chirurgie | 1 jour après la chirurgie | 2 jours après la chirurgie | 3 jours après la chirurgie |
|---------------------------|--|--|---|--|
| Exercices de respiration | Faites les exercices de respiration | Faites les exercices de respiration | Faites les exercices de respiration | Faites les exercices de respiration |
| Activités | Faites les exercices des jambes Asseyez-vous sur la chaise avec de l'aide | Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir, avec de l'aide Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout | Asseyez-vous sur la chaise pour manger Marchez 3 fois le long du couloir Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout | Asseyez-vous sur la chaise pour manger Ne restez pas au lit pendant 6 heures en tout Retournez à la maison aujourd'hui |
| Contrôle de la douleur | Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur | Vous aurez une épidurale pour la douleur Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur | Commencez à prendre des comprimés contre la douleur Le cathéter péridural sera enlevé si la douleur est contrôlée Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur | Informez l'infirmière si la douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de douleur |
| Nutrition | Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes | Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour | Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour | Buvez des liquides, y compris des boissons protéinées Mangez normalement, si possible Mâchez de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour |
| Tubes et lignes | Je peux avoir : Un masque à oxygène ou des pinces nasales (les 2 pourraient être enlevés aujourd'hui) Une intraveineuse Un cathéter péridural Une sonde urinaire | Ma sonde urinaire sera peut- être enlevée aujourd'hui Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire suffisamment | Ma sonde urinaire sera enlevée aujourd'hui si elle n'a pas été enlevée hier Mon intraveineuse sera enlevée si j'arrive à boire suffisamment Mon cathéter péridural sera enlevé et ma douleur sera contrôlée par des comprimés | • Aucune |