

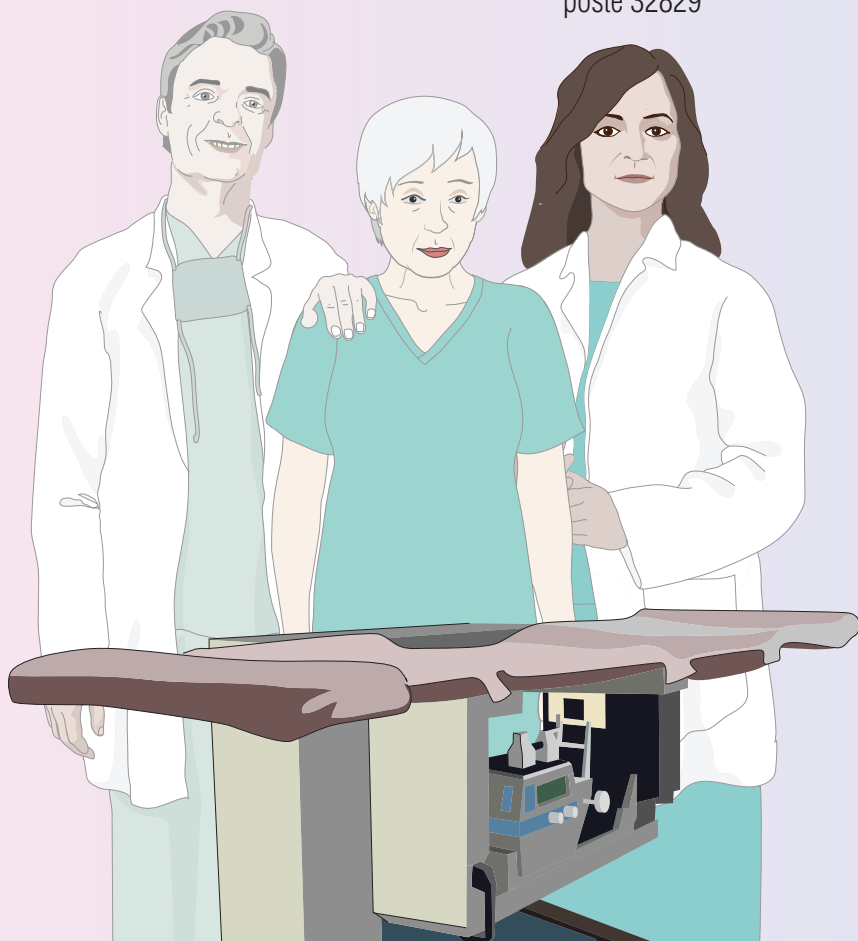
La biopsie stéréotaxique du sein



Un guide pratique pour :

Ce livret vous aidera à
comprendre votre biopsie
et à vous y préparer.

Si vous avez des
questions, vous pouvez
appeler la Clinique du
sein des Cèdres au
(514) 934-1934
poste 32829



FONDATION DU
CANCER DES
CÈDRES



CEDARS
CANCER
FOUNDATION

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office

Auteures :
Jody Ceccarelli, Nancy Infusini et Martine Pare

Révision :
Ce matériel a été mis à jour par
l'équipe de la Clinique du sein des Cèdres du CUSM.

Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.

Nous remercions le Comité de l'Éducation des patients du CUSM pour sa participation à ce projet au niveau de la traduction et de l'édition.

© Droit d'auteur le 9 mai 2017, décembre 2012 Centre universitaire de santé McGill. 2ième édition. Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction, en totalité ou en partie, est interdite sans autorisation expresse et écrite de patienteducation@muhc.mcgill.ca.

IMPORTANT :

Ce guide a été conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

Ce matériel est aussi disponible sur le site
de l'Office d'éducation des patients :
www.educationdespatientscusm.ca



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

**Office d'éducation des patients
Patient Education Office**

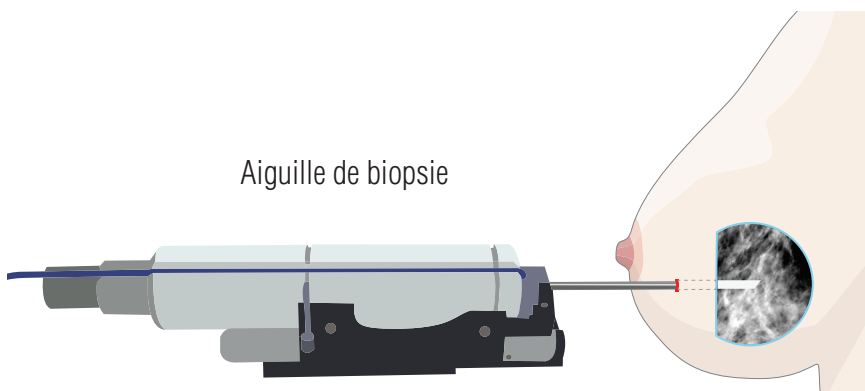
Table des Matières

Qu'est-ce qu'une biopsie stéréotaxique du sein ?	4
Comment dois-je me préparer ?	5
Que se passe-t-il le jour de l'examen ?	6
Comment nous joindre	10
Les soins après la biopsie :	11
Notes	13
Aidez-nous à aider les autres	14
Besoin de plus d'information ?	15
Comment se rendre à la clinique	voir au dos

Qu'est-ce qu'une biopsie stéréotaxique du sein ?

Il s'agit d'un examen spécial qui permet au radiologue ou au chirurgien de prélever une très petite quantité (un échantillon) de votre tissu mammaire avec une aiguille de biopsie.

L'échantillon est pris à l'endroit où une anomalie a été repérée sur votre mammographie. Cette anomalie est trop petite pour être sentie au toucher.



Le médecin pourrait prendre plusieurs échantillons.

Les échantillons seront envoyés au laboratoire pour être examinés au microscope.

Les résultats du laboratoire seront envoyés à votre médecin dans les 10 à 14 jours.

Comment dois-je me préparer ?

1. Cessez de prendre les médicaments ou les compléments alimentaires qui peuvent provoquer des saignements (les anticoagulants) avec l'accord de votre médecin.

Certains autres suppléments alimentaires peuvent également changer la manière dont les médicaments agissent. Nous vous recommandons de ne plus prendre ces médicaments ou ces suppléments alimentaires au moins une semaine (7 jours) avant votre examen.



*Consultez votre médecin si vous prenez l'un de ces médicaments.

Médicaments

- ☐ Advil
- ☐ Aspirine*
- ☐ Coumadin*
- ☐ Plavex*
- ☐ Héparine*
- ☐ Xarelto*
- ☐ Autres: _____

Compléments alimentaires

- ☐ Huile de poisson
- ☐ Don Guai
- ☐ Camomille
- ☐ Gélules d'ail
- ☐ Suppléments de gingembre
- ☐ Ginko
- ☐ Ginseng
- ☐ Gélules d'Omega-3
- ☐ Millepertuis
- ☐ Vitamine E

2. Vous n'avez pas besoin d'arrêter de manger ou de jeûner avant l'examen. En fait, il est préférable de prendre un déjeuner ou un dîner légers avant l'examen.

3. Vous aurez peut-être besoin de faire des mammographies supplémentaires ou une échographie de votre sein avant ou après la biopsie stéréotaxique.

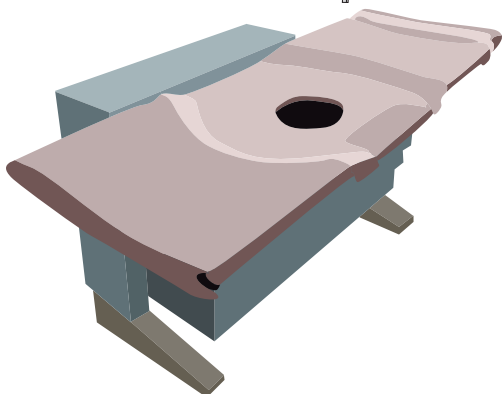
4. Vous serez couchée sur le ventre pour faire la biopsie. Ce sera inconfortable si vous avez des problèmes de dos ou de cou. La procédure durera 30-45 minutes. Vous pouvez prendre du Tylenol ou un relaxant musculaire avant le début de la procédure.

5. Informez le médecin et la technologue qui feront le test si vous avez des allergies aux médicaments. Par exemple, si vous faites une réaction allergique lorsque le dentiste anesthésie (gèle) votre dent. Il faudra alors prendre des précautions particulières. Informez la technologue qui fera la procédure si vous êtes sensible au ruban adhésif utilisé pour les pansements.

Que se passe-t-il le jour de l'examen ?

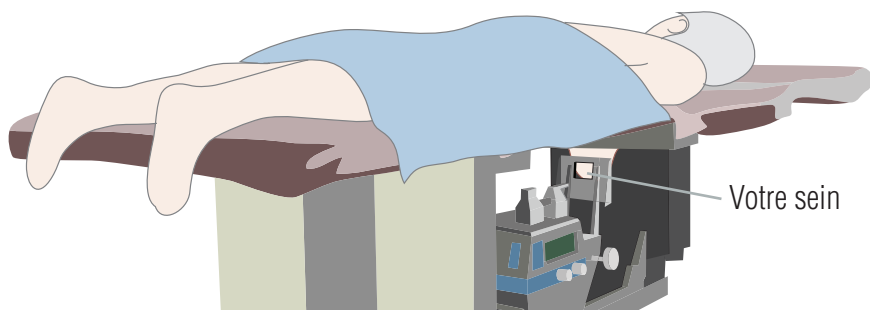
Lorsque vous arrivez dans la salle de biopsie, la technologue vous expliquera la procédure et répondra à vos questions.

On vous fera alors signer un formulaire de consentement pour l'examen.



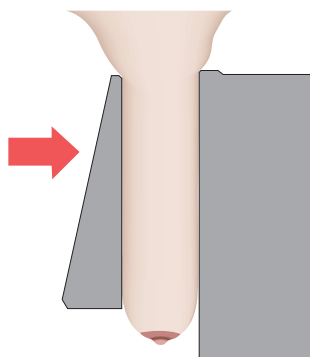
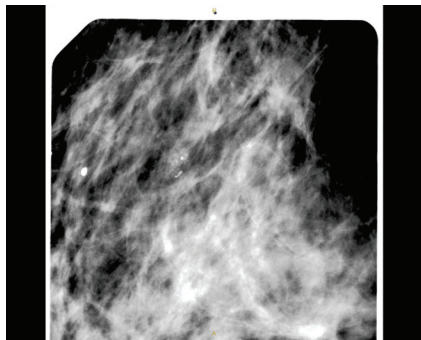
On vous demandera de vous coucher sur une table d'examen.

Vous serez couchée à plat ventre afin que votre poitrine puisse être placée à travers d'une ouverture de la table d'examen.



Que se passe-t-il le jour de l'examen ?

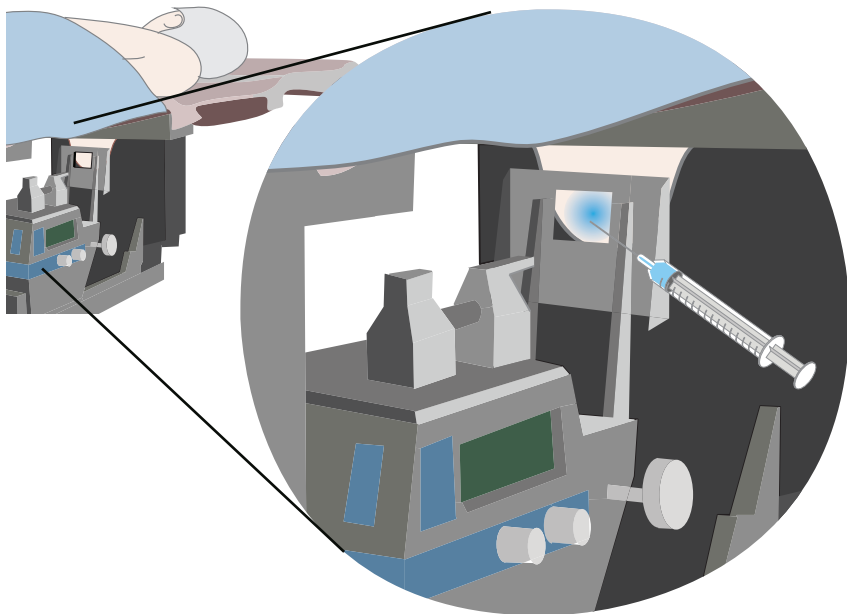
Votre sein peut être légèrement comprimé (pas autant que pour une mammographie) pendant toute la durée de l'examen.



On fera plusieurs radiographies pour localiser l'endroit précis où les échantillons de tissus du sein seront prélevés.

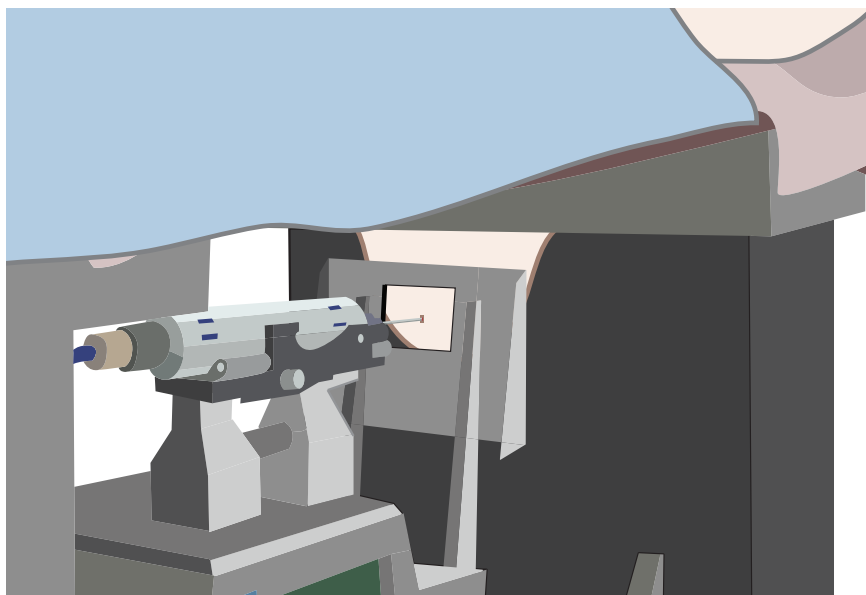
**Une fois que l'endroit exact est localisé,
il est important de ne plus bouger.**

Le médecin va ensuite nettoyer et désensibiliser (geler) l'endroit avec un anesthésique local.



Que se passe-t-il le jour de l'examen ?

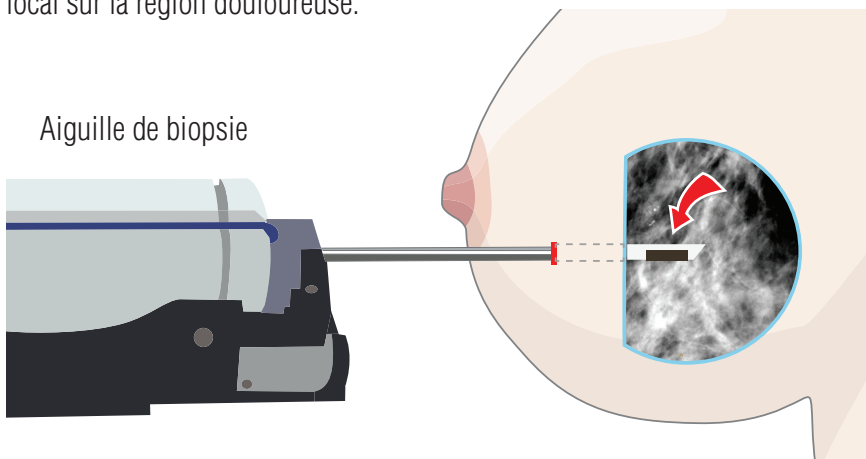
Le médecin fera une petite incision dans la peau pour introduire l'aiguille de biopsie.



Le médecin insèrera ensuite l'aiguille de biopsie dans votre sein et fera plusieurs prélèvements de tissus à l'endroit repéré. L'équipement est bruyant et vous sentirez quelques vibrations, mais vous ne devriez pas ressentir de douleur.

Si vous avez mal, dites-le au médecin. Il pourra mettre plus d'anesthésique local sur la région douloureuse.

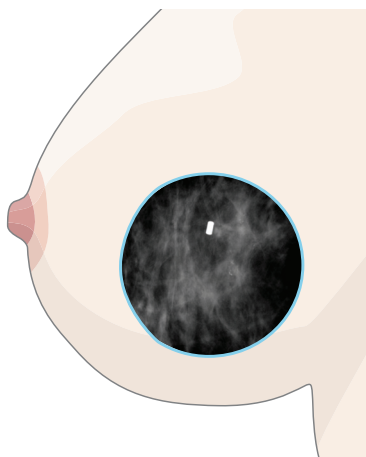
Aiguille de biopsie



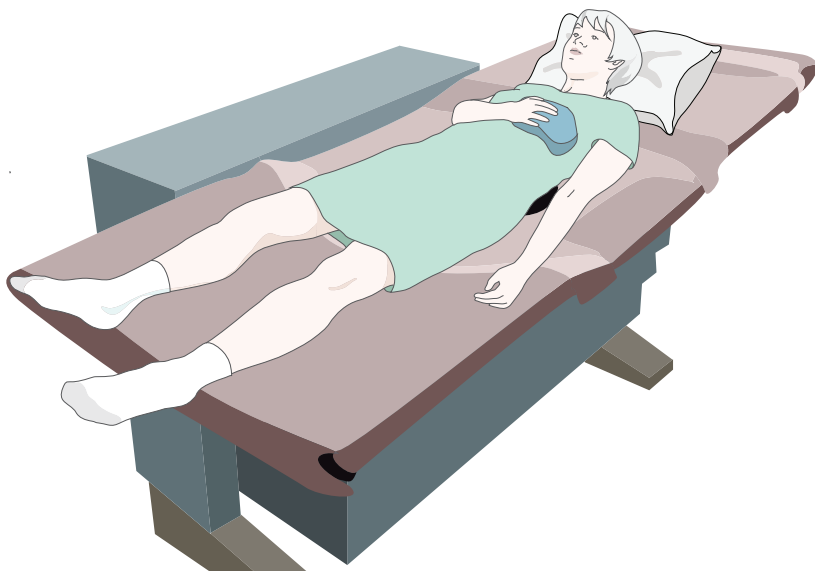
Que se passe-t-il le jour de l'examen ?

Après avoir fait les prélèvements, un petit marqueur de titane (métal) de 2 mm est placé dans le sein à l'endroit exact où la biopsie a été faite.

Vous ne verrez pas ce marqueur et vous ne le sentirez pas. Il ne causera pas de problème pour les IRM (imagerie par résonance magnétique) ou pour les scanners des aéroports.



Après la biopsie, nous allons appliquer une pression sur le sein pendant environ 10 minutes pour éviter tout saignement. La technologue posera un pansement.



Elle vous donnera des instructions avant votre départ.
Si vous n'avez pas reçu de résultats après 2 semaines, vous devez appeler votre médecin.

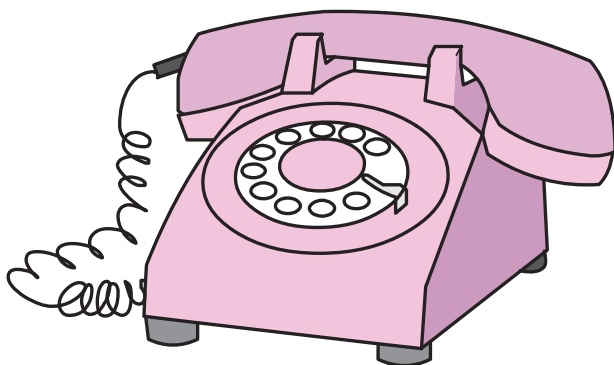
Comment nous joindre

Numéro de téléphone du CUSM : 514-934-1934

Pour contacter Poste

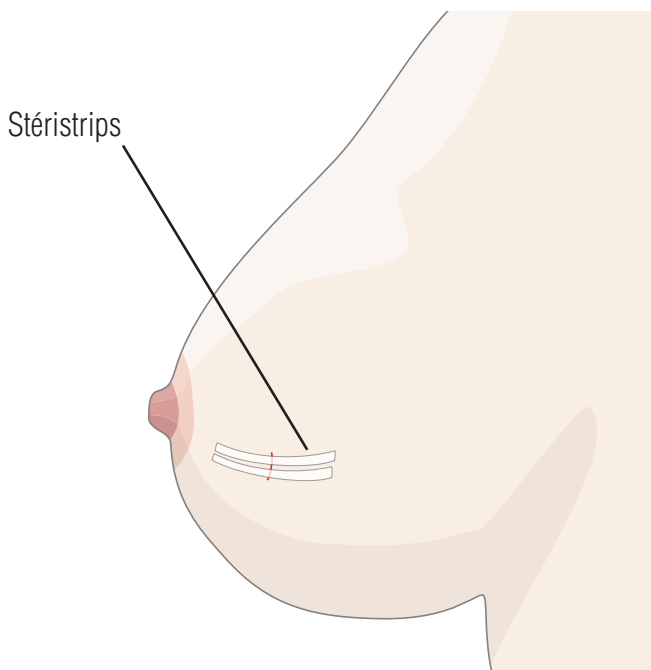
Infirmière clinicienne	35166 ou 32495
Dr. Fleiszer	34045
Dr. Loutfi	35611
Dr. Meguerditchian	34081
Dr. Meterissian	36631
Dr. Tremblay	36313
Dr. Salasidis	44330

Si vous avez des questions ou avez besoin de contacter la clinique,
vous pouvez appeler le (514) 934-1934 poste 32829.



Les soins après la biopsie :

1. Laissez la région de la biopsie couverte et bien au sec pendant 48 heures.
2. Si vous avez des rougeurs ou des démangeaisons ou si des ampoules se forment autour du pansement, enlevez le pansement immédiatement et laissez l'endroit de la biopsie à l'air libre.
3. Évitez de faire des mouvements intenses avec le bras (du côté où la biopsie a été faite) pendant 48 heures.
4. Les petits Stéristrips (les bandelettes) collés sur la plaie se détacheront tout seuls. S'ils ne se détachent pas après que 3-4 jours, enlevez-les délicatement avec l'eau savonneuse chaude du bain ou de la douche.



Les soins après la biopsie :

Pour la douleur :

1. Prenez du Tylenol® (sauf si vous y êtes allergique).
*Ne prenez pas de l'aspirine ou de l'ibuprofène car ces médicaments peuvent augmenter le risque de saignement.
2. Appliquez des compresses froides sur la région de la biopsie pendant 15 minutes toutes les 2 à 3 heures, pendant 24 heures.



En cas de saignements :

Si vous saignez, appliquez une pression directe sur la région pendant 15 minutes avec une serviette propre.

Appelez votre médecin :

Appelez votre médecin ou allez à l'urgence

si vous avez un des symptômes suivants :

- de la rougeur
- un gonflement (appelez ou rendez-vous à l'urgence si vous saignez)
- une sensation de chaleur inhabituelle de la peau
- de la douleur
- de la fièvre
- des saignements qui ne s'arrêtent pas même après avoir appliqué une pression pendant 15 minutes

* Vous pouvez porter un soutien-gorge pendant la nuit si cela vous permet de vous sentir mieux.

Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Aidez-nous à aider les autres

Aidez-nous à soutenir l'Office d'éducation des patients du CUSM. Votre don fera une grande différence. Il nous permettra de développer de nouveaux programmes et matériels d'information sur la santé afin d'offrir les meilleurs soins pour la vie.

Tout le matériel pour le patient est disponible gratuitement sur notre site internet pour les patients du CUSM et pour les patients et les familles partout.

Faites un don au Fonds de l'Éducation des patients en contactant la Fondation du cancer des Cèdres :



Le fonds d'éducation du
Dr. David Fleiszer



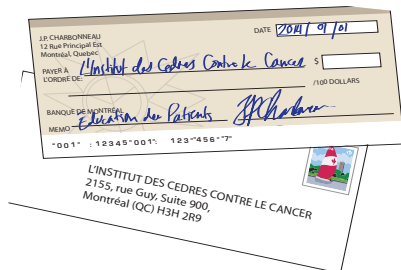
En ligne : www.cedars.ca

Par téléphone : (514) 656-6662

FONDATION DU
CANCER DES
CÈDRES



CEDARS
CANCER
FOUNDATION



En personne / Par courrier : 1310 avenue Greene, Suite 520
Montréal (Quebec) H3Z 2B2

Merci de votre soutien!

L'Office d'éducation des patients du CUSM : educationdespatientscusm.ca

Vous avez besoin de plus d'informations sur le **cancer du sein** ?



Venez au Centre de ressources
éducatives CanSupport
des Cèdres

D RC.1329

(Rez-de-chaussée du Centre du cancer des Cèdres)

Ou consultez le site de
la Collection de l'Office
d'éducation des patients à :
educationdespatientscuscsm.ca

Utilisez les mots-
clés suivants :

Cancer du sein

Chirurgie du sein

Radiothérapie

Chimiothérapie

**Le retour chez soi après la
chimiothérapie : ce que je
dois savoir**



Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office



MEMBRE DU / MEMBER OF
cancérologie Rossy
Cancer Research
Network

FONDATION DU
CANCER DES
CÈDRES



CEDARS
CANCER
FOUNDATION

© Droit d'auteur le 31 octobre 2016, Centre universitaire de santé McGill (CUSM).

Comment se rendre à la clinique

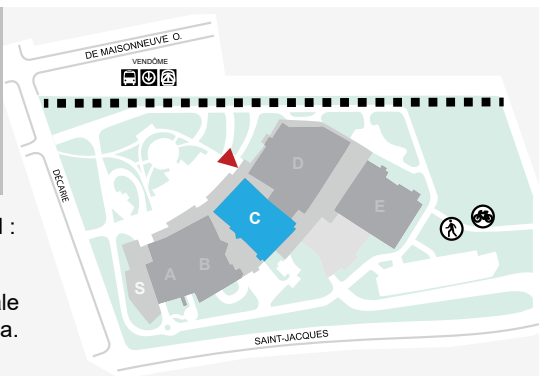
Notre clinique est située à C6 (Nord) 3155

Hôpital Royal Victoria
sur le site Glen
du CUSM
1001 boul. Décarie
Montréal QC H4A 3J1

Pour se rendre au C6 Nord :

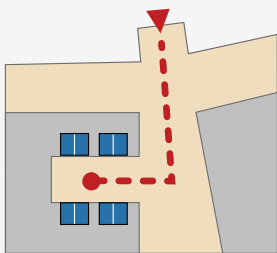
①

1. Prendre l'entrée principale de l'Hôpital Royal Victoria.



②

2. Marcher le long du couloir et tournez à droite vers les ascenseurs C Nord.



③

3. Prendre l'ascenseur C Nord et sortez au 6e étage.



④

4. Enregistrez-vous à la réception. Puis allez dans la salle d'attente et attendez d'être appelée.

